

R8.8

August .

ボランティアあだち

Volunteer information

- ▶ ボランティアグループ「ホーピング」の活動報告
- ▶ ボランティアセンターからのお知らせ
- ▶ ボランティア募集情報



<写真>

ボランティアグループ「ホーピング」バルーンアート作成の様子





みんなで「バルーンアート作成」に挑戦しました！！



ボランティアグループ「ホーピング」は「ろう重複障がい者」とお母様方、協力者で毎月2回活動しています。今回、ボランティアの竹之内さんからバルーンアートの作り方を教わりました。

ボランティア講師の竹之内さんがやり方を説明している時も、みんな真剣にやり方を見たり、嬉しくて声をあげたりしていました。

最後に「はらぺこあおむし」はお母様方、協力者で風船を長く膨らませ足にし、竹之内さん作の胴体にそれぞれ結び大作が完成しました。



ボランティアセンターからのお知らせ



■パソコン点訳ボランティア養成講習会 参加者募集！！

視覚障がい者のために、点訳技術を学ぶ講習会を開催します。内容は、活字文書を点字に翻訳する「点訳」作業です。技術を学び、講習会終了後は、点訳ボランティアとしての活躍を目指します。

初心者でも「点字に興味ある」「何かボランティアがしたい」という方は、まずは事前説明会にご参加ください！

【事前説明会】

○申込期間：8月3日(月)～8月24日(月)

○開催日：9月1日(火)午後1時30分～午後3時30分

事前説明会の申込みは

★こちら★

【講習会の申し込み方法】

事前説明会でお知らせしますので、必ずご出席ください。



【講習会日程】

10月6日(火)～2月2日(火)までの火曜日

すべて午後1時30分～午後3時30分(全15回)

【対象】

①区内在住・在勤・在学の方

②修了後、区内の点訳グループに所属し活動できる方

③パソコンの簡単な操作ができる方（e-mailの送受信、データ保存、word入力等）

※パソコンの持参をお願いします。



■皆さま、被災地に向けた支援金の募金にご協力をお願いします



令和8年熊本地震により、多くの方が被害を受けています。

被災された皆さまに心よりお見舞い、一日も早い復旧・復興をお祈り申し上げます。

総合ボランティアセンターでは、被災地の復興を支援するため、支援金の募金箱を設置しました。

皆さまからお寄せいただいた支援金は、中央募金会を通して被災地支援を行うボランティア団体やNPO等の活動費に活用させていただきます。

被災地の一日も早い復旧・復興のため、皆さまの温かいご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

■ボランティアスクールがスタートしました♪

「何か始めてみたい」「地域の役に立ちたい」、そんなボランティアの第一歩と一緒に踏み出してみませんか？

ボランティア活動や災害ボランティア活動の基本となるオリエンテーション講座のほか、車イス体験などテーマに沿った企画もご用意しております。まずは、話を聞いてみてから考えたいという方も大歓迎です。

お申し込みは、総合ボランティアセンターにお願いします（＾＾）！

日時	内容	定員
8月23日(日) 午前10時から	【超入門編】災害ボランティアオリエンテーション&災害ボランティアセンター設置訓練	30名
9月10日(木) 午後6時から	被災時に役立つ足湯&簡易トイレの使い方	15名
9月13日(日) 午前10時から	はじめての福祉体験～車いす編～	15名

※ 会場はすべて総合ボランティアセンターです。

■「使用済み切手」「ベルマーク」「エコキャップ」を集めています

総合ボランティアセンターでは、ご家庭・企業等に郵送された使用済み切手やベルマークを集めています。

※ お持ち込みの際は、窓口職員までお声がけください。

※ 郵送の場合、恐れ入りますが送料はご負担ください。

ご寄付いただきありがとうございます。

匿名希望 様（6件）

※郵送でいただいた方々にはお礼状をお送りしております。



■皆さまのご協力により、

「エコキャップ」がワクチン **40** 人分になりました！



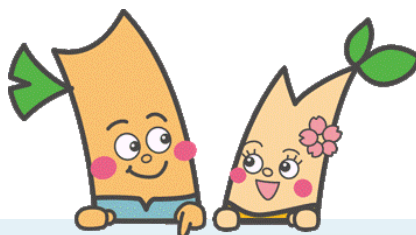
寄付したエコキャップの累計がなんと80kg！

個数で言うと40,000個！

皆様、寄付や仕分けのご協力、本当にありがとうございました。

引き続き、エコキャップ回収は続けてまいりますので、これからもよろしくお願いします。

イベントのお知らせ



開催!!

東京足立ロータリークラブ50周年記念事業

地域のみなでつながる

食の支援 フォーラム

日時：9月12日(土) 10:15~正午

(9:15~10:00 フードドライブ・活動紹介の展示)

会場：足立区役所 庁舎ホール

参加費：無料

申込締切：8月31日(月)※定員制。早めにお申し込みください。

申込はこちらから TEL：03-6807-2127

電話または右の二次元コードよりお願いします。



01 来場者全員にプレゼント

フォーラムに来場いただいた方、全員に大容量トートバッグをプレゼント!

フードドライブへの寄附食料を持ち運ぶ際にご活用ください!



02 抽選会も開催!!

当選者にはカフェチケット1,000円分をプレゼント!

利用できる店舗

- ・ふおらんHANAHATA (花畑3丁目)
- ・喫茶キャリ花 (千住元町)
- ・はる風てら (千住元町)

03 フードドライブ (9:15~10:00)

地域団体がフードドライブ(寄附食品の受付)を実施します。

ご寄附いただける食料がございましたら、ぜひお持ちください。

寄附できる食料

- ・賞味期限が1か月以上
 - ・常温保存可能な未開封なもの
- ※食料の配付はございません。

食の支援を通じて住みやすいまちに

私ども、東京足立ロータリークラブは、1976年の創立以来、職業奉仕の理念のもと足立区の地域課題の解決に向けて様々な形で協力してきました。

近年は、子どもの貧困や地域での孤独・孤立が目立つように感じています。ロータリークラブとしては、地元の商店や企業、地域団体と連携して食の支援をすることにより、住みやすい町にしていきたいと考えています。

そこで、足立社協に相談し、食の支援フォーラムを開催することになりました。社会貢献の仕方が分からないという企業の皆様をはじめ、多くの方にご参加いただければと思います。



東京足立ロータリークラブ会長
美濃紙業(株)
近藤 勝



東京足立ロータリークラブ(株) 足立区社会福祉協議会
橋本 雅克

<タイムテーブル>

フードドライブ 9:15~10:00	食品受付・活動紹介の展示
フォーラム 10:15~12:00	オープニング
	対談「食支援活動の現状と課題」 登壇：足立区NPO活動支援センター、足立区社会福祉協議会
	トークセッション「地域で取り組む食支援」 登壇：活動団体の皆さん
	クロージング

※時間は変更になる場合があります。

※荒天等により中止となる場合は、メールまたは電話でご連絡いたします。

主催：東京足立ロータリークラブ、足立区社会福祉協議会

共催：足立区NPO支援活動支援センター

【問合せ先】

足立区社会福祉協議会 基幹地域包括支援センター
TEL 03-6807-2127 FAX 03-5681-3374

■ 9月12日(土) 「食の支援フォーラム」が開催されます!

“食の支援”というと、困っている方に食料を届ける「フードパントリー」や、食料を集める活動「フードドライブ」という言葉を聞いたことがある方がいらっしゃるかもしれません。

今回のイベントでは、食支援活動の現状と課題についてや実際に食支援活動を行っている団体から話を聞くことができます。

ボランティアに興味のある方、何から始めたらいいか悩んでいる方は、まずは食料の寄付が初めの一步となるかもしれません。

フードドライブも同時開催されますので、ご自宅で余っている食料等ありましたらお持ちいただけたらとても嬉しいです。

★イベント参加の申込みはこちら



～ボランティア募集情報～

7月10日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝えください。また、掲載の募集情報は、定員に達した時点などで募集が終了となる場合がございます。予めご了承ください。

※ 色別に分野を分けています。興味関心がある分野や日時・場所などを参考にしてください。

■ 子ども分野 ■ 高齢分野 ■ 障がい分野 ■ その他 **check** 大募集中

■ 子ども分野

【中部】 児童福祉施設からしだね		<子ども>
▶場所	足立区梅田7-13-1 (足立区NPO活動支援センター) 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩7分	▶活動内容 小・中・高校生を対象とした学習支援を無料で行っています。原則的に私塾などを利用していない児童が対象です。苦手な教科の予習と復習、得意な教科のレベルアップを目指して原則的にマンツーマンで指導します。中学生には中間・期末テストの準備と高校受験のサポートをしています。 英語に力を入れて勉強したい人、英語検定試験に挑戦したい人のための指導も行っています。
▶日時	毎週土曜日 都合のよい日だけで可 15:00～19:00 ※ 時間相談可	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：春見 Tel 090-4736-2141	
【中部】 こども食堂ひよこ		<子ども>
▶場所	足立3-19-9 アーバンクラッシーハイツ 東武スカイツリーライン「五反野」駅または「小菅」駅より徒歩6分	▶活動内容 子ども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片づけ等を行っていただきます。高校生以上の学生さんなら、どなたでも活動していただけます。
▶日時	第1・3火曜日 ※ 時間・頻度応相談 10:00～12:30 16:30～19:00	
▶条件	・学生のみ ・女性のみ ・ボランティア保険必須	
▶その他	・500円まで交通費用弁償あり ・駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【中部】 足立インターナショナルアカデミー (AIA)		<子ども>
▶場所	足立区梅島1-16-21 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩約5分	▶活動内容 ①日本語を学びたい大人の学習者さんへの学習サポート ②外国にルーツを持つ子どもたちへの教科学習サポート 専門的な知識は必要ありません。子どもが好きな方、社会貢献に関心のある方は、ぜひご連絡お待ちしております。
▶日時	火曜日～土曜日 火曜日～金曜日 11:00～19:00 土曜日 11:00～16:00 ※ 上記の中で参加できる時間帯 ※ 週1時間から可	
▶条件	・資格や経験がない方でも大丈夫です ・中学生、高校生不可	
▶その他	・交通費上限1,500円(往復) ・駐輪場のみあり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 キッズサポート（資源回収）	<子ども>
--------------------	-------

▶場 所	島根1丁目周辺 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩15分	▶活動内容 子ども会活動のために行ってきた活動でしたが子ども会が無くなった現在キッズサポートで夏祭りを開催する資金のために地域の方々の有志を継承しています。毎年沢山の子どもたちが楽しみにしている夏祭りの開催に向け資源回収の資金を充てています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。
▶日 時	毎月第3土曜日 12:30～(30分～40分程度)	
▶条 件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：磯部 TEL 080-6516-2977	

【中部】 キッズサポート（紙芝居）	<子ども>
-------------------	-------

▶場 所	ベルmont公園北側 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩5分	▶活動内容 ベルmont公園北側にて紙芝居を開催します。紙芝居運営のお手伝いのボランティアを募集しています。
▶日 時	偶数月第2日曜日 10:00～12:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：磯部 TEL 080-6516-2977	

【中部】 一般社団法人チョイふる ふらっと・と～と	<子ども>
---------------------------	-------

▶場 所	中央本町4-15-3 東都生協足立センター内 東武スカイツリーライン「五反野」駅より徒歩19分 「足立区役所」バス停より徒歩10分	▶活動内容 「ふらっと・と～と」は一般社団法人チョイふると東都生協が協働で運営しています。多世代の居場所のため、乳幼児から高齢者の方もいらっしゃいますが、主に子どもを中心に見守っていただける方を募集しています。まずは一般参加して様子を見ていただくことをお勧めしております。 Instagramでも情報発信、活動報告をしています！ Instagramアカウント@FLAT.TOTO
▶日 時	①平日（月～金曜）週1回から応相談 放課後子どもの見守り 14:00～17:00 ②土曜日（第2・第4）月1回から応相談 子ども食堂調理10:00～14:00 （時間は応相談） 子ども食堂の見守り11:00～17:00	
▶条 件	・高校生以上 ・ふらっと・と～との活動・運営に理解のある方（説明会・面談あり）週1回・月1回からでもOKですが、1年以上継続いただける方を希望	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	



【東部】 一般社団法人福祉のみらい		<子ども>
▶場 所	足立区綾瀬2-36-2 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より徒歩6分	▶活動内容 ①みらいカフェ（シニア交流会）で、受付やいらっしゃった方のお話相手のボランティアをお探ししています。 ②みらいカフェ（保育園児交流会）で、近隣の保育園の園児（4～5歳児）に来てもらい、シニアの方々との交流会を開催しています。一緒に工作やゲームを楽しんでもらうため、お手伝いいただけるボランティアの方をお探ししています。
▶日 時	①毎月第1土曜日 13:30～15:00 ②偶数月 第3水曜日 10:00～11:00 ※9月以降奇数月に変更	
▶条 件	中学生以上～	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：堀 Tel 03-6662-5981 メール：hori.mirai.kk@gmail.com	
【西部】 認定こども園 西新井幼稚園		<子ども>
▶場 所	足立区西新井本町1-17-20 東武大師線「大師前」駅より徒歩6分 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩11分	▶活動内容 園児の食事、着替えのお手伝いなどの保育補助や、園児が安全に過ごせるよう園内の環境整備等をお願いします。進路に迷っている中高生の方、保育の現場について知れるチャンスです。学校終わりにぜひ活動してみませんか？
▶日 時	月～金曜日 8:00～18:00の間で何時間でもOK	
▶条 件	中高生限定	
▶その他	長期休みでの活動も大歓迎	
▶問合せ	担当：遠山 Tel 03-3890-0088	
【西部】 あ★だっこハウス実行委員会		<子ども>
▶場 所	足立区西新井栄町1-10-6 サンライズハウス101 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩5分	▶活動内容 多世代地域食堂を運営するための調理、イベントなど全般のお手伝い。 「みんなで作ってみんなで食べる」をテーマにしており、親子の安全な居場所を提供するため、ボランティアを募集します。
▶日 時	第2日曜日 9:30～14:00	
▶条 件	・中学生以上から参加可 ・活動時間の相談可	
▶その他	食事提供有（多世代食堂で提供したもの） 持ち物…エプロン、三角巾、マスク、手を拭くタオル	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 特定非営利活動法人 Chance For All (駄菓子屋irodori)		<子ども>
▶場 所	東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩10分	▶活動内容 地域のお兄さん・お姉さんとして、子どもたちが自分の意思で来られる居場所作りに取り組んでいます。子どもが好きな方大歓迎です。
▶日 時	平日：15:00～19:00 休日：13:00～18:00	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【西部】 特定非営利活動法人 Chance For All (感情図書館hidamari)		<子ども>
▶場 所	東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩10分	▶活動内容 本を感情で分類し、本を読むきっかけを届けています。日本中の子どもたちに本との出会いを届けます。一緒に活動してみませんか。
▶日 時	(週1回・ZOOMオンラインMTG) 平日：15:00～19:00 休日：13:00～18:00	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【中部/西部】 特定非営利活動法人 Chance For All (パークリーダー)		<子ども>
▶場 所	①木曜日：梅田亀田公園 (足立区梅田8-13-1) ②水曜日：西新井さかえ公園 (足立区西新井栄町1-19-1) ①東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩約6分 ②東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩8分	▶活動内容 公園に来てくれた子どもたちと一緒にあそんだり、お話したり、子どもたちの自由な活動を見守っています！子どもが好きな方大歓迎です。
▶日 時	※ 季節により活動時間変更あり ①木曜日：15:00～18:00 ②水曜日：15:00～18:00	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL03-3870-0061	

【北部】一般社団法人チョイふる あだちわくわく便		<子ども>
▶場 所	足立区伊興本町2-8-11 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩13分	▶活動内容 食品配達をサポートする運転ボランティア。 社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、 様々な支援につなげるために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方を募集しています。 子どもが好きな方、地域貢献や社会課題に関心をお持ちの方、是非ご連絡お待ちしております。
▶日 時	第1・3土曜日 9:00～13:00	
▶条 件	①配達ドライバー：自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方 ②訪問家庭の見守り：自動車運転免許未所持でも可	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】一般社団法人チョイふる あだちキッズカフェ		<子ども>
▶場 所	・伊興本町2-8-11 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩13分 主に第1・3土曜日 ※ 詳細は団体へお問い合わせください。	▶活動内容 「あだちキッズカフェ」見守りボランティア。 社会経済的に困難を抱える親子を地域の目で見守り、様々な支援につないでいく地域包括型の子育て支援です。 子どもが好きな方、地域貢献や社会課題に関心をお持ちの方、是非ご連絡お待ちしております。
▶日 時	①子ども食堂調理 9:30～14:00 ②子どもの見守り 11:00～17:30 ③送迎ドライバー 16:30～18:00	
▶条 件	②子どもの見守り：自動車運転免許未所持でも可 ③送迎ドライバー：自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方	
▶その他	駐車場なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】あだち子ども食堂		<子ども>
▶場 所	東伊興住区センター 足立区東伊興1-5-22 東武バス「聖一之橋」バス停より徒歩5分	▶活動内容 調理、配膳、清掃、子どもと遊ぶ。 一緒に運営をしたい方やSNSなど広報のみのボランティアも募集しています。
▶日 時	第2・第4水曜日 15:00～19:30でご都合の良い時間	
▶条 件	中学生以上 子ども好きの方	
▶その他	学生のみ交通費支給	
▶問合せ	担当：長場 メール：sanx2road@gmail.com	

【北部】青少年福祉センター自立援助ホーム清周寮		<子ども>
▶場 所	足立区保木間2-18-15 東武バス「第四都営住宅」バス停より徒歩5分	▶活動内容 調理スタッフが不足しているため、夕食の買い出し・調理をお願い致します。 児童との関わりはほとんどありませんが、子どもの健やかな成長を食事面から支えていただきたいと思います。
▶日 時	月1回から可、週2～3回大歓迎 15:00～18:00	
▶条 件	社会人（女性のみ）	
▶その他	駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】食を育む親子の居場所『すまいる食堂』		<子ども>
▶場 所	花畑団地東集会所 足立区花畑5-17-1 東武バス「花畑団地」バス停より徒歩3分	▶活動内容 調理、盛り付け、洗い物、片付け。 ①すまいる食堂は『食育』をテーマにした子ども食堂です。 ②食の支援、居場所が必要な子育て世帯の大人・子どもは、どなたでも参加できます。 【『体験』を通して学び、楽しんでもらいたい】そんな想いで活動しています。
▶日 時	8月21日(金)・9月17日(金) ※ 毎月1回 第3金曜日 16:00~19:30	
▶条 件	活動主旨にご理解の頂ける方	
▶その他	食事代(食材費)200円ご負担いただいております	
▶問合せ	担当:阿部 メール:healthy.and.smile.01@gmail.com	

【北部】親子ヨガにこちゃん		<子ども>
▶場 所	足立区東伊興4-5-5 易行院	▶活動内容 親子ヨガとランチ付きの集まりです。お子さんがぐずったりした時やランチの際にお世話をし て頂きたいです。3組限定の親子ヨガです。20 年以上続いている親子の集まりです。母子手 帳と一緒に配られる足立区の子育て情報誌に掲載 されています。 20年以上続いている親子の集まりですので、 スタッフの方が皆さん高齢になりお手伝いが難 しくなりました。お子様が好きな方は是非お手 伝いお願い致します。
▶日 時	毎月第3金曜日(7月・8月はお休み) 10:30~13:00	
▶条 件	女性 お弁当のみ支給	
▶その他	駐車場、駐輪場あり。徒歩、自転車、車で来 られる方希望です。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【区内・特定非営利活動法人 Chance For All 区外】(学童保育CFAKids)		<子ども>
▶場 所	区内…西新井駅(西新井校、亀田校)、梅島 駅(梅島校)、千住大橋駅(千住校)、六町 駅(六町校)、綾瀬駅(綾瀬校) 区外…曳舟駅(曳舟校)、押上駅(押上校)	▶活動内容 学童保育(各校舎2~3名募集)。 放課後の時間で好奇心や可能性を広げるために、 室内でのんびり遊んだり、子どもたちと全力で 遊んだり、一緒に楽しい時間を過ごします!
▶日 時	平日(週1回~) 13:00~20:00(3時間~) ※ 活動時間相談可	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

▶場 所	新宿区高田馬場1-16-17（本校） その他各地に校舎あり JR山手線・西武新宿線「高田馬場」駅 早稲 田口より徒歩5分 東京メトロ東西線「高田馬場」駅 7番出口 より徒歩3分	▶活動内容 中学生のフリースクールでの学習サポート。 ・中学生の個別学習指導、相談相手、話し相手 ・スタッフミーティングや研修への参加(必須) ・引きこもり傾向の子どもへの家庭訪問 中学生と年代の近い学生ボランティアと関わる ことで、話し相手がいるという安心感から通い やすさを感じてもらうため、学習支援や話し相 手、レクリエーション補助等を行います。
▶日 時	月～金曜日（週1回以上） 9：00～16：00	
▶条 件	・大学生・大学院生のみ ・週に1日以上続けられる方 ・半年以上継続して参加ができる方 ・研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※ 活動までに面接あり	
▶その他	・交通費実費支給 ・筆記用具ご持参ください ・直接電話にて詳細確認後に面接の日時を決 めます	
▶問合せ	担当：佐野 TEL 03-5155-8845	

■ 高齢分野

【中部】ココファン西新井（レクリエーション）		<高齢>
▶場 所	足立区関原 2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より 徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーション活動の提案・お手伝いです。 ご自身の特技や趣味を生かしたい方、一緒に楽しんでいただける方を募集中です。 任天堂スイッチのゲームを使用してご利用者と一緒にプレイして頂ける方（学生でもOK）等も募集中。特技や演芸等パフォーマンスを披露してくださる方も大歓迎です。
▶日 時	曜日指定なし ※ 日時・頻度応相談 14:00～15:00	
▶条 件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】ココファン西新井（音楽の泉）		<高齢>
▶場 所	足立区関原 2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より 徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 音楽レクリエーション「音楽の泉」で、ご利用者と一緒に歌って頂ける方（コーラスの方でも可）、「楽器演奏(ピアノ)」ができる方
▶日 時	毎月第2、第4土曜日 14:00～15:00	
▶条 件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】ココファン西新井（ものづくり同好会）		<高齢>
▶場 所	足立区関原 2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より 徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 施設で実施している、「ものづくり同好会」のお手伝い。 工作、手芸、絵手紙、その他。 ※ 趣味で作りものをしている方でも可。 ※ 材料費は依頼者で負担します。
▶日 時	毎月第2、第4月曜日 10:30～11:30	
▶条 件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	





【中部】ココファン西新井（オシャレを楽しむ会）		<高齢>
▶場 所	足立区関原2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 ご利用者とチャレオツを楽しんでくださる方。 ※ 詳細内容は要相談（マニキュア等）。 ※ 女性だけではなく、男性も歓迎です。
▶日 時	毎月1回不定期	
▶条 件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【中部】ココファン西新井（麻雀同好会）		<高齢>
▶場 所	足立区関原2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 利用者と麻雀をしてくれるボランティアを募集します。 麻雀同好会 男性2卓運営中。 現在：入居者男性2名、ボランティア様2名一緒に楽しみましょう！
▶日 時	火曜日、木曜日、土曜日 13:30～16:00	
▶条 件	男性希望	
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【中部】医療法人社団福寿会（演芸）		<高齢>
▶場 所	【本部の住所】足立区梅田7-32-6 メディネスト第5ビル 【活動先の住所】 介護老人保健施設しらさぎ （足立区梅田8-12-10） デイサービスうぐいす梅島 （足立区梅田8-1-3 モナーク梅島101） おしどりデイサービスセンター （足立区鹿浜7-25-15） こまどりデイサービスセンター （足立区西伊興4-7-12 1・2F） こまどりデイサービスセンター関原 （足立区関原3-1-11 3F） 地域密着型らいちょうデイサービスセンター関原 （足立区関原3-1-11 1・2F） ※ 活動場所によって異なります。	▶活動内容 通所サービスのイベントとして、歌・音楽・踊り等の披露
▶日 時	要相談	
▶条 件	中学生、高校生不可	
▶その他	駐輪場・駐車場の有無は依頼先によって異なる	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 医療法人社団福寿会 介護老人保健施設しらさぎ		<高齢>
▶場 所	足立区梅田8-12-10 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩7分	▶活動内容 ・リネン交換 ※ 事前に打合せをして、活動内容を決めています。 地域に根差した活動を、より推進することと、患者様および利用者様の満足度向上のためボランティアを募集しています。
▶日 時	月1回以上 要相談	
▶条 件	中学生、高校生不可	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：小林 Tel 03-5681-0336	

【中部】 医療法人社団福寿会 (地域密着型らいちょうデイサービスセンター 又は、こまどりデイサービスセンター関原)		<高齢>
▶場 所	足立区関原3-1-11 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩15分	▶活動内容 入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。また、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。また、イベントで歌、踊り等のパフォーマンスができる方も募集中です。 ※ 地域密着型らいちょうデイサービスセンター関原又はこまどりデイサービスセンター関原のどちらかでの活動となります(同一住所内)。
▶日 時	月～金曜日(週に1回程度) ・交流活動 10:30～12:00 ・レクリエーション 13:00～14:30 ※ 時間頻度等応相談	
▶条 件	高校生以上の方 施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり 駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：秋穂 Tel 090-2878-1337	

【中部】 こまどりデイサービスセンター関原		<高齢>
▶場 所	足立区関原3-1-11-3F 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩12分	▶活動内容 デイサービスセンターでのイベントの為の演芸披露。 利用者の方に楽しんでいただけるように、演芸披露してくださる方を募集しています。
▶日 時	要相談	
▶条 件	演芸披露可能な方	
▶その他	駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	担当：仲西 Tel 03-5888-5900	

【中部】 ケアサービスデイサービスセンター島根		<高齢>
▶場 所	足立区島根4-5-24 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩10分	▶活動内容 施設内での演芸ボランティアの募集。 いろいろな催し物を見ることで高齢者に喜んでもらいたいです。
▶日 時	要相談 13:40～14:40 ※ 上記の間で要相談	
▶条 件	・高校生以上	
▶その他	・交通費の支給有 ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	担当：門田 Tel 03-5831-0211	

【中部】 本木関原マッサージサロン		<高齢>
▶場所	関原の森（足立区関原1-21-9） 東武バス「西新井橋」バス停より 徒歩3分	▶活動内容 ふれあいサロン活動 協力者募集！ 本木関原マッサージサロンでは、高齢者が参加する居場所を一緒に行ってくれる人を大募集しています。 初めての方でも難しいことはありません。月2回、お茶をのんでおしゃべりしやすい雰囲気を作り、孤立防止につなげましょう。 【活動内容】 ・受付、案内 ・お茶、お菓子準備 ・お話し相手 ・片付け ご興味のある方、お気軽にお声がけください！
▶日時	第2、第4木曜日 13:00～15:00	
▶条件	未経験歓迎！見学だけでもOK！	
▶その他	・駐輪場あり ・飲み物、お菓子あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	
【中部】 医療法人社団福寿会デイサービスうぐいす梅島		<高齢>
▶場所	足立区梅田8-1-3-101 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩5分	▶活動内容 食事のお手伝いをさせていただきます。また、手芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。また、イベントで歌、踊り等のパフォーマンスができる方も募集中です。
▶日時	月～金曜日（週に一度程度） ・交流活動 10:30～12:00 ・レクリエーション 13:00～14:30 ※ 時間頻度等応相談	
▶条件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり	
▶問合せ	担当：秋穂 TEL 090-2878-1337	
【千住】 介護老人保健施設千寿の郷		<高齢>
▶場所	足立区柳原2-33-6 東武スカイツリーライン「牛田」駅より徒歩10分	▶活動内容 午前（10:30～13:00） お茶の準備、昼食時の配膳、下膳をしてくださる方 午後（13:30～16:00） レクリエーションの手伝い補佐や利用者様と一緒にタオルたたみやトランプ・オセロ・麻雀・編み物等に取り組んでくださる方 上記のボランティアを大募集中です。
▶日時	月～土曜日の週1～2回 10:30～13:00 13:00～16:00	
▶条件	午前・午後のどちらかの参加で構いません。 特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【千住】 総合ボランティアセンター

<高齢>

▶場 所	総合ボランティアセンター会議室 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくば エクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅東 口より徒歩7分
▶日 時	8月30日（日） 10:00～12:00
▶条 件	スマートフォン操作ができる方
▶その他	2か月に1回程度の開催です。
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061

▶活動内容
スマートフォン操作でわからないことのご相談
を受け、操作方法を教えてください方を募集し
ます。



【千住】 社会福法人新生福祉会 新田楽生苑

<高齢>

▶場 所	足立区新田1-21-20 西新井駅からバス「環七新田」バス停より徒 歩5分
▶日 時	月曜日～日曜日 9:00～17:00 ※ 時間・頻度 応相談
▶条 件	どなたでも参加できます。
▶その他	特別な資格はいりません。活動中のマスクな どの感染対策グッズは施設が提供します。
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061

▶活動内容
施設の清掃、リネン交換
開かれた施設を目指して、地域で清掃活動
を行ってくれる人を募集しています。

【千住】 社会福法人新生福祉会 新田楽生苑 認知症対応型通所介護事業所

<高齢>

▶場 所	足立区新田1-21-20 西新井駅からバス「環七新田」バス停より徒 歩5分
▶日 時	月曜日～日曜日 14:00～15:00 ※ 時間・頻度 応相談
▶条 件	特になし
▶その他	特別な資格はいりません。活動中のマスクな どの感染対策グッズは施設が提供します。
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061

▶活動内容
フラダンス、太極拳、手品、手芸の手伝い等

Check

【千住】 デイサービスセンター千住桜花苑

<高齢>

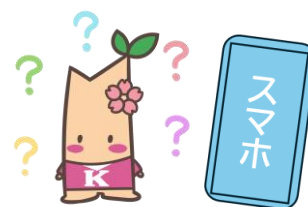
▶場 所	足立区千住元町18-19 東武バス「千住桜木」バス停より徒歩6分
▶日 時	月・火・水・木・金・土 ※ 一日でもOKです。 10:00～12:00
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生、社会人
▶その他	駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061

▶活動内容
(1) 入浴後の利用者のドライヤーかけ
(2) 屋上の水やり
(3) ご利用者とは将棋

【東部】 高齢者デイサービスケアセンターつどい谷中		<高齢>
▶場 所	足立区谷中3-8-19 東京メトロ千代田線「北綾瀬」駅より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーション（将棋・麻雀・囲碁、創作活動、体操等）サポート・利用者の話し相手など、利用者の方は午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に将棋・囲碁・麻雀などできる方がいましたら是非お待ちしております。また職員以外との交流を持ち、心の交流の場となっていきたいと考えています。 ※ 感染症予防のため、活動をお断りすることがあります。
▶日 時	月～土曜日 13:30～15:00 ※ 時間・頻度等応相談	
▶条 件	火曜・金曜に将棋ができる方、歓迎	
▶その他	※ 身体介助なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【東部】 デイサービスつばみ		<高齢>
▶場 所	足立区東綾瀬1-8-13 東綾瀬コーポ101 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より徒歩10分程度	▶活動内容 歌や音楽の演奏、折り紙や簡単な工作など、日中のレクリエーション活動を披露して下さるボランティアを募集しています。時間や曜日などは活動者様のご都合に合わせます。 お気軽にご連絡ください。
▶日 時	月曜～土曜、毎週1回～、 ・10:00～11:30の間 ・14:00～15:30の間 上記の間で、20分程度の活動	
▶条 件	特になし	
▶その他	・駐車場、駐輪場あり ・交通費要相談（上限有）	
▶問合せ	担当：森戸 TEL 03-5856-0647	

【東部】 地域包括支援センター「西綾瀬」		<高齢>
▶場 所	足立区西綾瀬3-2-1 東武スカイツリーライン「小菅」駅または「五反野」駅より徒歩10分	▶活動内容 高齢者スマホ教室でのスマホ操作を教えてくれる方を募集しています。難しい操作説明ではなく、LINEの送り方、写真の取り方、アプリのインストールの仕方などを教えていただける方、ぜひお問い合わせください。
▶日 時	原則 毎月第1土曜日 ※ 月によって変更する可能性あり 14:00～15:30	
▶条 件	スマホ操作ができる方	
▶その他	駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	



【西部】 そんぽの家S扇大橋		<高齢>
▶場 所	足立区扇1-15-8 日暮里・舎人ライナー「扇大橋」駅 東口より徒歩7分	▶活動内容 サービス付高齢者向け住宅で開催することも食堂の運営ボランティアです。 食事の配膳やレクリエーションのお手伝いをお願いします。 施設職員と共に、子どもとご利用者と楽しい時間を作りましょう！ 継続での参加・1回のみお試しても大歓迎です！
▶日 時	第4土曜 12:30~15:00	
▶条 件	なし	
▶その他	昼食注文される方は食事代300円	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 医療法人社団福寿会おしどりデイサービスセンター		<高齢>
▶場 所	足立区鹿浜7-25-15 国際興業バス「東京北部病院前」バス停より徒歩3分	▶活動内容 入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。また、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。また、イベントで歌、踊り等のパフォーマンスができる方も募集中です。
▶日 時	月～金曜日（週に1回程度） 交流活動10:30~12:00 レクリエーション13:00~14:30 ※ 時間頻度等応相談	
▶条 件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり。駐車場無。	
▶問合せ	担当：秋穂 Tel 090-2878-1337	

【西部】 ケアホーム足立		<高齢>
▶場 所	足立区入谷1-8-15 日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩2分	▶活動内容 施設内で運営する駄菓子屋での会計、袋詰め、売り上げ計算、開店閉店作業をお願いいたします。
▶日 時	火・木・金 15:30~16:30	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶問合せ	担当：秋原 Tel 03-3853-6800 メール：adachi@tokuyou.jp	

【西部】 高齢者在宅サービスセンター 西新井本町 友興の園（デイサービス）		<高齢>
▶場 所	足立区西新井本町4-13-16 ・東武大師線「大師前」駅より徒歩12分 ・日暮里・舎人ライナー「江北」駅東口より徒歩11分 ・東武バス「北01系統」（北千住駅～西新井大師） 「興野公園住宅」バス停より徒歩5分 「西新井小学校」バス停より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーションや季節行事を通して、ご利用者の皆様に楽しいひとときを届けてくださるボランティアを募集しています！ ・ハンドメイド（手芸、編み物、トールペイント、小物づくりなど）をご指導いただける方 ・書道、ちぎり絵、切り絵、絵手紙、水彩画、塗り絵などをご指導いただける方 ・高齢者向けの体操や軽運動をご指導いただける方 ・音楽活動（コーラス、ピアノ・楽器演奏、歌の披露など） ・演芸披露（マジック、和太鼓、踊り、演劇、落語など） 個人・グループを問わず、内容や活動時間についてはご相談に応じます。 趣味や特技を生かして、ご利用者の皆様と楽しく交流してみませんか。
▶日 時	月～土曜日 月1回程度（不定期可） ※ 時間・頻度 応相談 13:45~14:45	
▶条 件	特になし	
▶その他	材料費・交通費応相談 担当：佐々木（ささき）	
▶問合せ	Tel 03-3890-0705 メール：gureisusasaki@gmail.com	

【西部】 ル・ソラリオン西新井 <高齢>

▶場 所	足立区西新井 3-14-3 東武大師線「大師前」駅より徒歩15分 国際興業バス「第三団地前」バス停より徒歩2分	▶活動内容 ご利用者の方々のお話相手、レクリエーションのサポート（生け花、習字、ちぎり絵、水彩画など）、花壇の管理などご自分の趣味や特技を活かした活動をしてくださる方を募集しています。
▶日 時	平日だと嬉しいです。※ 要相談 10:00~11:30 14:00~16:30	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：森本 TEL 03-3899-3005 メール：morimoto-i@med-wel.jp	

【西部】 ツクイ セカンドラップ足立 <高齢>

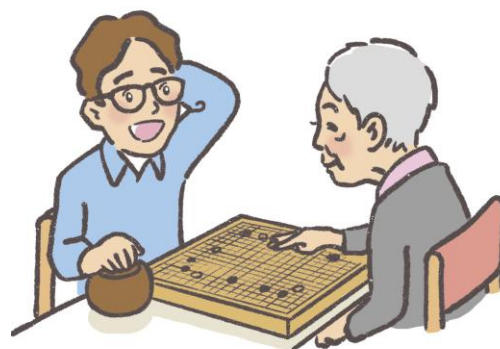
▶場 所	足立区栗原 4-8-1 東武大師線「大師前」駅より徒歩15分	▶活動内容 手工芸活動の準備、活動提供（フォロー）をお願いいたします。
▶日 時	平日 14:30~16:30	
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生・社会人	
▶その他	駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【西部】 特別養護老人ホームピオーネ西新井
デイサービスセンターピオーネ西新井 <高齢>

▶場 所	足立区西新井 1-33-15 東武大師線「大師前」駅より徒歩5分	▶活動内容 思い出に残る大切な時間を利用者様に提供していただけますか 舞踊・歌・音楽 制作活動や塗り絵をご指導いただける方 将棋や麻雀を一緒に楽しんで頂ける方 駅から近い施設です。1回30分~1時間位。 現在、紙芝居・ハーモニカ・舞踊・太鼓のボランティアさんが活躍中です ご自身の特技を活かし披露してください。
▶日 時	月曜日から土曜日 13:30~15:00 もしくは15:30~16:00	
▶条 件	年齢問いません。保育園、幼稚園の団体の方なども募集しております（15名程度まで）	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：中村（なかむら） TEL 03-6807-1213	

【西部】 ヒューマンライフケア西新井 <高齢>

▶場 所	足立区栗原 1-25-8 ジュナル1階 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩5分	▶活動内容 将棋、オセロ、囲碁のお相手をしてくださる方を募集しております。ご興味のある方はお気軽にご連絡いただけますと幸いです。よろしくお願ひします。
▶日 時	月・火・木・土曜日 ※ 週1回から可能です。 12:00~16:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	



【西部】 社会福祉法人愛心会		<高齢>
▶場 所	足立区舎人3-1-19 日暮里・舎人ライナー「見沼代親水公園」駅より徒歩7分	▶活動内容 踊り・マジック・紙芝居など、演芸を披露してくださる方を募集しております。 ご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。
▶日 時	月1回程度 平日 13:00~15:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	交通費あり（その時の状況によります） 駐輪場・駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【北部】 NP0法人スマイルエイジングパートナー		<高齢>
▶場 所	足立区一ツ家1-2-1 東武バス「一ツ家三丁目」バス停より徒歩3分	▶活動内容 デイサービスでの昼食づくり。 認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者とボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。
▶日 時	月~金曜日 ※ 時間・頻度 応相談 10:00~13:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	食事提供あり	
▶問合せ	担当：荻田 Tel 090-2239-5338	
【北部】 地域包括支援センター一ツ家（同行）		<高齢>
▶場 所	足立区一ツ家4-2-15 東武バス「青井六丁目」バス停より徒歩2分	▶活動内容 ウォーキングサロンの同行。 認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日 時	毎週金曜日 9:30~11:30	
▶条 件	女性希望	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【北部】 地域包括支援センター一ツ家（サポート）		<高齢>
▶場 所	そんぽの家S足立保塚 足立区保塚町4-31 つくばエクスプレス「六町」駅より徒歩10分	▶活動内容 DVDデッキの操作・サポート。 地域の元気な高齢者が集まるサロンでDVD体操をする際の声かけ、見守り、DVD操作、会場整備等をお願いします。
▶日 時	第1月曜日 14:00~15:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【北部】 メディス足立（書道）		<高齢>
▶場 所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 書道を教えてくれる方。 教えるのが好きな方を求めています。
▶日 時	日中 応相談 10:00~11:00 14:00~15:00	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	実費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：安達 Tel 03-5851-3800	

【北部】 メディス足立（傾聴）		< 高齢 >
▶場 所	足立区南花畑 3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩 5 分	▶活動内容 傾聴ボランティア。 お話の相手をしていただける方を求めています。
▶日 時	日中 応相談 9:00～16:00	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：安達 Tel 03-5851-3800	
【北部】 メディス足立（整容）		< 高齢 >
▶場 所	足立区南花畑 3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩 5 分	▶活動内容 整容のお手伝い。 お風呂上りのドライヤーなど身だしなみを整えてくださる方を求めています。
▶日 時	日中 応相談 9:00～12:00 13:00～16:00	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：安達 Tel 03-5851-3800	
【北部】 地域包括支援センター伊興		< 高齢 >
▶場 所	足立区伊興 3-7-4 周辺 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩 15 分	▶活動内容 地域包括支援センターの職員と一緒に竹の塚周辺を巡り、多世代交流・地域交流を深めるアイデアを出し合いましょう。 また、地域に携わる専門職の話も聞けます。
▶日 時	月 1～4 回 要調整 営業時間：9:00～17:00	
▶条 件	中学生から活動可能	
▶その他	単発OK・継続OK	
▶問合せ	担当：小山 Tel 03-5837-1280	
【北部】 医療法人社団福寿会 こまどりデイサービスセンター		< 高齢 >
▶場 所	足立区西伊興 4-7-21 1・2 階 竹ノ塚駅から東武バス「はんの木橋」バス停より徒歩 6 分 見沼代親水公園駅から東武バス「はんの木橋」バス停より徒歩 6 分	▶活動内容 ・活動内容 演芸（歌、楽器演奏、日本舞踊、フラダンス等） ※ 事前に打合せをして、活動内容を決めていきます。 地域に根差した活動を、より推進することと、患者様および利用者様の満足度向上のためボランティアを募集しています。
▶日 時	要相談（土曜・祝日も歓迎） 14:00～15:00	
▶条 件	中学生、高校生不可	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：小林 Tel 03-5681-0336	

【北部】 苑田第一病院		<高齢>
▶場 所	足立区竹の塚4-1-12 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩15分 東武バス「保木間仲通り」バス停より徒歩1分	▶活動内容 患者さんへの外来案内・誘導などのインフォメーションや面会受付を行っていただきます。 やさしい病院を目指し、ホスピタリティあふれる対応を充実させるため、お困りの方への温かい対応を求めます。
▶日 時	月～土 1回3時間程度 9:00～17:00	
▶条 件	継続して月1回以上活動できること 18歳以上の健康な方（高校生不可）	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：高橋 TEL 03-3850-5721	
【北部】 わくわく倶楽部等潤		<高齢>
▶場 所	足立区一ツ家4-2-11 つくばエクスプレス「六町」駅より徒歩10分	▶活動内容 デイサービス利用者への演芸披露（歌・音楽・マジックなど）または、折り紙や工作などのレクリエーションの実施。 事前に施設の見学も可能です。駐車場2台まで無料になります。 ※実施内容・時間は応相談。13:30～14:30（時間要相談）短い時間でも大丈夫です。
▶日 時	月～土 ※ 祝日も営業いたします 13:00～14:30 ※時間応相談	
▶条 件	中学生以上	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：新井・浮谷 TEL 03-5851-0320	
【北部】 特別養護老人ホーム タムスさくらの杜花畑		<高齢>
▶場 所	足立区花畑3-15-5 東武バス「花畑三丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「第五都営住宅」バス停より徒歩8分	▶活動内容 ご利用者とお話していただける傾聴や、レクリエーション活動のサポートをしていただける方を募集します。 特に、手芸・麻雀・書道・編み物等のクラブ活動に取り組んでいるため、一緒にお手伝いしていただける方は是非ご連絡いただけますと幸いです。 その他、折り紙や工作等、ご自身の趣味や特技を活かした活動も募集しております。活動時間や曜日等は合わせますので、お気軽にご連絡ください。
▶日 時	要調整 14:00～15:00	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	中学生以上～年齢上限なし	
▶問合せ	担当：中島・藤井 TEL 03-5851-8028	
【北部】 特別養護老人ホーム 竹の塚翔裕園		<高齢>
▶場 所	足立区竹の塚7-19-14 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅東口より徒歩15分	▶活動内容 施設ご利用者との地域交流。 施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレクリエーションを行ってくださる方を募集しています
▶日 時	日付は要相談 14:00～15:00	
▶条 件	演芸・レクリエーションを実施してくださるボランティア	
▶その他	送迎等必要な場合はご相談ください	
▶問合せ	担当：小山 TEL 03-5851-6050	

【北部】 NP0法人スマイルエイジングパートナー		<高齢>
▶場 所	足立区一ツ家1-2-1 東武バス「一ツ家三丁目」バス停より徒歩3分	▶活動内容 高齢者デイサービスでの昼食お手伝い・肩たたきを通じてお子様のやる気を育みます。 10回のお手伝いでプレゼントがあります。
▶日 時	月～金曜日 ※ 時間・頻度 応相談 10:00～15:30	
▶条 件	小学生から中学生、未就学児は保護者同伴をお願いします	
▶その他	保護者の同意が必要です	
▶問合せ	担当：荻田 Tel 090-2239-5338	
【北部】 メディス足立（演芸披露）		<高齢>
▶場 所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレクリエーションを行ってくださる方を募集しています
▶日 時	火曜日、水曜日以外の日中 時間は要相談 ※ 1回30分程度	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：安達 Tel 03-5851-3800	
【北部】 SheepLia巻号館		<高齢>
▶場 所	足立区保木間1-33-11 第46新井ビル 竹ノ塚駅・六町駅から東武バス「第四都営住宅」バス停より徒歩1分	▶活動内容 施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレクリエーションを行ってくださる方を募集しています
▶日 時	応相談	
▶条 件	中学生・高校生・大学(院)・短大・専門学生・社会人	
▶その他	交通費支給あり、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【北部】 特別養護老人ホーム六月		<高齢>
▶場 所	足立区六月1-6-1 特別養護老人ホーム六月 竹の塚駅または北千住駅から都営バス「平野町」バス停より徒歩5分	▶活動内容 ご利用者の生活がより活動的に過ごせるようになっていただく為にボランティアを募集しています。 【主な内容】 話し相手、手工作等の手伝い、将棋相手、アロマセラピーなど様々な慰問
▶日 時	週1回、月1回でも可能 9:30～18:00（活動時間は応相談）	
▶条 件	小学生・中学生の活動は保護者の承認が必要です（親子での参加も可能です）	
▶その他	1～4名のボランティアを募集中です	
▶問合せ	担当：大竹 Tel 03-5242-0303	

【北部】 特別養護老人ホーム ピオーネ足立(傾聴)		<高齢>
▶場 所	足立区平野1-7-7 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩5分	▶活動内容 ご利用者の方のお話を聞いてくださるボランティアを探しています。短時間大歓迎です。ぜひお気軽にご連絡ください。
▶日 時	平日・土日 10:00~11:30 13:30~16:00	
▶条 件	どなたでも大歓迎です	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：米山 TEL 03-5831-5226	

【北部】 特別養護老人ホーム ピオーネ足立(レクリエーション)		<高齢>
▶場 所	足立区平野1-7-7 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩5分	▶活動内容 入所者へのレクリエーション(囲碁・将棋・麻雀・創作活動・体操・歌等)活動を実施してくださるボランティアを探しています。特技に合わせて活動いただけます。ぜひお気軽にご連絡ください。
▶日 時	平日・土日 10:00~11:30 13:30~16:00	
▶条 件	どなたでも大歓迎です	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：米山 TEL 03-5831-5226	

【北部】 特別養護老人ホーム ピオーネ足立(演芸披露)		<高齢>
▶場 所	足立区平野1-7-7 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩5分	▶活動内容 入所者への演芸披露(音楽、歌、マジックの披露など)をしてくださるボランティアを探しています。ぜひお気軽にご連絡ください。
▶日 時	平日・土日 10:00~11:30 13:30~16:00	
▶条 件	どなたでも大歓迎です	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：米山 TEL 03-5831-5226	

【北部】 足立すこやか雀スクール		<高齢>
▶場 所	足立区平野1-7-7 特別養護老人ホーム ピオーネ足立 竹ノ塚駅から都営バス北千住駅行き「島根町」バス停から徒歩5分	▶活動内容 高齢の方を対象とした麻雀教室の運営ボランティアを募集しています。会場準備や後片付け受付など簡易的なものです。お手伝いをしながら麻雀も覚えたいという方は大歓迎です。初めての方でも最初は参加者の皆さんと一緒に遊びながら、楽しくルールを覚えていけるので安心してご参加いただけます。若い世代が高齢の方々と麻雀を楽しむことで、多世代交流の場になります。麻雀を通じて、世代を超えたつながりを一緒に作りませんか。まずはお試しで気軽に参加してください。
▶日 時	第1・第3土曜日 13:00~15:00	
▶条 件	中学生、高校生、大学(院)・短大・専門学生、社会人	
▶その他	費用弁償あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【北部】 竹の塚明生苑		〈高齢〉
▶場 所	東京都足立区六月2-33-8 竹の塚明生苑	▶活動内容 ご入居者様のお話を聞いていただく傾聴ボランティアを募集します。 気軽に話を聞いて、お話してみませんか？ また、将棋や折り紙など利用者と一緒にレクリエーションができる方も募集しています。
▶日 時	月1回～ 要相談	
▶条 件	交通費1日500円程度支給あり	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	担当：瀧下 Tel 03-5831-0210	

【北部】 花畑あすか苑		〈高齢〉
▶場 所	足立区花畑4-20-1 花畑あすか苑 ・東武スカイツリーライン竹ノ塚駅よりバス「団地入口」「花畑区民事務所入口」バス停より徒歩5分 ・千代田線綾瀬駅「花畑三丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 施設内カフェ（施設利用者、地域住民向け）開店のためカフェ運営補助（ウェイトレス）を募集します。活動時間についてはご相談ください。
▶日 時	月・火・木・金（祝日休み） 10:30～15:30	
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生・社会人 ボランティア保険加入必須	
▶その他	一日活動参加の方は昼食準備します	
▶問合せ	担当：雨宮 Tel 03-5856-4751	

【区外】 デイサービス海（演芸披露）		〈高齢〉
▶場 所	葛飾区南水元4-6-13 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」バス停より徒歩2分	▶活動内容 楽しみ・生きがいを見出し、社会参加への意欲を高めるため、利用者の方への余興をお願いしたいです。演芸ボランティアを募集しています。お気軽にご連絡ください。
▶日 時	月曜日～日曜日 ※ 日時相談可 14:00～15:00 (30分～60分程度)	
▶条 件	演芸（楽器演奏、マジック、その他余興）ができる方	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【区外】 デイサービス海（お手伝い）		〈高齢〉
▶場 所	葛飾区南水元4-6-13 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」バス停より徒歩2分	▶活動内容 食器洗いや洗濯物干しのお手伝いをお願いできればと思います。 地域の方との繋がりを大切にしています。介護業界どこも人手不足だと思います。お力をどうぞお貸し下さい。
▶日 時	月曜日～日曜日 ※ 日時相談可 12:30～15:30	
▶条 件	性別不問	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

障がい分野

Check

【中部】 足立区青少年課青少年育成係		<障がい>
▶場所	エルソフィアほか区内施設 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩5分 他	▶活動内容 「あだち日曜教室」は特別支援学級および特別支援学校（知的障がい）などを卒業した35歳までの方が、生涯学習の一環として仲間づくりや学び、レクリエーション等をする場です。 ※ ただし、新規受講の申し込みは34歳までの方が対象です。学習の補助、移動やトイレの見守りのボランティアを募集しています。学習等の補助や見守りをお願いすることで、安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。
▶日時	原則毎月第2日曜日 9:00～13:00 毎月参加できなくても大丈夫です	
▶条件	18歳以上の方で、▶活動内容 をご理解いただける方	
▶その他	・謝礼あり ・駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：青少年課青少年育成係 Tel 03-3880-5275	

Check

【中部】 特定非営利活動法人 DAKKO		<障がい>
▶場所	区内放課後等デイサービス 事務所：足立区足立3-10-6 ヴァロービル2階 ※ 活動場所は施設先による	▶活動内容 放課後等デイサービスに訪問し、子どもの意見を聴き、意見表明の支援を行います。地域との繋がりを築きたいためボランティアを募集します。地域貢献や社会課題に関心のある方、是非一緒に活動してみませんか？
▶日時	・第2土曜日 ・学校の長期休暇等の関係で、随時祝日や平日にも開催予定 ※ 都度相談	
▶条件	・学生のみ ※ 内容次第では社会人の方もOK ・月1回（平日21:00～22:00）の定例会（オンラインの打合せ）に参加可能な方	
▶その他	学生歓迎	
▶問合せ	担当：横張 メール：info@dakko-kosodate.com ★Instagram https://www.instagram.com/dakko_education/	



【中部】 青井地域福祉事業所（公園清掃）		<障がい>
▶場所	足立区青井5-10-2 プランドール加甚Ⅱ 1階 つくばエクスプレス「青井」駅から徒歩10分	▶活動内容 身体障がい者（車いす）の方の公園清掃をサポート、一緒に清掃（ゴミを集める、取るお手伝い）をやっていただける方。
▶日時	水曜日（2週間に1回程度） 30分～45分程度 ※ 時間については要相談	
▶条件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場どちらもあり	
▶問合せ	担当：磯部 Tel 03-6807-2982	

【東部/ 西部/ 北部】	あだちの里地域生活支援センター	<障がい>
--------------------	-----------------	-------

▶場 所	当事業所が運営する障がい者グループホーム ※ 区内7カ所のいずれか	▶活動内容 土日祝日の余暇活動のお手伝い。近隣のスーパーやコンビニへの買い物同行や昼食作り等。少しでも興味がある方は一度ご連絡ください。下記、活動先一覧
▶日 時	土曜・日曜・祝日 10:00～15:00	①東和寮（足立区東和4-8-16）
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生	②カサブランカ寮（足立区東和4-8-2）
▶その他	交通費の支給あり。駐輪場のみあり。ボランティア保険は要請側で加入します。事前説明の時間も設けます。	③宇津宮寮（足立区綾瀬6-17-17）
▶問合せ	担当：加藤 Tel 03-5856-4131 メール：agh@a-sato.or.jp	④あじさい寮（足立区東六月町11-34）
		⑤秋桜寮（足立区保木間1-25-12）
		⑥だりあ寮（足立区保木間3-32-13-101）
		⑦おきの寮（足立区興野2-6-8）

【東部】	社会福祉法人あいのわ福祉会 綾瀬あかしあ園	<障がい>
------	-----------------------	-------

▶場 所	足立区綾瀬7-2-5 つくばエクスプレス「青井」駅より徒歩10分	▶活動内容 利用者の方とお話しをしていただきます。園に興味がある方、大歓迎です。お話し内容は自由です（園で育てている植物のことや日常の活動のこと等）。利用者の方のために交流や楽しみを増やすことを目的としています。ぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日 時	月～金曜日 月1回程度 13:00～14:00 ※ 時間相談可	
▶条 件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】	綾瀬こころのクリニック	<障がい>
------	-------------	-------

▶場 所	足立区綾瀬3-3-2 第一星ビル302 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より徒歩1分	▶活動内容 患者様と一緒にプログラム（音楽鑑賞、脳トレゲーム、お買い物等）に参加していただいたり、お話し相手になっていただけるボランティアを募集しています。たくさんコミュニケーションをとっていただける方、大歓迎です。
▶日 時	火曜日、木曜日、金曜日 13:00～14:30	
▶条 件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場なし 未成年の活動希望は要相談	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】	西部クローバーの会	<障がい>
------	-----------	-------

▶場 所	江北地域学習センター 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩15分 東武バス「椿二丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方たちが交流する際の支援ボランティアを募集します。口の体操、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。 ※ 身体介助はありません
▶日 時	木曜日 ※ 頻度応相談 10:00～11:30	
▶条 件	なし	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 パワフルキッズ		＜障がい＞
▶場 所	足立区入谷 1-16-13 竹ノ塚駅西口から東武バス「中入谷」バス停より徒歩5分 日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩3分	▶活動内容 ・小学1年生～高校3年生の知的障がいを持つ子どもたちと一緒に遊びます（外出活動の場合は、公園や屋内施設等。室内活動の場合は、おやつ作り、音楽活動等）。 ・土曜日は子どもたちと一緒に昼食を食べてから、外出又は室内活動をして遊びます。 ・平日は、子どもたちが下校した後におやつを食べてから、遊んだりします。 ・学校が春休み、夏休み等の長期休業の場合、活動時間が11:00～17:00までになります。 少しでも興味がある方や、子どもと遊ぶのが好きな方はお気軽にご連絡ください。
▶日 時	毎週土曜日 11:00～15:00 ※ 12:00～14:30の時間帯は必ずご参加いただけると助かります 月曜日、火曜日、水曜日、金曜日 13:00～18:00 または 16:00～18:00 に参加可能です	
▶条 件	高校生以上、60歳以下の方 ・11:00～活動にご参加の場合、お弁当が出ます。 ・アクセサリを外す、長髪の場合は髪を束ねる、爪を切る等お願いします。 ・動きやすい服装、運動靴でお越し頂きますようお願いいたします。 ・ボランティア保険は要請側で加入	
▶その他		
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 社会福祉法人Social Development Japan		＜障がい＞
▶場 所	足立区扇 1-44-15 FLAP-YARD 日暮里・舎人ライナー「扇大橋」駅より徒歩10分	▶活動内容 0～18歳までの重症心身障がい児を対象とした療育活動に参加していただきたいです。
▶日 時	月～土曜日 9:00～16:00 ※ 短い時間からでも可	
▶条 件	なし	
▶その他	駐輪場あり 担当：矢部	
▶問合せ	Tel 03-5809-5388 メール：yabe@flap-yard.com	



【西部】 谷在家障がい福祉施設		＜障がい＞
▶場 所	谷在家障がい福祉施設 足立区谷在家 3-13-1 日暮里・舎人ライナー「谷在家」駅下車徒歩約8分 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より東武バス皿沼循環「皿沼不動前」下車徒歩約5分	▶活動内容 「とんがりぼうしカーニバル」での ・イベントの運営補助 ・模擬店の販売補助 ・施設周辺道路の交通整理などの警備補助 ・その他、お祭りの運営に関わることをお願いしたいです。 地域の皆様と交流する機会とし、一緒に楽しんでいただけると幸いです
▶日 時	10月25日(日) 9:00～14:30	
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生・社会人	
▶その他	交通費なし、駐車場、駐輪場なし	
▶問合せ	谷在家障がい福祉施設 担当：中嶋(なかじま) Tel: 03-3853-0632 メール：y.day.s@a-sato.or.jp	

【北部】いろは失語症友の会

<障がい>

▶場 所	足立区竹の塚2-25-17 竹の塚障がい福祉館1階 視聴覚室 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩6分 北千住駅から都営バス「公園前」バス停から徒歩1分
▶日 時	毎週木曜日 ※ 毎週の参加でなくても可能です 13:00~14:30
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生・社会人の方 ボランティア開始にあたって不安のないように障がいへの対応方法について事前説明を行います。また、初回は、障がい福祉センターの職員が付き添います。
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061

▶活動内容
失語症や構音障がいなど、言葉の障がいをお持ちの方達が交流する際の支援をしてくださるボランティアを募集しています。口の体操、自己紹介、情報交換、第5週で活動がある日のみ外出があります。毎回、2~3名の方が活動中です。

check

【北部】希望の苑(入所)

<障がい>

▶場 所	足立区竹の塚7-19-9 東武スカイツリーライン竹ノ塚駅より徒歩12分、東武バスバス停「大曲」より徒歩5分
▶日 時	随時 月1回程度 要相談 9:00~17:00 中で要相談
▶条 件	上記時間内で4時間以内で費用弁償1,000円まで、4時間以上で1,500円の支給あり
▶その他	駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061

知的障がい者入所施設
入所者の衣類のほつれ補修、ボタン付け、すそ上げなどをお願いします。



■ その他

【中部】 青井地域福祉事業所（パントリー利用者<生活困窮者>の傾聴）		<その他>
▶場 所	足立区青井5-10-2 プランドール加甚Ⅱ 1階 つくばエクスプレス「青井」駅から徒歩10分	▶活動内容 街づくりを生業としているワーカーズコープ・センター事業団の事業所です、パントリーを通して障がいや引きこもりで地域社会から孤立している方々と地域資源(福祉等)がつながるキック作りをしたいと思っています。利用して下さっている困窮者へ傾聴を行ってくださるボランティアを募集しています。どうぞよろしくお願いいたします。
▶日 時	毎月第2土曜日 15:00~16:30	
▶条 件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場どちらもあり	
▶問合せ	担当：磯部 Tel 03-6807-2982	

【千住】 スクール足立		<その他>
▶場 所	千住1-4-1 東京芸術センター9階会議室「多文化共生係用」 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅西口より徒歩7分	▶活動内容 外国人の皆さんに日本語を教えてくれるボランティアを募集しています。特に必要な資格はありません。外国人と交流したい方、外国語を使って活動したい方、気長に続けていただける方、大歓迎です。
▶日 時	毎週日曜日 10:00~12:00	
▶条 件	社会人、主婦等で日本語を指導できる人	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：宮地 Tel 090-7280-0694 または 080-1258-3233 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【千住】 エコール足立		<その他>
▶場 所	千住1-4-1 東京芸術センター9階会議室「多文化共生係用」 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅西口より徒歩7分	▶活動内容 外国人の皆さんに日本語を教えてくれるボランティアを募集しています。特に必要な資格はありません。外国人と交流したい方、外国語を使って活動したい方、気長に続けていただける方、大歓迎です。
▶日 時	毎週日曜日 14:00~16:00	
▶条 件	社会人、主婦等で日本語を指導できる人	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：宮地 Tel 090-7280-0694 または 080-1258-3233 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	



【千住】 男ボラ粋生き倶楽部		<その他>
▶場 所	総合ボランティアセンター会議室B 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅東口より徒歩7分	▶活動内容 (使用済み・未使用) 切手整理作業を行います。それ以外に他団体とコラボしてイベントを企画・立案・実施をしています。お気軽にご参加ください。
▶日 時	8月21日(金)、9月18日(金) ※ 毎月第3金曜日 午後の部 15:00~16:30 夜間の部 18:00~19:00 ※ どちらかのみ参加も大歓迎です。	
▶条 件	どなたでも参加できます。もちろん女性も参加できます。	
▶その他	特別な資格はいりません。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【千住】 足立野宿者支援の会さくら		<その他>
▶場 所	総合ボランティアセンター 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅より徒歩7分	▶活動内容 組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す方に活躍の場を提供できればと思います。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日 時	9月27日(日) 10:30~ 月に1回	
▶条 件	特になし	
▶その他	月1回、会場の空き状況によって空室のある日曜日 ※ 給食提供有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	



【千住】 橋戸稲荷神社 秋季例大祭		<その他>
▶場 所	橋戸稲荷神社 千住大橋駅から徒歩4分	①9月26日(土) 橋戸稲荷神社の祭り(1日目) 演芸会の運営補助のボランティアです。 ②9月27日(日) 橋戸稲荷神社の祭り(2日目) 【午前の部】 子ども神輿・山車の交通整理、休憩所のサポート 【午後の部】 本社神輿の交通整理、担ぎ手、休憩所のサポート ※ 午前・午後のどちらかのみ参加も可能です ※ 午後の部では、神輿を担ぐことができます 各日5~10名のボランティアを募集中です。どなたでも参加できます。特に、体力のある学生の参加、大歓迎です!
▶日 時	①9月26日(土) 16:00~20:00 ②9月27日(日) 午前の部 8:00~12:00 午後の部 12:00~16:00	
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生、社会人	
▶その他	お弁当の支給あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	



【千住】柳原南町会祭り

<その他>

▶場 所	柳原南町会会館（住所 足立区柳原1-30-11） 東武線 牛田駅から徒歩3分
▶日 時	9月19日(土) 18:30~20:30
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生、社会人
▶その他	一律2,000円の費用弁償あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061

神輿の担ぎ手への水出し（休憩所の運営補助）のボランティアです。
柳原南町会会館に集合し、2班に分かれて活動します。
ご興味のある方、ぜひご参加ください。



【東部】団塊綾瀬ネットワークだんだん

<その他>

▶場 所	プルミエまたはギャラクシティ プルミエ（東京メトロ千代田線「綾瀬」駅西口より徒歩5分） ギャラクシティ（東武スカイツリーライン「西新井」駅 東口より徒歩3分）
▶日 時	月曜日・水曜日・土曜日 ※ 週に一度程度、応相談 10:00~12:00
▶条 件	英語の話せる方（英検2級程度以上）
▶その他	特になし
▶問合せ	担当：宮地 Tel 090-7280-0694 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp

▶活動内容
サロンに参加されている方々と英語で一緒におしゃべりしていただきます。日常会話を英語でお話できる方の参加をお待ちしております。外国人の方も歓迎！

English speaking persons wanted.

月曜（プルミエ）：花鳥サロン、風月サロンにて活動

水曜（プルミエ）：さわやかサロン、綾瀬サロンにて活動

土曜（ギャラクシティ）：Tokyoサロン、だんだんサロンにて活動

【東部】◎日本（にじゅうまるにっばん）

<その他>

▶場 所	プルミエ 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅 西口より徒歩5分
▶日 時	毎週水曜日 ※ 週に一度程度、応相談 14:00~16:00
▶条 件	どなたでも
▶その他	詳しくはHPをご確認ください。 https://nijyumarunippon.jimdofree.com/ 担当：宮地
▶問合せ	Tel 090-7280-0694 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp

▶活動内容
外国の方々に、日本語を教えてください。参加者とマンツーマンで関わりたい方や英語や中国語を話せる方、楽しく教えてください。大歓迎です。特に資格は必要としていません。
（希望があれば、区役所 多文化共生課主催の研修会に参加できます）。

【東部】日本語ボランティアグループ ドメニカ

<その他>

▶場 所	足立区東和3-12-9 東和地域学習センター JR常磐線「亀有」駅より徒歩17分
▶日 時	毎月第1日曜を除く日曜日 13:30~16:30 （授業時間は14:00~16:00）
▶条 件	大学生以上
▶その他	駐車場、駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061

▶活動内容
外国籍の人達とやさしい日本語でお話しをします。まずは実際の日本語ボランティア教室を体験ください。日本語が話せれば外国語は不要です。一緒に活動できる方のご連絡をお待ちしています。

【東部】 東京武道館

<その他>

▶場 所	足立区綾瀬3-20-1 綾瀬駅から徒歩約5分
▶日 時	10月12日(月・祝) 8:00~18:00 (※適宜、休憩あり)
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生・社会人 【費用弁償】 QUOカード1,000円支給 【駐車場無】 駐車代金負担不可 【食事提供】 有(※ お弁当は従事する時間帯にもよりますのでご了承ください) 【持ち物】 体育館シューズ(靴裏が白またはゴム色のもので柔らかいもの)、動きやすい服装、水分補給用の飲料、下足袋。 【留意事項】 ・当日は公共交通機関でご来場ください。 ・活動にあたりましては、円滑な運営のため、運営スタッフの指示に従っていただきますようお願いいたします。運営スタッフの指示に従わない等、イベント運営に著しく支障をもたらす行為が認められた場合には、ボランティア活動の継続をお断りする場合がございます。 ・イベント保険は、主催者側で加入いたします。個人負担はありません。 ・東京都や東京都スポーツ文化事業団の記録撮影やメディアの取材が行われる場合があります。また活動中の様子をウェブサイトやテレビ、資料、プレスリリース等で使用させていただきます場合があります。
▶その他	
▶問合せ	専用サイトから申し込み (※ 8月20日より申込開始) https://teket.jp/17669/75932 【お問い合わせ先】 東京武道館 サービス担当 03-5697-2111

▶活動内容
令和8年10月12日(月・祝)スポーツの日に、東京武道館(足立区)で、子供から大人まで誰もが武道やスポーツを楽しく体験できるイベント「東京2020大会5周年記念事業 東京武道館 武道・スポーツフェスティバル2026」を開催します。剣道、弓道、空手道、なぎなたなど9種目の武道を体験できる「はじめての武道体験」をはじめ、様々なスポーツの体験ができるプログラムが盛りだくさん。アスリートやお笑い芸人のゲストによるトークショーもあります。
武道・スポーツを思いっきり楽しむイベント
「東京武道館 武道・スポーツフェスティバル2026」の運営サポート等を行っていただける方を募集します。



【西部】 東京女子医科大学附属足立医療センター		<その他>
▶場 所	足立区江北4-33-1 日暮里・舎人ライナー「江北」駅 西口より徒歩5～6分	▶活動内容 ・外来受診案内 ・自動再来受付機、自動精算機の使用方法的説明、補助 ・からだ情報館の整備、利用者の見守りなどをお願いします。 ボランティアの方々には、病院内の緊張感を和らげてくれる人として、かけがえのない役割を果たしていただいております。興味・関心のある方はぜひご連絡をお待ちしております。
▶日 時	月～金曜日 9:00～16:00の中で1～3時間程度	
▶条 件	・大学生以上（高校生の夏・冬・春休み可） ・インフルエンザワクチン接種（冬季のみ）	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 日本語教室「日本と世界」		<その他>
▶場 所	ギャラクシティ 東武スカイツリーライン「西新井」駅 東口より徒歩3分	▶活動内容 日本にいられた外国の方々に日本語を教えてください。特別な資格は必要ありません。希望者は協議会の研修会に参加することができます。皆さまでに楽しく学んで頂くようコミュニケーション取っていただきたいと思います。
▶日 時	土曜日 14:00～16:00 ※ 時間応相談	
▶条 件	なし 詳しくはHPをご確認ください。	
▶その他	https://nippon-to-sekai-nihongo.jimdofree.com/	
▶問合せ	担当：宮地 Tel 090-7280-0694 または 080-1258-3233 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【西部】 日の出公園ボランティア花壇		<その他>
▶場 所	足立区入谷 日の出公園(別名：ロケット公園) 日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩5分 ユニクロ入谷店のすぐ裏、舎人公園と舎人駅の間	▶活動内容 ロケット公園の花壇を整え、美しい景観を守るボランティア活動です。花を育てる楽しさや、地域の方に喜んでもらえるやりがいがあります。 ・月・水・金はボランティアさんと一緒に作業 ・その他の日は私達主催メンバーが担当、都合に合わせて参加可能 ・初めての方も安心、慣れた方には一部作業をお任せします 花いっぱいコンクールのお花も育成中 ・大人中心ですが、親子やお子様だけ（小1未満は保護者同伴）で参加も歓迎 ・花壇の一部に自分のお花を植える企画も計画中 育てた草花はケアホーム足立の「あだちご近所マルシェ」などで販売し、活動資金に活かしています。 あだちご近所マルシェは下記の日程で開催しています。 9月26日（土）11:00～14:30 舎人センターで毎月第1日曜10:00～11:00「とねりガーデナーズ」活動後に集まる機会も検討中です。 ※ ボランティア1回で「たべあるきポイントラリー」1ポイント進呈中！
▶日 時	主に9:00～11:00頃 ・水やり、草取り、花がらつみ、掃除などを実施 ・3日に1日程度のペースで活動 ・雨天や水やり不要の日はお休みになることもあります ・日程は不定期です。参加希望の方はInstagramやLINEからご連絡ください	
▶条 件	小学2年生以下は保護者の同意が必要	
▶その他	持ち物・服装：軍手やガーデニング手袋、汚れてもよい服装、飲み物	
▶問合せ	Instagram または公式LINEにてご連絡ください ★Instagram https://instagram.com/flowersmilepark ★LINE公式アカウント https://lin.ee/LCXfjQh	



【西部】 江北地域学習センター		<その他>
▶場 所	足立区江北3-39-4 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩15分 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口から国際興業バス赤27系統「椿二丁目」バス停より徒歩4分	▶活動内容 月1回実施している英会話サロン(毎回テーマを決めてグループワークやフリートークなどを行い、英語力を伸ばすセンター主催の講座)の運営サポート。 センタースタッフがご希望をお伺いしながら、活動内容を割り振りしていきます。英語が完璧に話せなくても、英語が好きで英語が学びたい方はぜひご参加をお待ちしております。教えることでご自身の英語力を伸ばしていきましょう。 【活動内容例】 「参加者の受付・誘導」「グループワーク時の進行係」 「当日使用する資料の作成とメインファシリテーション(メインスピーカーのみ)」 「ボランティア会議への参加(英会話サロン当日)」
▶日 時	【事前オリエンテーション】 日時別途相談 【イベント当日】 毎月第2日曜日 13:00~15:00(初級) 14:30~16:30(中級)	
▶条 件	高校生以上の方	
▶問合せ	担当：廣澤・大野 Tel 03-3890-4522 メール：info-kohoku@abox3.so-net.ne.jp	

【西部】 江北地域学習センター		<その他>
▶場 所	江北地域学習センター 足立区江北3-39-4 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩15分 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口から国際興業バス赤27系統「椿二丁目」バス停より徒歩4分	▶活動内容 江北センター主催の「ふれあいまつり」の運営ボランティア。ゲームコーナー受付、駐輪場・駐車場整理、会場準備などをお願いしたいです。地域住民向けの催し物を一緒に盛り上げていただきたいと考えております。
▶日 時	10月17日(土)、10月18日(日) 9:00~16:00	
▶条 件	中学生・高校生・大学(院)生・短大生・専門学校生・一般	
▶その他	交通費なし、駐車場なし 6時間以上の場合のみ、おにぎりなどの軽食提供あり。 募集人員6名 募集期限：10月16日(金)15時まで	
▶問合せ	担当：村田(むらた)・増田(ますだ)・廣澤(ひろさわ) Tel 03-3890-4522 メール：info-kohoku@abox3.so-net.ne.jp	

【西部】 江北地域学習センター		<その他>
▶場 所	江北地域学習センター近隣の神領堀緑道など 足立区江北3-39-4 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩15分 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口から国際興業バス赤27系統「椿二丁目」バス停より徒歩4分	▶活動内容 足立区が推進している「ビューティフル・ウィンドウズ運動」の一環として、江北センターでのイベント「みんなdeお掃除 センター近隣の神領堀緑道を掃除しよう!」を実施します。春にはふるさと桜が美しい神領堀緑道の美化活動を行い、是非一緒に見守りましょう。 ※雨天の場合は中止です。判断が難しい場合は江北地域学習センターへお問い合わせください。 【持ち物】汚れてもいい服装と靴、飲み物、あればエプロン、軍手またはゴム手袋、帽子、日焼け止めなど 地域の美化活動と一緒にを行い、活動を通して仲間づくりや、地域に愛着・誇りをもっていきたいと考えております。
▶日 時	10月14日(水) 9:00~10:00	
▶条 件	中学生・高校生・大学(院)生・短大生・専門学校生・一般	
▶その他	交通費なし、駐車場なし 募集人員20名程度	
▶問合せ	担当: 廣澤(ひろさわ) Tel 03-3890-4522 メール: info-kohoku@abox3.so-net.ne.jp 申し込みは不要です、当日センターにお越しください。	



【北部】 個人(女性)		<その他>
▶場 所	区内公共施設内のフリースペース	▶活動内容 傾聴ボランティア。 お話を聴いてくださる方を探しています。 よろしくお願いします。
▶日 時	未定 要相談 活動していただける方のご都合に合わせます。	
▶条 件	優しく会話してくださる方	
▶その他	交通費程度の支給あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	