

R8.10

Oct.

ボランティアあだち

Volunteer information

- ▶ 「職場体験」の様子
- ▶ ボランティアセンターからのお知らせ
- ▶ ボランティア募集情報



<写真>

職場体験の中学生と演芸ボランティア





9/16(水)～9/17(木)千寿桜堤中学校 の生徒2名が職場体験に来てくれました。



総合ボランティアセンターに中学生が職場体験に来てくれました。



9/16(水)は予定していた「防災まち歩き」は雨のため実施できませんでしたが、災害ボランティア3名(荒井さん、藤場さん、周東さん)から防災についての講義、被災地での子どもの支援報告、防災クイズに挑戦しました。

2人とも授業で防災について学んだことがあるだけに、クイズはなんと全問正解されていました。



発災時に携帯電話を持っていなかったら・・・2人が通っている学校では、校則で携帯電話を学校に持参することができない決まりになっているそうです。



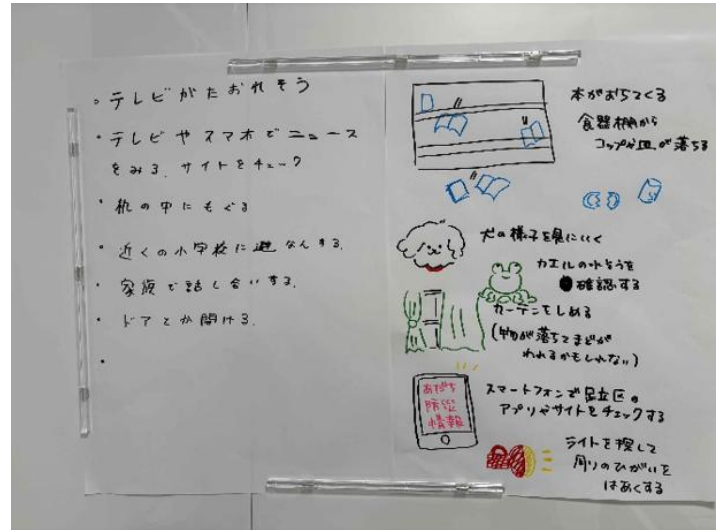
そのため普段から、通学時には家族の連絡先の書いたメモを持参する必要があることや連絡手段として公衆電話を利用する可能性があるため、公衆電話の場所や使い方を知っておくことが必要であること、災害時の連絡手段として、災害伝言ダイヤル171があることを学びました。

また、被災地支援で子どもの遊び場を提供している藤場さんは、平時は区内の公園で、発災時は被災地に移動式遊び場「プレイカー」で支援していることを伺いました。

防災ワークでは色々な意見が出ました！

1 個人ワークで出た意見 「もし、今地震が起きたら？」

- ・テレビが倒れてくる可能性があるためすぐに机の下に隠れて頭を守る。
- ・インターネットの情報ではなくテレビやスマートフォンでニュースを見る。足立区の防災アプリで情報収集するなどの意見がでました。
- ・ペットの様子を確認し、家族で避難するかを話し合う。



2 共同ワークで出た意見 「避難所で中学生ができる活動は？」

- ・妹やペットのお世話をする。
- ・荷物を運ぶ手伝いをする。
- ・小さなお子さんと遊ぶ。
- ・お手製のチラシ作成。



2人とも、普段からしっかり家族と防災について話をしていることが伺えました。ワーク後、備蓄している携帯トイレは、中身を確認しただけだから、今度試してみる。備蓄している食料は、カップラーメンしかないから、今後は買い足してもらえるように伝えますと話していました。

2日目は、午前中に紙芝居体験、午後は車いす体験をしました!!



午前には紙芝居ボランティアから読み聞かせのポイントやアクセントなどを教わり、練習を行って、保育園の園児に絵本を読みました。園児は、最初は表情が硬かったですが絵本を読むと嬉しそうな表情で時折笑顔も見られました。午後は、車いす体験をしてもらいました。車いすに乗るのも押すのも初めてでしたが、体験した感想を伺うと「漕ぐのも押すのも大変」、「車いすに乗ると普段の視線よりも低く車が大きく感じて怖かった」と話してくれました。

ボランティアセンターからのお知らせ



■熊本地震 支援金募金へのご協力ありがとうございました！！

総合ボランティアセンターでは、被災地の復興を支援するため、支援金の募金箱を設置しました。

8月5日～9月11日間、職域募金も含め、**198,316円**集まりました。
皆さま、ご協力いただき誠にありがとうございました。

■「使用済み切手」「ベルマーク」「エコキャップ」を集めています

総合ボランティアセンターでは、ご家庭・企業等に郵送された使用済み切手やベルマークを集めています。

※ お持ち込みの際は、窓口職員までお声がけください。

※ 郵送の場合、恐れ入りますが送料はご負担ください。

ご寄付いただきありがとうございました。

株式会社KmGオートアシスト浅草 成田 孝司 様

伊藤 隆之 様

匿名希望 様（7件）

※ 郵送でいただいた方々にはお礼状をお送りしております。



■「使用済み切手」（整理済）が20kgとなりました！！！！

皆さまのご寄付で集められ、ふらっとボランティアの皆さんに整理していただいた使用済み切手が**20kg、14,000円**となりました。

地域福祉活動費として社協に寄付させていただき、社会福祉に役立てさせていただきます。ご協力ありがとうございました。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

■ふらっとボランティアに参加してみませんか？

ふらっと来て、ボランティアして、ふわっと帰る。それが可能なボランティア活動があります！ご都合の良い時にボランティアセンターにいらしていただき、①切手 ②ベルマーク ③ペットボトルキャップ（※）の整理をしていただきます。主にハサミでキレイに整えていただき、箱や袋にまとめる作業となります。

※ ペットボトルキャップの整理のみ、毎月最終月曜日 午後1時30分～となります。

～ボランティア募集情報～

10月13日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティアあだちを見た」とお伝えください。また、掲載の募集情報は、定員に達した時点などで募集が終了となる場合がございます。予めご了承ください。

※ 色別に分野を分けています。興味関心がある分野や日時・場所などを参考にしてください。

■ 子ども分野 ■ 高齢分野 ■ 障がい分野 ■ その他 **check** 大募集中

■ 子ども分野

【中部】 児童福祉施設からしだね		<子ども>
▶場所	足立区梅田7-13-1 (足立区NPO活動支援センター) 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩7分	▶活動内容 小・中・高校生を対象とした学習支援を無料で行っています。原則的に私塾などを利用していない児童が対象です。苦手な教科の予習と復習、得意な教科のレベルアップを目指して原則的にマンツーマンで指導します。中学生には中間・期末テストの準備と高校受験のサポートをしています。 英語に力を入れて勉強したい人、英語検定試験に挑戦したい人のための指導も行っています。
▶日時	毎週土曜日 都合のよい日だけで可 15:00～19:00 ※ 時間相談可	
▶条件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：春見 Tel 090-4736-2141	
【中部】 こども食堂ひよこ		<子ども>
▶場所	足立3-19-9 アーバンクラッシーハイツ 東武スカイツリーライン「五反野」駅または「小菅」駅より徒歩6分	▶活動内容 子ども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片づけ等を行っていただきます。高校生以上の学生さんなら、どなたでも活動していただけます。
▶日時	第1・3火曜日 ※ 時間・頻度応相談 10:00～12:30 16:30～19:00	
▶条件	・学生のみ ・女性のみ ・ボランティア保険必須	
▶その他	・500円まで交通費用弁償あり ・駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【中部】 足立インターナショナルアカデミー (AIA)		<子ども>
▶場所	足立区梅島1-16-21 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩約5分	▶活動内容 ①日本語を学びたい大人の学習者さんへの学習サポート ②外国にルーツを持つ子どもたちへの教科学習サポート 専門的な知識は必要ありません。子どもが好きな方、社会貢献に関心のある方は、ぜひご連絡お待ちしております。
▶日時	火曜日～土曜日 火曜日～金曜日 11:00～19:00 土曜日 11:00～16:00 ※ 上記の中で参加できる時間帯 ※ 週1時間から可	
▶条件	・資格や経験がない方でも大丈夫です ・中学生、高校生不可	
▶その他	・交通費上限1,500円(往復) ・駐輪場のみあり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 キッズサポート（資源回収）		<子ども>
▶場 所	島根1丁目周辺 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩15分	▶活動内容 子ども会活動のために行ってきた活動でしたが子ども会が無くなった現在、キッズサポートで夏祭りを開催する資金のために地域の方々の有志を継承しています。毎年沢山の子どもたちが楽しみにしている夏祭りの開催に向け資源回収の資金を充てています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。
▶日 時	毎月第3土曜日 12:30～(30分～40分程度)	
▶条 件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：磯部 TEL 080-6516-2977	
【中部】 キッズサポート（紙芝居）		<子ども>
▶場 所	ベルmont公園北側 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩5分	▶活動内容 ベルmont公園北側にて紙芝居を開催します。紙芝居運営のお手伝いのボランティアを募集しています。
▶日 時	偶数月第2日曜日 10:00～12:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：磯部 TEL 080-6516-2977	
【中部/西部】 特定非営利活動法人 Chance For All（パークリーダー）		<子ども>
▶場 所	①木曜日：梅田亀田公園 (足立区梅田8-13-1) ②水曜日：西新井さかえ公園 (足立区西新井栄町1-19-1) ①東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩約6分 ②東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩8分	▶活動内容 公園に来てくれた子どもたちと一緒にあそんだり、お話したり、子どもたちの自由な活動を見守っています！子どもが好きな方大歓迎です。
▶日 時	※ 季節により活動時間変更あり ①木曜日：15:00～18:00 ②水曜日：15:00～18:00	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	
【東部】 一般社団法人福祉のみらい		<子ども>
▶場 所	足立区綾瀬2-36-2 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より徒歩6分	▶活動内容 ①みらいカフェ（シニア交流会）で、受付やいらっしゃった方のお話相手のボランティアをお探ししています。 ②みらいカフェ（保育園児交流会）で、近隣の保育園の園児（4～5歳児）に来てもらい、シニアの方々との交流会を開催しています。一緒に工作やゲームを楽しんでもらうため、お手伝いいただけるボランティアの方をお探ししています。
▶日 時	①毎月第1土曜日 13:30～15:00 ②奇数月 第3水曜日 10:00～11:00	
▶条 件	中学生以上～	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：堀 TEL 03-6662-5981 メール：hori.mirai.kk@gmail.com	

【西部】 特定非営利活動法人 Chance For All (駄菓子屋irodori)		<子ども>
▶場 所	東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩10分	▶活動内容 地域のお兄さん・お姉さんとして、子どもたちが自分の意思で来られる居場所作りに取り組んでいます。子どもが好きな方大歓迎です。
▶日 時	平日：15:00～19:00 休日：13:00～18:00	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 特定非営利活動法人 Chance For All (感情図書館hidamari)		<子ども>
▶場 所	東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩10分	▶活動内容 本を感情で分類し、本を読むきっかけを届けています。日本中の子どもたちに本との出会いを届けます。一緒に活動してみませんか。
▶日 時	(週1回・ZOOMオンラインMTG) 平日：15:00～19:00 休日：13:00～18:00	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 認定こども園 西新井幼稚園		<子ども>
▶場 所	足立区西新井本町1-17-20 東武大師線「大師前」駅より徒歩6分 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩1分	▶活動内容 園児の食事、着替えのお手伝いなどの保育補助や、園児が安全に過ごせるよう園内の環境整備等をお願いします。進路に迷っている中高生の方、保育の現場について知れるチャンスです。学校終わりにぜひ活動してみませんか？
▶日 時	月～金曜日 8:00～18:00の間で何時間でもOK	
▶条 件	中高生限定	
▶その他	長期休みでの活動も大歓迎	
▶問合せ	担当：遠山 Tel 03-3890-0088	

【西部】 あ★だっこハウス実行委員会		<子ども>
▶場 所	足立区西新井栄町1-10-6 サンライズハウス101 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩5分	▶活動内容 多世代地域食堂を運営するための調理、イベントなど全般のお手伝い。 「みんなで作ってみんなで食べる」をテーマにしており、親子の安全な居場所を提供するため、ボランティアを募集します。
▶日 時	第2日曜日 9:30～14:00	
▶条 件	・中学生以上から参加可 ・活動時間の相談可	
▶その他	食事提供有(多世代食堂で提供したもの) 持ち物…エプロン、三角巾、マスク、手を拭くタオル	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 江北小路こわキッズ（学童保育室）		<子ども>
▶場 所	足立区江北4-18-1 江北小路1階 日暮里・舎人ライナー江北駅 徒歩9分	学童保育で児童と遊びながら見守っていただけたらと思います。 利用者となるべく近い目線や感性で遊べる方を探しているため、学生の方の応募をお待ちしております。
▶日 時	平日 14:00～18:00	
▶条 件	高校生大学(院)・短大・専門学校 1日2～5人程度の受け入れ可能	
▶その他	交通費の支給なし 駐車場なし、駐輪場なし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 一般社団法人チョイふる あだちわくわく便		<子ども>
▶場 所	足立区伊興本町2-8-11 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩13分	▶活動内容 食品配達をサポートする運転ボランティア。 社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、様々な支援につなげるために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方を募集しています。 子どもが好きな方、地域貢献や社会課題に関心をお持ちの方、是非ご連絡お待ちしております。
▶日 時	第1・3土曜日 9:00～13:00	
▶条 件	①配達ドライバー：自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方 ②訪問家庭の見守り：自動車運転免許未所持でも可	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 あだち子ども食堂		<子ども>
▶場 所	東伊興住区センター 足立区東伊興1-5-22 東武バス「聖一之橋」バス停より徒歩5分	▶活動内容 調理、配膳、清掃 子どもと遊ぶ。 一緒に運営をしたい方やSNSなど広報のみのボランティアも募集しています。
▶日 時	第2・第4水曜日 15:00～19:30でご都合の良い時間	
▶条 件	中学生以上 子ども好きの方	
▶その他	学生のみ交通費支給	
▶問合せ	担当：長場 メール：sanx2road@gmail.com	

【北部】 青少年福祉センター自立援助ホーム清周寮		<子ども>
▶場 所	足立区保木間2-18-15 東武バス「第四都営住宅」バス停より徒歩5分	▶活動内容 調理スタッフが不足しているため、夕食の買い出し・調理をお願い致します。 児童との関わりはほとんどありませんが、子どもの健やかな成長を食事面から支えていただきたいです。
▶日 時	月1回から可、週2～3回大歓迎 15:00～18:00	
▶条 件	社会人（女性のみ）	
▶その他	駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【北部】 親子ヨガにこちゃん		<子ども>
▶場 所	足立区東伊興4-5-5 易行院	▶活動内容 親子ヨガとランチ付きの集まりです。お子さんがぐずったりした時やランチの際にお世話をし て頂きたいです。3組限定の親子ヨガです。2 0年以上続いている親子の集まりです。母子手 帳と一緒に配られる足立区の子育て情報誌に掲載 されています。 20年以上続いている親子の集まりですので、 スタッフの方が皆さん高齢になりお手伝いが難 しくなりました。お子様が好きな方は是非お手 伝いお願い致します。
▶日 時	毎月第3金曜日（7月・8月はお休み） 10:30～13:00	
▶条 件	女性 お弁当のみ支給	
▶その他	駐車場、駐輪場あり。徒歩、自転車、車で来 られる方希望です。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【区外】 クラーク国際中等部 東京キャンパス		<子ども>
▶場 所	新宿区高田馬場1-16-17（本校） その他各地に校舎あり JR山手線・西武新宿線「高田馬場」駅 早稲 田口より徒歩5分 東京メトロ東西線「高田馬場」駅 7番出口 より徒歩3分	▶活動内容 中学生のフリースクールでの学習サポート。 ・中学生の個別学習指導、相談相手、話し相手 ・スタッフミーティングや研修への参加（必須） ・引きこもり傾向の子どもへの家庭訪問 中学生と年代の近い学生ボランティアと関わる ことで、話し相手がいるという安心感から通い やすさを感じてもらうため、学習支援や話し相 手、レクリエーション補助等を行います。
▶日 時	月～金曜日（週1回以上） 9:00～16:00	
▶条 件	・大学生・大学院生のみ ・週に1日以上続けられる方 ・半年以上継続して参加ができる方 ・研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※ 活動までに面接あり	
▶その他	・交通費実費支給 ・筆記用具ご持参ください ・直接電話にて詳細確認後に面接の日時を決 めます	
▶問合せ	担当：佐野 Tel 03-5155-8845	

【区内・特定非営利活動法人 Chance For All 区外】 (学童保育CFAKids)		<子ども>
▶場 所	区内…西新井駅（西新井校、亀田校）、梅島 駅（梅島校）、千住大橋駅（千住校）、六町 駅（六町校）、綾瀬駅（綾瀬校） 区外…曳舟駅（曳舟校）、押上駅（押上校）	▶活動内容 学童保育（各校舎2～3名募集）。 放課後の時間で好奇心や可能性を広げるために、 室内でのんびり遊んだり、子どもたちと全力で 遊んだり、一緒に楽しい時間を過ごします！
▶日 時	平日（週1回～） 13:00～20:00（3時間～） ※ 活動時間相談可	
▶条 件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※ 継続して3か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

■ 高齢分野

【中部】ココファン西新井（レクリエーション）		<高齢>
▶場 所	足立区関原2-45-23	▶活動内容 レクリエーション活動の提案・お手伝いです。 ご自身の特技や趣味を生かしたい方、一緒に楽しんでいたただける方を募集中です。 任天堂スイッチのゲームを使用してご利用者と一緒にプレイして頂ける方（学生でもOK）等も募集中。特技や演芸等パフォーマンスを披露して下さる方も大歓迎です。
	東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分	
	東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分	
	東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	
	曜日指定なし ※ 日時・頻度応相談	
▶日 時	14:00~15:00	
▶条 件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】ココファン西新井（音楽の泉）		<高齢>
▶場 所	足立区関原2-45-23	▶活動内容 音楽レクリエーション「音楽の泉」で、ご利用者と一緒に歌って頂ける方（コーラスの方でも可）、「楽器演奏（ピアノ）」ができる方
	東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分	
	東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分	
	東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	
	毎月第2、第4土曜日	
▶日 時	14:00~15:00	
▶条 件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】ココファン西新井（ものづくり同好会）		<高齢>
▶場 所	足立区関原2-45-23	▶活動内容 施設で実施している、「ものづくり同好会」のお手伝い。 工作、手芸、絵手紙、その他。 ※ 趣味で作りものをしている方でも可。 ※ 材料費は依頼者で負担します。
	東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分	
	東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分	
	東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	
	毎月第2、第4月曜日	
▶日 時	10:30~11:30	
▶条 件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須	
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】ココファン西新井（オシャレを楽しむ会）		<高齢>
▶場 所	足立区関原2-45-23	▶活動内容 ご利用者とシャレオツを楽しんで下さる方。 ※ 詳細内容は要相談（マニキュア等）。 ※ 女性だけではなく、男性も歓迎です。
	東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分	
	東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分	
	東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分	
	毎月1回不定期	
▶日 時	・老若男女問わず募集中	
▶条 件	・ボランティア保険必須	
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 医療法人社団福寿会デイサービスうぐいす梅島		<高齢>
▶場 所	足立区梅田 8-1-3-101 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩 5 分	▶活動内容 食事のお手伝いをさせていただきます。また、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。また、イベントで歌、踊り等のパフォーマンスができる方も募集中です。
▶日 時	月～金曜日（週に一度程度） ・交流活動 10:30～12:00 ・レクリエーション 13:00～14:30 ※ 時間頻度等応相談	
▶条 件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり	
▶問合せ	担当：秋穂 Tel 090-2878-1337	

【中部】 医療法人社団福寿会（演芸）		<高齢>
▶場 所	【本部の住所】足立区梅田 7-32-6 メディネスト第5ビル 【活動先の住所】 介護老人保健施設しらさぎ（足立区梅田 8-12-10） デイサービスうぐいす梅島（足立区梅田 8-1-3 モナーク梅島 101） おしどりデイサービスセンター（足立区鹿浜 7-25-15） こまどりデイサービスセンター（足立区西伊興 4-7-12 1・2F） こまどりデイサービスセンター関原（足立区関原 3-1-11 3F） 地域密着型らいちょうデイサービスセンター関原（足立区関原 3-1-11 1・2F） ※ 活動場所によって異なります。	▶活動内容 通所サービスのイベントとして、歌・音楽・踊り等の披露
▶日 時	要相談	
▶条 件	中学生、高校生不可	
▶その他	駐輪場・駐車場の有無は依頼先によって異なる	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

医療法人社団福寿会 【中部】（地域密着型らいちょうデイサービスセンター又は、こまどりデイサービスセンター関原）		<高齢>
▶場 所	足立区関原 3-1-11 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩 15 分	▶活動内容 入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。また、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。また、イベントで歌、踊り等のパフォーマンスができる方も募集中です。 ※ 地域密着型らいちょうデイサービスセンター関原又はこまどりデイサービスセンター関原のどちらかでの活動となります（同一住所内）。
▶日 時	月～金曜日（週に 1 回程度） ・交流活動 10:30～12:00 ・レクリエーション 13:00～14:30 ※ 時間頻度等応相談	
▶条 件	高校生以上の方 施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり 駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：秋穂 Tel 090-2878-1337	

【中部】 こまどりデイサービスセンター関原		<高齢>
▶場 所 足立区関原3-1-11-3F 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩12分 ▶日 時 要相談 ▶条 件 演芸披露可能な方 ▶その他 駐輪場、駐車場あり ▶問合せ 担当：仲西 Tel 03-5888-5900	▶活動内容 デイサービスセンターでのイベントの為に演芸披露。 利用者の方に楽しんでいただけるように、演芸披露して下さる方を募集しています。	
【中部】 ケアサービスデイサービスセンター島根		<高齢>
▶場 所 足立区島根4-5-24 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩10分 ▶日 時 要相談 13:40～14:40 ※ 上記の間で要相談 ▶条 件 ・高校生以上 ▶その他 ・交通費の支給有 ・駐輪場、駐車場あり ▶問合せ 担当：門田 Tel 03-5831-0211	▶活動内容 施設内での演芸ボランティアの募集。 いろいろな催し物を見ることで高齢者に喜んでもらいたいです。	
【中部】 本木関原マッサージサロン		<高齢>
▶場 所 関原の森（足立区関原1-21-9） 東武バス「西新井橋」バス停より 徒歩3分 ▶日 時 第2、第4木曜日 13:00～15:00 ▶条 件 未経験歓迎！見学だけでもOK！ ▶その他 ・駐輪場あり ・飲み物、お菓子あり ▶問合せ 総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	▶活動内容 ふれあいサロン活動 協力者募集！ 本木関原マッサージサロンでは、高齢者が参加する居場所を一緒に行ってくれる人を大募集しています。 初めての方でも難しいことはありません。月2回、お茶をのんでおしゃべりしやすい雰囲気を作り、孤立防止につなげましょう。 【活動内容】 ・受付、案内 ・お茶、お菓子準備 ・お話し相手 ・片付け ご興味のある方、お気軽にお声がけください！	
Check		
【中部】 ココファン西新井（麻雀同好会）		<高齢>
▶場 所 足立区関原2-45-23 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩15分 東武バス「本木2丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「関原2丁目」バス停より徒歩5分 ▶日 時 火曜日、木曜日、土曜日 13:30～16:00 ▶条 件 男性希望 ▶その他 ・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり ▶問合せ 総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	▶活動内容 利用者と麻雀をしてくれるボランティアを募集します。 麻雀同好会 男性2卓運営中。 現在：入居者男性2名、ボランティア様2名一緒に楽しみましょう！	

【中部】 すずめのお宿 本木（ゲーム・お話相手）		<高齢>
▶場 所	足立区本木1-4-10 東武バス「いずみ記念病院前」バス停から徒歩5分	▶活動内容 入居者の方々とトランプをしたり、ゲームをしたり話し相手になっていただくことで、地域の方と交流し社会とつながりたいと思っています。継続でご活動いただけると嬉しいですが、単発でのご活動もOKです。まずは、見学やお話を通して安心してご活動いただきたいと思います。
▶日 時	月～日 ※ 要相談 10:00～16:00の間で、1時間程度 ※ 単発・月1回からでもOK。活動頻度などは要相談。	
▶条 件	大学生以上	
▶その他	・交通費支給あり ・駐輪場、駐車場あり ※ 駐車場の使用を希望される際は、事前に教えてください	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【中部】 すずめのお宿 本木（失語症・傾聴）		<高齢>
▶場 所	足立区本木1-4-10 東武バス「いずみ記念病院前」バス停から徒歩5分	▶活動内容 入居者のストレス軽減及び会話の復活のため、失語症（高齢者・認知症）の利用者へのリハビリ及び話し相手になる方を探しています。また、失語症の方の対応方法について、スタッフの学びにもつながりたいため、失語症の方と関わった経験のある方や知識のある方に来ていただきたいと思っています。
▶日 時	木曜日、土曜日 10:00～16:00の間で、30分～60分程度	
▶条 件	・失語症の知識がある方 ・女性希望（男性要相談）	
▶その他	・交通費支給あり ・駐輪場、駐車場あり ※ 駐車場の使用を希望される際は、事前に教えてください	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

Check

【中部】 日介ケアセンター本木（将棋）		<高齢>
▶場 所	足立区本木1-20-5 東武バス「本木新道」バス停から徒歩1分	▶活動内容 男性ご利用者様との将棋対局のため、将棋が得意な方を募集します。弱い方でも大歓迎です。
▶日 時	月・水・金のいずれかの曜日 午前10:30～11:30、13:30～15:00 （上記の時間の中で60分～90分程度） ※ 月1回からでも可。	
▶条 件	・高校生以上 ・将棋が弱くても大歓迎です	
▶その他	・交通費支給あり（上限1,000円） ・駐輪場のみあり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【千住】 介護老人保健施設千寿の郷		< 高齢 >
▶ 場 所	足立区柳原 2-33-6 東武スカイツリーライン「牛田」駅より徒歩 10分	▶ 活動内容 午前（10:30～13:00） お茶の準備、昼食時の配膳、下膳をしてくださ る方 午後（13:30～16:00） レクリエーションの手伝い補佐や利用者様と一 緒にタオルたたみやトランプ・オセロ・麻雀・ 編み物等に取り組んでくださる方 上記のボランティアを大募集中です。
▶ 日 時	月～土曜日の週1～2回 10:30～13:00 13:00～16:00	
▶ 条 件	午前・午後のどちらかの参加で構いません。	
▶ その他	特になし	
▶ 問合せ	駐車場・駐輪場あり 総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【千住】 総合ボランティアセンター		< 高齢 >
▶ 場 所	総合ボランティアセンター会議室 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくば エクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅東 口より徒歩7分	▶ 活動内容 スマートフォン操作でわからないことのご相談 を受け、操作方法を教えてください方を募集し ます。
▶ 日 時	12月13日(日) 10:00～11:30	
▶ 条 件	スマートフォン操作ができる方	
▶ その他	2か月に1回程度の開催です。	
▶ 問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【千住】 社会福法人新生福社会 新田楽生苑		< 高齢 >
▶ 場 所	足立区新田 1-21-20 西新井駅からバス「環七新田」バス停より徒 歩5分	▶ 活動内容 施設の清掃、リネン交換 開かれた施設を目指して、地域で清掃活動 を行ってくれる人を募集しています。
▶ 日 時	月曜日～日曜日 9:00～17:00 ※ 時間・頻度 応相談	
▶ 条 件	どなたでも参加できます。	
▶ その他	特別な資格はいりません。活動中のマスクな どの感染対策グッズは施設が提供します。	
▶ 問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	



【千住】 社会福法人新生福社会 新田楽生苑 認知症対応型通所介護事業所		< 高齢 >
▶ 場 所	足立区新田 1-21-20 西新井駅からバス「環七新田」バス停より徒 歩5分	▶ 活動内容 フラダンス、太極拳、手品、手芸の手伝い等
▶ 日 時	月曜日～日曜日 14:00～15:00 ※ 時間・頻度 応相談	
▶ 条 件	特になし	
▶ その他	特別な資格はいりません。活動中のマスクな どの感染対策グッズは施設が提供します。	
▶ 問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【千住】 デイサービスセンター千住桜花苑

< 高齢 >

▶ 場 所	足立区千住元町 18-19 東武バス「千住桜木」バス停より徒歩 6 分
▶ 日 時	月・火・水・木・金・土 ※ 一日でも OK です。 10:00~12:00
▶ 条 件	大学(院)・短大・専門学生、社会人
▶ その他	駐輪場あり
▶ 問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061

▶ 活動内容
(1) 入浴後の利用者のドライヤーかけ
(2) 屋上の水やり
(3) ご利用者 と 将棋

Check

【東部】 高齢者デイサービスケアセンターつどい谷中

< 高齢 >

▶ 場 所	足立区谷中 3-8-19 東京メトロ千代田線「北綾瀬」駅より徒歩 5 分
▶ 日 時	月~土曜日 13:30~15:00 ※ 時間・頻度等 応相談
▶ 条 件	火曜・金曜に将棋ができる方、歓迎
▶ その他	※ 身体介助なし
▶ 問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061

▶ 活動内容
レクリエーション（将棋・麻雀・囲碁、創作活動、体操等）サポート・利用者の話し相手など、利用者の方は午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に将棋・囲碁・麻雀などできる方がいましたら是非お待ちしております。また職員以外との交流を持ち、心の交流の場となっていきたいと考えています。
※ 感染症予防のため、活動をお断りすることがあります。

【東部】 デイサービスつばみ

< 高齢 >

▶ 場 所	足立区東綾瀬 1-8-13 東綾瀬コーポ 101 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より徒歩 10 分程度
▶ 日 時	月曜~土曜、毎週 1 回~、 ・ 10:00~11:30 の間 ・ 14:00~15:30 の間 上記の間で、20 分程度の活動
▶ 条 件	特になし
▶ その他	・ 駐車場、駐輪場あり ・ 交通費要相談（上限有）
▶ 問合せ	担当：森戸 Tel 03-5856-0647

▶ 活動内容
歌や音楽の演奏、折り紙や簡単な工作など、日中のレクリエーション活動を披露して下さるボランティアを募集しています。時間や曜日などは活動者様のご都合に合わせます。
お気軽にご連絡ください。

【東部】 地域包括支援センター「西綾瀬」

< 高齢 >

▶ 場 所	足立区西綾瀬 3-2-1 東武スカイツリーライン「小菅」駅または「五反野」駅より徒歩 10 分
▶ 日 時	原則 毎月第 1 土曜日 ※ 月によって変更 する可能性あり 14:00~15:30
▶ 条 件	スマホ操作ができる方
▶ その他	駐輪場あり
▶ 問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061

▶ 活動内容
高齢者スマホ教室でのスマホ操作を教えてくれる方を募集しています。難しい操作説明ではなく、LINE の送り方、写真の取り方、アプリのインストールの仕方などを教えていただける方、ぜひお問い合わせください。

【西部】 そんばの家S扇大橋		<高齢>
▶場 所	足立区扇1-15-8 日暮里・舎人ライナー「扇大橋」駅 東口より徒歩7分	▶活動内容 サービス付高齢者向け住宅で開催することも食堂の運営ボランティアです。 食事の配膳やレクリエーションのお手伝いをお願いします。 施設職員と共に、子どもとご利用者と楽しい時間を作りましょう！ 継続での参加・1回のみお試しても大歓迎です！
▶日 時	第4土曜 12:30～15:00	
▶条 件	なし	
▶その他	昼食注文される方は食事代300円	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 医療法人社団福寿会おしどりデイサービスセンター		<高齢>
▶場 所	足立区鹿浜7-25-15 国際興業バス「東京北部病院前」バス停より徒歩3分	▶活動内容 入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをさせていただきます。また、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。また、イベントで歌、踊り等のパフォーマンスができる方も募集中です。
▶日 時	月～金曜日（週に1回程度） 交流活動10:30～12:00 レクリエーション13:00～14:30 ※ 時間頻度等応相談	
▶条 件	施設の活動規約に同意していただける方	
▶その他	オリエンテーションあり。駐車場無。	
▶問合せ	担当：秋穂 Tel 090-2878-1337	

【西部】 ケアホーム足立		<高齢>
▶場 所	足立区入谷1-8-15 日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩2分	▶活動内容 施設内で運営する駄菓子屋での会計、袋詰め、売り上げ計算、開店閉店作業をお願いいたします。
▶日 時	火・木・金 15:30～16:30	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶問合せ	担当：秋原 Tel 03-3853-6800 メール：adachi@tokuyou.jp	

【西部】 高齢者在宅サービスセンター 西新井本町 友興の園（デイサービス）		<高齢>
▶場 所	足立区西新井本町4-13-16 ・東武大師線「大師前」駅より徒歩12分 ・日暮里・舎人ライナー「江北」駅 東口より徒歩11分 ・東武バス「北01系統」（北千住駅～西新井大師） 「興野公団住宅」バス停より徒歩5分 「西新井小学校」バス停より徒歩5分	▶活動内容 レクリエーションや季節行事を通して、ご利用者の皆様に楽しいひとときを届けてくださるボランティアを募集しています！ ・ハンドメイド（手芸、編み物、トールペイント、小物づくりなど）をご指導いただける方 ・書道、ちぎり絵、切り絵、絵手紙、水彩画、塗り絵などをご指導いただける方 ・高齢者向けの体操や軽運動をご指導いただける方 ・音楽活動（コーラス、ピアノ・楽器演奏、歌の披露など） ・演芸披露（マジック、和太鼓、踊り、演劇、落語など） 個人・グループを問わず、内容や活動時間についてはご相談に応じます。 趣味や特技を生かして、ご利用者の皆様と楽しく交流してみませんか。
▶日 時	月～土曜日 月1回程度（不定期も可）※ 時間・頻度 応相談 13:45～14:45	
▶条 件	特になし	
▶その他	材料費・交通費応相談	
▶問合せ	担当：佐々木（ささき） Tel 03-3890-0705 メール：gureisusasaki@gmail.com	

【西部】 ル・ソラリオン西新井		<高齢>
▶場 所	足立区西新井3-14-3 東武大師線「大師前」駅より徒歩15分 国際興業バス「第三団地前」バス停より徒歩2分	▶活動内容 ご利用者の方々のお話相手、レクリエーションのサポート（生け花、習字、ちぎり絵、水彩画など）、花壇の管理などご自分の趣味や特技を活かした活動をしてくださる方を募集しています。
▶日 時	平日だと嬉しいです。※ 要相談 10:00~11:30 14:00~16:30	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：森本 TEL 03-3899-3005 メール：morimoto-i@med-wel.jp	
【西部】 ツクイ セカンドラップ足立		<高齢>
▶場 所	足立区栗原4-8-1 東武大師線「大師前」駅より徒歩15分	▶活動内容 手工芸活動の準備、活動提供（フォロー）をお願いいたします。
▶日 時	平日 14:30~16:30	
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生・社会人	
▶その他	駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	
【西部】 特別養護老人ホームピオーネ西新井 デイサービスセンターピオーネ西新井		<高齢>
▶場 所	足立区西新井1-33-15 東武大師線「大師前」駅より徒歩5分	▶活動内容 思い出に残る大切な時間を利用者様に提供していただけますか 舞踊・歌・音楽 制作活動や塗り絵をご指導いただける方 将棋や麻雀を一緒に楽しんで頂ける方 駅から近い施設です。1回30分~1時間位。 現在、紙芝居・ハーモニカ・舞踊・太鼓のボランティアさんが活躍中です ご自身の特技を活かし披露してください。
▶日 時	月曜日から土曜日 13:30~15:00 もしくは15:30~16:00	
▶条 件	年齢問いません。保育園、幼稚園の団体の方なども募集しております（15名程度まで）	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：中村（なかむら） TEL 03-6807-1213	
【西部】 ヒューマンライフケア西新井		<高齢>
▶場 所	足立区栗原1-25-8 ジュナル1階 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩5分	▶活動内容 将棋、オセロ、囲碁のお相手をしてくださる方を募集しております。ご興味のある方はお気軽にご連絡いただけますと幸いです。よろしくお願ひします。
▶日 時	月・火・木・土曜日 ※ 週1回から可能です。 12:00~16:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【西部】 社会福祉法人愛心会		<高齢>
▶場 所	足立区舎人3-1-19 日暮里・舎人ライナー「見沼代親水公園」駅より徒歩7分	▶活動内容 踊り・マジック・紙芝居など、演芸を披露してくださる方を募集しております。 ご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。
▶日 時	月1回程度 平日 13:00~15:00	
▶条 件	0	
▶その他	交通費あり（その時の状況によります） 駐輪場・駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【北部】 NP0法人スマイルエイジングパートナー		<高齢>
▶場 所	足立区一ツ家1-2-1 東武バス「一ツ家三丁目」バス停より徒歩3分	▶活動内容 デイサービスでの昼食づくり。 認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者とボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。
▶日 時	月~金曜日 ※ 時間・頻度 応相談 10:00~13:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	食事提供あり	
▶問合せ	担当：荻田 TEL 090-2239-5338	

Check

【北部】 地域包括支援センター一ツ家（同行）		<高齢>
▶場 所	足立区一ツ家4-2-15 東武バス「青井六丁目」バス停より徒歩2分	▶活動内容 ウォーキングサロンの同行。 認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日 時	毎週金曜日 9:30~11:30	
▶条 件	女性希望	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

Check

【北部】 地域包括支援センター一ツ家（サポート）		<高齢>
▶場 所	そんぽの家S足立保塚 足立区保塚町4-3-1 つくばエクスプレス「六町」駅より徒歩10分	▶活動内容 DVDデッキの操作・サポート。 地域の元気な高齢者が集まるサロンでDVD体操をする際の声かけ、見守り、DVD操作、会場整備等をお願いします。
▶日 時	第1月曜日 14:00~15:00	
▶条 件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【北部】メディス足立（書道）		<高齢>
▶場 所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 書道を教えてくれる方。 教えるのが好きな方を求めています。
▶日 時	日中 応相談 10:00~11:00 14:00~15:00	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	実費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：安達 Tel 03-5851-3800	

【北部】メディス足立（傾聴）		<高齢>
▶場 所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 傾聴ボランティア。 お話の相手をしていただける方を求めています。
▶日 時	日中 応相談 9:00~16:00	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：安達 Tel 03-5851-3800	

【北部】メディス足立（整容）		<高齢>
▶場 所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 整容のお手伝い。 お風呂上りのドライヤーなど身だしなみを整えてくださる方を求めています。
▶日 時	日中 応相談 9:00~12:00 13:00~16:00	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：安達 Tel 03-5851-3800	

【北部】地域包括支援センター伊興		<高齢>
▶場 所	足立区伊興3-7-4周辺 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩15分	▶活動内容 地域包括支援センターの職員と一緒に竹の塚周辺を巡り、多世代交流・地域交流を深めるアイデアを出し合しましょう。 また、地域に携わる専門職の話も聞けます。
▶日 時	月1~4回 要調整 営業時間：9:00~17:00	
▶条 件	中学生から活動可能	
▶その他	単発OK・継続OK	
▶問合せ	担当：小山 Tel 03-5837-1280	

【北部】医療法人社団福寿会 こまどりデイサービスセンター		<高齢>
▶場所	足立区西伊興4-7-21 1・2階 竹ノ塚駅から東武バス「はんの木橋」バス停より徒歩6分 見沼代親水公園駅から東武バス「はんの木橋」バス停より徒歩6分	▶活動内容 ・活動内容 演芸（歌、楽器演奏、日本舞踊、フラダンス等） ※ 事前に打合せをして、活動内容を決めています。 地域に根差した活動を、より推進することと、患者様および利用者様の満足度向上のためボランティアを募集しています。
▶日時	要相談（土曜・祝日も歓迎） 14:00～15:00	
▶条件	中学生、高校生不可	
▶その他	駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：小林 Tel 03-5681-0336	

【北部】苑田第一病院		<高齢>
▶場所	東京都足立区保木間3丁目3-1 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩15分 東武バス 花畑団地方面「保木間」停留所より徒歩5分 東武バス 綾瀬行き方面「保木間三丁目」停留所より徒歩5分	▶活動内容 患者さんへの外来案内・誘導などのインフォメーションや面会受付を行っていただきます。 やさしい病院を目指し、ホスピタリティあふれる対応を充実させるため、お困りの方への温かい対応を求めます。
▶日時	月～土 1回3時間程度 9:00～17:00	
▶条件	継続して月1回以上活動できること 18歳以上の健康な方（高校生不可）	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：高橋 Tel 03-3850-5721	

【北部】わくわく倶楽部等潤		<高齢>
▶場所	足立区一ツ家4-2-11 つくばエクスプレス「六町」駅より徒歩10分	▶活動内容 デイサービス利用者への演芸披露（歌・音楽・マジックなど）または、折り紙や工作などのレクリエーションの実施。 事前に施設の見学も可能です。駐車場2台まで無料になります。 ※実施内容・時間は応相談。 13:30～14:30（時間要相談）短い時間でも大丈夫です。
▶日時	月～土 ※ 祝日も営業いたします 13:00～14:30 ※時間応相談	
▶条件	中学生以上	
▶その他	駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：新井・浮谷 Tel 03-5851-0320	

【北部】特別養護老人ホームタムスさくらの杜花畑		<高齢>
▶場所	足立区花畑3-15-5 東武バス「花畑三丁目」バス停より徒歩3分 東武バス「第五都営住宅」バス停より徒歩8分	▶活動内容 ご利用者とお話していただける傾聴や、レクリエーション活動のサポートをしていただける方を募集します。 特に、手芸・麻雀・書道・編み物等のクラブ活動に取り組んでいるため、一緒にお手伝いしていただける方は是非ご連絡いただけますと幸いです。 その他、折り紙や工作等、ご自身の趣味や特技を活かした活動も募集しております。活動時間や曜日等は合わせますので、お気軽にご連絡ください。
▶日時	要調整 14:00～15:00	
▶条件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	中学生以上～年齢上限なし	
▶問合せ	担当：中島・藤井 Tel 03-5851-8028	

【北部】 特別養護老人ホーム 竹の塚翔裕園		<高齢>
▶場 所	足立区竹の塚7-19-14 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅東口より徒歩15分	▶活動内容 施設ご利用者との地域交流。 施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレクリエーションを行ってくださる方を募集しています
▶日 時	日付は要相談 14:00～15:00	
▶条 件	演芸・レクリエーションを実施してくださるボランティア	
▶その他	送迎等必要な場合はご相談ください	
▶問合せ	担当：小山 Tel 03-5851-6050	
【北部】 NPO法人スマイルエイジングパートナー		<高齢>
▶場 所	足立区一ツ家1-2-1 東武バス「一ツ家三丁目」バス停より徒歩3分	▶活動内容 高齢者デイサービスでの昼食お手伝い・肩たたきを通じてお子様のやる気を育みます。 10回のお手伝いでプレゼントがあります。
▶日 時	月～金曜日 ※ 時間・頻度 応相談 10:00～15:30	
▶条 件	小学生から中学生、未就学児は保護者同伴をお願いします	
▶その他	保護者の同意が必要です	
▶問合せ	担当：荻田 Tel 090-2239-5338	
【北部】 メディス足立（演芸披露）		<高齢>
▶場 所	足立区南花畑3-35-10 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレクリエーションを行ってくださる方を募集しています
▶日 時	火曜日、水曜日以外の日中 時間は要相談 ※ 1回30分程度	
▶条 件	ボランティア保険加入必須	
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり	
▶問合せ	担当：安達 Tel 03-5851-3800	
【北部】 SheepLia壱号館		<高齢>
▶場 所	足立区保木間1-33-11 第46新井ビル 竹ノ塚駅・六町駅から東武バス「第四都営住宅」バス停より徒歩1分	▶活動内容 施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレクリエーションを行ってくださる方を募集しています
▶日 時	応相談	
▶条 件	中学生・高校生・大学(院)・短大・専門学生・社会人	
▶その他	交通費支給あり、駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	
【北部】 特別養護老人ホーム六月		<高齢>
▶場 所	足立区六月1-6-1 特別養護老人ホーム六月 竹の塚駅または北千住駅から都営バス「平野町」バス停より徒歩5分	▶活動内容 ご利用者の生活がより活動的に過ごせるようになっていただく為にボランティアを募集しています。 【主な内容】 話し相手、手工作等の手伝い、将棋相手、アロマセラピーなど様々な慰問
▶日 時	週1回、月1回でも可能 9:30～18:00（活動時間は応相談）	
▶条 件	小学生・中学生の活動は保護者の承認が必要です（親子での参加も可能です）	
▶その他	1～4名のボランティアを募集中です	
▶問合せ	担当：大竹 Tel 03-5242-0303	

【北部】 特別養護老人ホーム ピオーネ足立(傾聴)		<高齢>
▶場 所	足立区平野1-7-7 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩5分	▶活動内容 ご利用者の方のお話を聞いてくださるボランティアを探しています。短時間大歓迎です。ぜひお気軽にご連絡ください。
▶日 時	平日・土日 10:00~11:30 / 13:30~16:00	
▶条 件	どなたでも大歓迎です	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：高橋 TEL 03-5831-5226	
【北部】 特別養護老人ホーム ピオーネ足立(レクリエーション)		<高齢>
▶場 所	足立区平野1-7-7 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩5分	▶活動内容 入所者へのレクリエーション(囲碁・将棋・麻雀・創作活動・体操・歌等)活動を実施してくださるボランティアを探しています。特技に合わせて活動いただけます。ぜひお気軽にご連絡ください。
▶日 時	平日・土日 10:00~11:30 13:30~16:00	
▶条 件	どなたでも大歓迎です	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：高橋 TEL 03-5831-5226	
【北部】 特別養護老人ホーム ピオーネ足立(演芸披露)		<高齢>
▶場 所	足立区平野1-7-7 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩5分	▶活動内容 入所者への演芸披露(音楽、歌、マジックの披露など)をしてくださるボランティアを探しています。ぜひお気軽にご連絡ください。
▶日 時	平日・土日 10:00~11:30 13:30~16:00	
▶条 件	どなたでも大歓迎です	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	担当：高橋 TEL 03-5831-5226	
【北部】 竹の塚明生苑		<高齢>
▶場 所	東京都足立区六月2-33-8 竹の塚明生苑	▶活動内容 ご入居者様のお話を聞いていただく傾聴ボランティアを募集します。 気軽に話を聞いて、お話してみませんか？ また、将棋や折り紙など利用者と一緒にレクリエーションができる方も募集しています。
▶日 時	月1回～ 要相談	
▶条 件	交通費1日500円程度支給あり	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	担当：瀧下 TEL 03-5831-0210	

【区外】 デイサービス海（演芸披露）		<高齢>
▶場 所	葛飾区南水元4-6-13 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」 バス停より徒歩2分	▶活動内容 楽しみ・生きがいを見出し、社会参加への意欲を高めるため、利用者の方への余興をお願いしたいです。演芸ボランティアを募集しています。お気軽にご連絡ください。
▶日 時	月曜日～日曜日 ※ 日時相談可 14:00～15:00（30分～60分程度）	
▶条 件	演芸（楽器演奏、マジック、その他余興）ができる方	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【区外】 デイサービス海（お手伝い）		<高齢>
▶場 所	葛飾区南水元4-6-13 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」 バス停より徒歩2分	▶活動内容 食器洗いや洗濯物干しのお手伝いをお願いできればと思います。 地域の方との繋がりを大切にしています。介護業界どこも人手不足だと思います。お力をどうぞお貸し下さい。
▶日 時	月曜日～日曜日 ※ 日時相談可 12:30～15:30	
▶条 件	性別不問	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

障がい分野

【中部】 足立区青少年課青少年育成係

<障がい>

▶場 所	エルソフィアほか区内施設 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩5分 他	▶活動内容
▶日 時	原則毎月第2日曜日 9:00~13:00 毎月参加できなくても大丈夫です	「あだち日曜教室」は特別支援学級および特別支援学校（知的障がい）などを卒業した35歳までの方が、生涯学習の一環として仲間づくりや学び、レクリエーション等をする場です。 ※ ただし、新規受講の申し込みは34歳までの方が対象です。学習の補助、移動やトイレの見守りのボランティアを募集しています。 学習等の補助や見守りをお願いすることで、安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。
▶条 件	18歳以上の方で、▶活動内容 をご理解いただける方	
▶その他	・謝礼あり ・駐輪場のみあり	
▶問合せ	担当：青少年課青少年育成係 Tel 03-3880-5275	

【中部】 特定非営利活動法人 DAKKO

<障がい>

▶場 所	区内放課後等デイサービス 事務所：足立区足立3-10-6 ヴァロービル2階 ※ 活動場所は施設先による	▶活動内容
▶日 時	・第2土曜日 ・学校の長期休暇等の関係で、随時祝日や平日にも開催予定 ※ 都度相談	放課後等デイサービスに訪問し、子どもの意見を聴き、意見表明の支援を行います。地域との繋がりを築きたいためボランティアを募集をします。地域貢献や社会課題に関心のある方、是非一緒に活動してみませんか？
▶条 件	・学生のみ ※ 内容次第では社会人の方もOK ・月1回（平日21:00~22:00）の定例会（オンラインの打合せ）に参加可能な方	
▶その他	学生歓迎	
▶問合せ	担当：横張 メール：info@dakko-kosodate.com ★Instagram https://www.instagram.com/dakko_education/ 	

【中部】 青井地域福祉事業所（公園清掃）

<障がい>

▶場 所	足立区青井5-10-2 プランドール加甚Ⅱ 1階 つくばエクスプレス「青井」駅から徒歩10分	▶活動内容
▶日 時	水曜日（2週間に1回程度） 30分~45分程度 ※ 時間については要相談	身体障がい者（車いす）の方の公園清掃をサポート、一緒に清掃（ゴミを集める、取るお手伝い）をやっていただける方。
▶条 件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場どちらもあり	
▶問合せ	担当：磯部 Tel 03-6807-2982	

【東部】 社会福祉法人あいのわ福祉会 綾瀬あかしあ園		<障がい>
▶場 所	足立区綾瀬7-2-5 つくばエクスプレス「青井」駅より徒歩10分	▶活動内容 利用者の方とお話しをしていただきます。園に興味がある方、大歓迎です。お話し内容は自由です（園で育てている植物のことや日常の活動のこと等）。利用者の方のために交流や楽しみを増やすことを目的としています。ぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日 時	月～金曜日 月1回程度 13:00～14:00 ※ 時間相談可	
▶条 件	特になし	
▶その他	特になし	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】 綾瀬こころのクリニック		<障がい>
▶場 所	足立区綾瀬3-3-2 第一星ビル302 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より徒歩1分	▶活動内容 患者様と一緒にプログラム（音楽鑑賞、脳トレゲーム、お買い物等）に参加していただいたり、お話し相手になっていただけるボランティアを募集しています。たくさんコミュニケーションをとっていただける方、大歓迎です。
▶日 時	火曜日、木曜日、金曜日 13:00～14:30	
▶条 件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場なし 未成年の活動希望は要相談	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	



【東部/西部/北部】 あだちの里地域生活支援センター		<障がい>
▶場 所	当事業所が運営する障がい者グループホーム ※ 区内7カ所のいずれか	▶活動内容 土日祝日の余暇活動のお手伝い。近隣のスーパーやコンビニへの買い物同行や昼食作り等。少しでも興味がある方は一度ご連絡ください。 下記、活動先一覧 ①東和寮（足立区東和4-8-16） ②カサブランカ寮（足立区東和4-8-2） ③宇津宮寮（足立区綾瀬6-17-17） ④あじさい寮（足立区東六月町11-34） ⑤秋桜寮（足立区保木間1-25-12） ⑥だりあ寮（足立区保木間3-32-13-101） ⑦おきの寮（足立区興野2-6-8）
▶日 時	土曜・日曜・祝日 10:00～15:00	
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生・高校生	
▶その他	交通費の支給あり。駐輪場のみあり。ボランティア保険は要請側で加入します。事前説明の時間も設けます。	
▶問合せ	担当：加藤 Tel 03-5856-4131 メール：agh@a-sato.or.jp	

【西部】 西部クローバーの会		<障がい>
▶場 所	江北地域学習センター 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩15分 東武バス「椿二丁目」バス停より徒歩5分	▶活動内容 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方たちが交流する際の支援ボランティアを募集します。口の体操、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。 ※ 身体介助はありません
▶日 時	木曜日 ※ 頻度応相談 10:00～11:30	
▶条 件	なし	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 パワフルキッズ		<障がい>
▶場 所	足立区入谷 1-16-13 竹ノ塚駅西口から東武バス「中入谷」バス停より徒歩5分 日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩3分	▶活動内容 ・小学1年生～高校3年生の知的障がいを持つ子どもたちと一緒に遊びます（外出活動の場合は、公園や屋内施設等。室内活動の場合は、おやつ作り、音楽活動等）。 ・土曜日は子どもたちと一緒に昼食を食べてから、外出又は室内活動をして遊びます。 ・平日は、子どもたちが下校した後におやつを食べてから、遊んだりします。 ・学校が春休み、夏休み等の長期休業の場合、活動時間が11:00～17:00までになります。 少しでも興味がある方や、子どもと遊ぶのが好きな方はお気軽にご連絡ください。
▶日 時	毎週土曜日 11:00～15:00 ※ 12:00～14:30の時間帯は必ずご参加いただけると助かります 月曜日、火曜日、水曜日、金曜日 13:00～18:00 または 16:00～18:00 に参加可能です	
▶条 件	高校生以上、60歳以下の方	
▶その他	・11:00～活動にご参加の場合、お弁当が出ます。 ・アクセサリーを外す、長髪の場合は髪を束ねる、爪を切る等お願いします。 ・動きやすい服装、運動靴でお越し頂きますようお願いいたします。 ・ボランティア保険は要請側で加入	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【西部】 社会福祉法人Social Development Japan		<障がい>
▶場 所	足立区扇 1-44-15 FLAP-YARD 日暮里・舎人ライナー「扇大橋」駅より徒歩10分	▶活動内容 0～18歳までの重症心身障がい児を対象とした療育活動に参加していただきたいです。
▶日 時	月～土曜日 9:00～16:00 ※ 短い時間からでも可	
▶条 件	なし	
▶その他	駐輪場あり 担当：草野（くさの）	
▶問合せ	TEL 03-5809-5388 メール：kusano@flap-yard.com	

【北部】 いろは失語症友の会		<障がい>
▶場 所	足立区竹の塚 2-25-17 竹の塚障がい福祉館1階 視聴覚室 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩6分 北千住駅から都営バス「公園前」バス停から徒歩1分	▶活動内容 失語症や構音障がいなど、言葉の障がいをお持ちの方達が交流する際の支援をしてくださるボランティアを募集しています。口の体操、自己紹介、情報交換、第5週で活動がある日のみ外出があります。毎回、2～3名の方が活動中です。
▶日 時	毎週木曜日 ※ 毎週の参加でなくても可能です 13:00～14:30	
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生・社会人の方	
▶その他	ボランティア開始にあたって不安のないように障がいへの対応方法について事前説明を行います。また、初回は、障がい福祉センターの職員が付き添います。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

【北部】 竹の塚あかしあの杜

▶場 所	東京都足立区竹ノ塚7-19-11	▶活動内容
	竹ノ塚駅より徒歩15分程度	初めは約1時間程度、利用者とのコミュニケーションや交流を図っていただき、その後利用者の様子や関係を踏まえながら、半日外出、1日外出へと段階的に活動範囲を広げ、買い物や散策などご本人のご希望に沿った外出支援をお願いしたいです。
▶日 時	月1回程度 月・水・金曜日以外の午後 14:00～16:00	対象者は50代後半の女性です。聴覚障害があります。指文字簡単なジェスチャーを用いてコミュニケーションや交流をしてほしいです。歩行は安定しており、外出や買い物を楽しめるため、ボランティアの外出を通して気分転換や余暇活動の充実を図るとともに、社会参加の機会を増やしていきたい、QOLの向上につながることを目的としています。
▶条 件	1名（女性 社会人）	
▶その他	交通費支給あり（要相談）	
▶問合せ	総合ボランティアセンター TEL 03-3870-0061	

■ その他

【中部】 青井地域福祉事業所（パントリー利用者<生活困窮者>の傾聴）		<その他>
▶場 所	足立区青井5-10-2 ブランドール加甚Ⅱ 1階 つくばエクスプレス「青井」駅から徒歩10分	▶活動内容 街づくりを生業としているワーカーズコープ・センター事業団の事業所です、パントリーを通して障がいや引きこもりで地域社会から孤立している方々と地域資源(福祉等)がつながるキック作りをしたいと思っています。利用して下さっている困窮者へ傾聴を行ってくださるボランティアを募集しています。どうぞよろしくお願いいたします。
▶日 時	毎月第2土曜日 15:00~16:30	
▶条 件	特になし	
▶その他	駐車場・駐輪場どちらもあり	
▶問合せ	担当：磯部 Tel 03-6807-2982	
【中部】 日本語教室「まなびや」 ※ 10月より新規立ち上げ		<その他>
▶場 所	①中央本町地域学習センター（中央本町3-15-1）もしくは、②梅田地域学習センター（梅田7-33-1） ①東武スカイツリーライン「五反野駅」から徒歩10分、足立コミュニティバスはるかぜ「青井ふれあい公園」から徒歩3分、東武バス「四ツ家町」から徒歩5分 ②東武スカイツリーライン「梅島駅」から徒歩3分	▶活動内容 近隣地域の外国人の方々の日本語の習得を支援していただける方を募集します。資格などがなくても大歓迎です。
▶日 時	2026年10月より、原則、毎週土曜日 14:00~16:00	
▶条 件	・大学生以上 ・ボランティア保険不問（未加入の方は、こちらで加入します）	
▶その他	・交通費支給あり ・駐輪場、駐車場あり	
▶問合せ	担当：牛村 Tel 090-6795-1257	
【千住】 スクール足立		<その他>
▶場 所	千住1-4-1 東京芸術センター9階会議室「多文化共生係用」 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅西口より徒歩7分	▶活動内容 外国人の皆さんに日本語を教えてくれるボランティアを募集しています。特に必要な資格はありません。外国人と交流したい方、外国語を使って活動したい方、気長に続けていただける方、大歓迎です。
▶日 時	毎週日曜日 10:00~12:00	
▶条 件	社会人、主婦等で日本語を指導できる人	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：宮地 Tel 090-7280-0694 または 080-1258-3233 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【千住】 エコール足立		<その他>
▶場 所	千住1-4-1 東京芸術センター9階会議室「多文化共生係用」 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅西口より徒歩7分	▶活動内容 外国人の皆さんに日本語を教えてくれるボランティアを募集しています。特に必要な資格はありません。外国人と交流したい方、外国語を使って活動したい方、気長に続けていただける方、大歓迎です。
▶日 時	毎週日曜日 14:00～16:00	
▶条 件	社会人、主婦等で日本語を指導できる人	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：宮地 Tel 090-7280-0694 または 080-1258-3233 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【千住】 男ボラ粹生き倶楽部		<その他>
▶場 所	総合ボランティアセンター会議室B 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅東口より徒歩7分	▶活動内容 （使用済み・未使用）切手整理作業を行います。それ以外に他団体とコラボしてイベントを企画・立案・実施をしています。お気軽にご参加ください。
▶日 時	10月16日（金）、11月20日（金） ※ 毎月第3金曜日 午後の部 15:00～16:30 夜間の部 18:00～19:00 ※ どちらかのみ参加も大歓迎です。	
▶条 件	どなたでも参加できます。もちろん女性も参加できます。	
▶その他	特別な資格はいりません。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【千住】 足立野宿者支援の会さくら		<その他>
▶場 所	総合ボランティアセンター 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅より徒歩7分	▶活動内容 組織内における人員不足の解消と雰囲気改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す方に活躍の場を提供できればと思います。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。
▶日 時	11月1日（日）・12月13日（日） 10:30～ 月に1回	
▶条 件	特になし	
▶その他	月1回、会場の空き状況によって空室のある日曜日 ※ 給食提供有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【千住/東部】 あだちサントウォーク実行委員会		<その他>
▶場 所	①④J:COM 足立 6階 会議室 (綾瀬2-28-6) 綾瀬駅 東口から徒歩4分 ②③千寿本町小学校 体育館 (千住3-30) 北千住駅から徒歩6分	「あだちサントウォーク」というチャリティーイベントのお手伝いをしてくれる方を募集いたします。 みんなで楽しく活動してみませんか？
	①チラシ封入 10月29日(木) 10:30~14:00 頃までの間でご都合の良い時間	①チャリティーイベントの参加者募集チラシを数えて分包していただきます。室内で、座って行っているだけの作業です。
▶日 時	②あだちサントウォークイベント会場準備 12月5日(土) 16:00~17:00 ③あだちサントウォークイベント当日手伝い 12月6日(日) 10:00~16:00 ④デリバリー用プレゼントパッケージ 12月19日(土) 13:00~15:00	②体育館内でイベントの道具の搬入作業、袋詰め作業を行います。(搬入)力仕事と、(袋詰め)軽作業いずれか限定でも構いません。 ③サンタクロースの衣装(貸与)を着て、体育館内でイベントの受付や会場案内、または屋外で道案内やゲームコーナーのお手伝いをお願いします。
	③を希望の方 ・昼食はご持参又は外食をお願いします。 ・サンタ衣装を上から着られる防寒具を着用してください。 ・雨天の場合はカッパをご持参ください。 ・実作業は3時間程度です。 ・体育館に入るため、必要により上履きをご持参ください。	④子ども達へ届けるクリスマスプレゼントの袋詰めをします。
▶条 件		①②④は各5名、③は20名程度を募集しています。
▶その他	申込期限 ①当日でも参加可能 ②④各イベントの3日前 ③11月30日(月)	
▶問合せ	あだちサントウォーク実行委員会 担当: 鳥井 MAIL: ToriiMar@jupiter.jcom.co.jp	



【東部】 団塊綾瀬ネットワークだんだん		<その他>
▶場 所	プルミエまたはギャラクシティ プルミエ(東京メトロ千代田線「綾瀬」駅 西口より徒歩5分) ギャラクシティ(東武スカイツリーライン 「西新井」駅 東口より徒歩3分)	▶活動内容 サロンに参加されて英語、フランス語、中国語を学ぶことで交流を図ります。既に語学が得意な方も大歓迎!参加をお待ちしております。外国人の方もぜひいらしてください。
	月曜日・火曜日・水曜日・土曜日 ※ 週に一度程度、応相談 10:00~12:00 14:00~16:00	月曜午前(プルミエ): 花鳥サロン、風月サロン 月曜午後(プルミエ): 中国語会話サロン「ハオチェ」 火曜午後(プルミエ): フランス語会話サロン「モンプルミエ」 水曜午前(プルミエ): さわやかサロン、綾瀬サロン 土曜午前(ギャラクシティ): Tokyoサロン、だんだんサロン
▶日 時		
▶条 件	社会人、主婦等、ご自身の経験を生かして活動したい方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当: 宮地 TEL 090-7280-0694 メール: yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【東部】 ◎日本（にじゅうまるにっぽん）		<その他>
▶場 所	プルミエ 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅 西口より徒歩5分	▶活動内容 外国の方々に、日本語を教えてください。参加者とマンツーマンで関わりたい方や英語や中国語を話せる方、楽しく教えてください。大歓迎です。特に資格は必要としていません。 （希望があれば、区役所 多文化共生課主催の研修会に参加できます）。
▶日 時	毎週水曜日 ※ 週に一度程度、応相談 14:00～16:00	
▶条 件	どなたでも	
▶その他	詳しくはHPをご確認ください。 https://nijyumarunippon.jimdofree.com/	
▶問合せ	担当：宮地 Tel 090-7280-0694 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【東部】 日本語ボランティアグループ ドメニカ		<その他>
▶場 所	足立区東和3-12-9 東和地域学習センター JR常磐線「亀有」駅より徒歩17分	▶活動内容 外国籍の人達とやさしい日本語でお話しをします。まずは実際の日本語ボランティア教室を体験ください。日本語が話せれば外国語は不要です。一緒に活動できる方のご連絡をお待ちしています。
▶日 時	毎月第1日曜を除く日曜日 13:30～16:30 （授業時間は14:00～16:00）	
▶条 件	大学生以上	
▶その他	駐車場、駐輪場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【東部】 弘道第一小学校 コアラくらぶ		<その他>
▶場 所	足立区弘道1-20-8 東武スカイツリーライン「五反野」駅より徒歩10分	▶活動内容 学校の畑の整備や野菜作りをしています。現在、2名で畑を管理していますが、人手があれば色々な野菜作りができるので、一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。収穫は子ども達が中心となって行い、体験学習の一つにもなっています。月1回午前中に子ども達も集まり、畑作業を共に行っています。
▶日 時	水曜日または土曜日 週1回程度 10:00～12:00	
▶条 件	中学生以上から	
▶その他	駐輪場のみの有	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 東京女子医科大学附属足立医療センター		<その他>
▶場 所	足立区江北4-33-1 日暮里・舎人ライナー「江北」駅 西口より徒歩5～6分	▶活動内容 ・外来受診案内 ・自動再来受付機、自動精算機の使用方の説明、補助 ・からだ情報館の整備、利用者の見守りなどをお願いします。 ボランティアの方々には、病院内の緊張感を和らげてくれる人として、かけがえのない役割を果たしていただいております。興味・関心のある方はぜひご連絡をお待ちしております。
▶日 時	月～金曜日 9:00～16:00の中で1～3時間程度	
▶条 件	・大学生以上（高校生の夏・冬・春休み可） ・インフルエンザワクチン接種（冬季のみ）	
▶その他	駐車場あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	

【西部】 日本語教室「日本と世界」		<その他>
▶場 所	ギャラクシティ 東武スカイツリーライン「西新井」駅 東口より徒歩3分	▶活動内容 日本に來られた外国の方々に日本語を教えてください。ボランティアを募集しております。特別な資格は必要ありません。希望者は協議会の研修会に参加することができます。皆さまに楽しく学んで頂くようコミュニケーション取っていただきたいと思います。
▶日 時	土曜日 14:00～16:00 ※ 時間応相談	
▶条 件	なし	
▶その他	詳しくはHPをご確認ください。 https://nippon-to-sekai-nihongo.jimdofree.com/	
▶問合せ	担当：宮地 TEL 090-7280-0694 または 080-1258-3233 メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【西部】 日の出公園ボランティア花壇		<その他>
▶場 所	足立区入谷 日の出公園(別名：ロケット公園) 日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩5分 ユニクロ入谷店のすぐ裏、舎人公園と舎人駅の間	▶活動内容 ロケット公園の花壇を整え、美しい景観を守るボランティア活動です。花を育てる楽しさや、地域の方に喜んでもらえるやりがいがあります。 ・月・水・金はボランティアさんと一緒に作業 ・その他の日は私達主催メンバーが担当、都合に合わせて参加可能 ・初めての方も安心、慣れた方には一部作業をお任せします 花いっぱいコンクールのお花も育成中 ・大人中心ですが、親子やお子様だけ（小1未満は保護者同伴）で参加も歓迎 ・花壇の一部に自分のお花を植える企画も計画中 育てた草花はマルシェなどで販売し、活動資金に活かしています。
▶日 時	主に9:00～11:00頃 ・水やり、草取り、花がらつみ、掃除などを実施 ・3日に1日程度のペースで活動 ・雨天や水やり不要の日はお休みになることもあります ・日程は不定期です。参加希望の方はInstagramやLINEからご連絡ください	
▶条 件	小学2年生以下は保護者の同意が必要	
▶その他	持ち物・服装：軍手やガーデニング手袋、汚れてもよい服装、飲み物	
▶問合せ	Instagram または公式LINEにてご連絡ください ★Instagram https://instagram.com/flowersmilepark ★LINE公式アカウント https://lin.ee/LCXfjQh	



【西部】 江北地域学習センター		<その他>
▶場 所	足立区江北3-39-4 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩15分 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口から国際興業バス赤27系統「椿二丁目」バス停より徒歩4分	▶活動内容 月1回実施している英会話サロン(毎回テーマを決めてグループワークやフリートークなどを行い、英語力を伸ばすセンター主催の講座)の運営サポート。 センタースタッフがご希望をお伺いしながら、活動内容を割り振りしていきます。英語が完璧に話せなくても、英語が好きで英語が学びたい方はぜひご参加をお待ちしております。教えることでご自身の英語力を伸ばしていきましょう。
▶日 時	【事前オリエンテーション】 日時別途相談 【イベント当日】 毎月第2日曜日 13:00~15:00 (初級) 14:30~16:30 (中級)	【活動内容例】 「参加者の受付・誘導」「グループワーク時の進行係」 「当日使用する資料の作成とメインファシリテーション(メインスピーカーのみ)」 「ボランティア会議への参加(英会話サロン当日)」
▶条 件	高校生以上の方	
▶問合せ	担当: 廣澤・大野 Tel 03-3890-4522 メール: info-kohoku@abox3.so-net.ne.jp	

【西部】 江北地域学習センター		<その他>
▶場 所	江北地域学習センター 足立区江北3-39-4 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩15分 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口から国際興業バス赤27系統「椿二丁目」バス停より徒歩4分	▶活動内容 江北センター主催の「ふれあいまつり」の運営ボランティア。ゲームコーナー受付、駐輪場・駐車場整理、会場準備などをお願いしたいです。地域住民向けの催し物を一緒に盛り上げていたきたいと考えております。
▶日 時	10月17日(土) 10月18日(日) 9:00~16:00	
▶条 件	中学生・高校生・大学(院)生・短大生・専門学生・一般	
▶その他	交通費なし、駐車場なし 6時間以上の場合のみ、おにぎりなどの軽食提供あり。 募集人員6名 募集期限: 10月16日(金)15時まで	
▶問合せ	担当: 村田(むらた)・増田(ますだ)・廣澤(ひろさわ) Tel 03-3890-4522 メール: info-kohoku@abox3.so-net.ne.jp	

【西部】 ル・ソラリオン西新井		<その他>
▶場 所	足立区西新井 3-14-3 東武大師線「大師前」駅より徒歩15分 国際興業バス「第三団地前」バス停より徒歩2分	▶活動内容 施設で開催するお祭り「ふれあいは一とまつり西新井」で屋台販売の手伝い、ご利用者案内の手伝いをお願いいたします。
▶日 時	11月23日（祝・月） 10:00～16:00の間で相談可能	
▶条 件	中学生・高校生・大学生・大学院生・短大・専門学生・社会人	
▶その他	駐輪場あり 交通費の支給はありませんが、昼食分として当日一部屋台を無料で楽しんでいただきます。 募集期限：令和8年11月18日（水）	
▶問合せ	担当：森本 Tel 03-3899-3005 メール：morimoto-i@med-wel.jp	



【西部】 児童養護施設 クリスマス・ヴィレッジ		<その他>
▶場 所	児童養護施設 クリスマス・ヴィレッジ 東京都足立区西新井本町 4-13-16 東武スカイツリーライン 西新井駅 徒歩15分 東武大師線 大師駅 徒歩12分 日暮里・舎人ライナー江北駅 徒歩10分 興野公団住宅バス停 徒歩3分	ヴィレッジマルシェの運営サポート（自転車整理・誘導・案内・警備・飲食スペースの清掃・ゴミの分別など）をお願いしたいです。 地域と交流するためのイベントであり、ボランティアのみなさんと新たな関係ができればうれしいです。 11月14日（土）11:00～12:00 ボランティア説明会を予定しています。（zoom）
▶日 時	11月29日（日） 9:15～16:00	
▶条 件	大学(院)・短大・専門学生・社会人	
▶その他	駐輪場のみあり 交通費の支給なし 募集期間：10月31日（土）まで	
▶問合せ	担当：郡司（ぐんじ） 電話：03-3890-5291 メール：c.village@yukokai.or.jp	

【北部】 個人（女性）		<その他>
▶場 所	区内公共施設内のフリースペース	▶活動内容 傾聴ボランティア。 お話を聴いてくださる方を探しています。 よろしくお願ひします。
▶日 時	未定 要相談 活動していただける方のご都合に合わせます。	
▶条 件	優しく会話してくださる方	
▶その他	交通費程度の支給あり	
▶問合せ	総合ボランティアセンター Tel 03-3870-0061	