

うめだより

発行元：地域包括支援センター梅田
足立区梅田2-15-12
電話：03-3889-1487



ふれあいサロン つくし会うめだ 作品展

令和8年5月12日から5月21日まで、梅田地域学習センター1階梅田ラウンジで、ふれあいサロンつくし会うめだの作品展が開催されました。作品展の開催は今回で3回目です。これまでサロンで制作した絵手紙や折り紙、ちぎり絵など、色鮮やかで個性あふれる作品が並びました。展示初日から多くの方が観覧されていました。



つくし会うめだは、はがき絵、朗読、ことば遊びとちぎり絵、手話で工作、野菜で工作などの活動をしているふれあいサロンです。

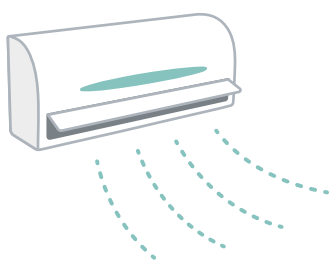
梅田通あった会 高齢者見守合同巡回パトロール

令和 8 年 6 月 24 日、梅田通あった会による、令和 8 年度第 1 回高齢者見守合同巡回パトロールが実施されました。パトロール対象者は 30 名で、梅田通町会、民生・児童委員、絆のあんしん協力員、ふれあいポリス、絆づくり担当課職員、地域包括支援センター梅田職員が、梅田通あった会メンバーとして参加しました。

梅田通あった会による高齢者見守合同パトロールは、今年で 15 年目を迎える歴史ある活動です。パトロールに対し、「いつも、ありがとう。」「来てもらえてよかった。」と、対象者の方が安心した表情をされていたのが印象的でした。



熱中症に注意しましょう ⚠



「エアコンを上手に使いましょう。」

室温が 28℃以下となるように、調整しましょう。

「見守り・声掛け」

「体調、どう?」「水分、飲めてる?」「食欲ある?」お互いに声を掛け合いましょう。



「こまめな水分・塩分補給」

1日約 1.2 リットルを目安に（コップ約 6 杯）、のどが乾いていなくても、摂取しましょう。

※水分や塩分の摂取量は、かかりつけ医の指示に従いましょう。