ボランティア募集情報

R8.11
Nov.

ボランティあだち

Volunteer information

▶新規ボランティアグループの活動の様子
▶ボランティアセンターからのお知らせ
▶ボランティア募集情報



＜写真＞
ボランティアグループ「木星会　ジュピターズ」の活動

足立区総合ボランティアセンター



新規登録グループ「木星会　ジュピターズ」のご紹介

今年9月にご登録されたボランティアグループ「木星会　ジュピターズ」（以下、ジュピターズ）を取材しました！

■　木星会　ジュピターズ　とは？

昭和歌謡からJポップスまで音楽を通して皆様に喜んでいただく活動をしています。

職場で出会った音楽が好きな2人を中心に歌や楽器を楽しむ仲間が増え、現在メンバーは20代から70代までの男性、女性を含む8名の多彩なメンバーが集まりました。また代表の鈴木さん宅の敷地内にスタジオを建て練習をしています。





■　祝！　初ステージを迎えました！！



ボランティアグループ登録後、初のご依頼は「平成デイサービスセンター足立」からいただきました。

披露した楽曲は、ご利用者の年代に合わせた昭和の歌謡曲。アップテンポの曲から心に染みるバラードまで9曲＋アンコール1曲でした。

約50名のご利用者は、歌や演奏に合わせて手拍子をされる方から音楽に合わせて踊りだされた方までいらっしゃいました。また「上手い」「シビれたージュピターズ」「ブラボー」など大歓声が飛び交っていました。

■　ジュピターズの思い・・・・



　鈴木代表にお話を伺いました。
　ジュピターズは高齢者施設に入所されている高齢者に音楽を届けてきました。
　私たちメンバーは、音楽が好きで、活動を通して地域貢献出来たらという思いでメンバー一同活動しています。
活動が生活の張り合いとなっています。また活動することが若さにつながっています。



　今後は、子ども達にも音楽活動を披露していきたいという気持ちがあります。自分たちの活動が必要とされていれば、昭和から令和までどんな曲でも練習します。ぜひ、ご希望の方は、総合ボランティアセンターまでご依頼をお願いします。



Youtubeチャンネルも開設されました！
先日のボランティアグループ登録後の初ステージの様子がご視聴できます。ぜひご覧ください。

木星会 ジュピターズ - YouTube

木星会ジュピターズへの活動依頼等、
お問い合わせは総合ボランティアセンターまで
TEL: 03-3870-0061　FAX: 03-3870-5900
メール:volunteer@adachisyakyo.jp

＊＊＊ ボランティアグループの登録について ＊＊＊

総合ボランティアセンターでは、ボランティアグループの登録制度を行っています
ボランティアグループの皆さん、どうぞこの機会にグループ登録をご検討ください。

活動紹介・情報提供
グループに、ボランティアをやってもらいたい、協力してほしいという方（団体・個人）のご紹介や、関連するボランティア情報をお知らせします。

広報
グループの活動をボランティアセンターのブログ、LINE、Facebook等でPRします。

会議室・センターの設備の利用
・センターの会議室を予約・利用できます。※ 2か月前から予約することができます。
・コピー機が無料で利用できます（用紙は各団体でご用意ください）
・メールボックスを利用することができます。（数に限りがあります）

その他
・登録グループ対象の助成金制度があります。

≪登録までの流れ≫

1 ボランティアセンターに相談
グループ活動の詳細についてお伺いします。
※ 登録には一定の条件があります。下記参考
① ボランティア活動（自主的に無償で行う社会奉仕活動）を目的、あるいは活動内容としていること。
② 足立区が主な活動拠点であること。
③ 公益性があり、活動の対象が不特定多数のもの、利益の増進に寄与する活動であり、1年以上の活動実績があること。
④ 自助活動のみを目的としていないこと。
⑤ 営利目的、宗教、および政治の普及のための活動ではないこと。
⑥ 3名以上によって組織され、民主的な運営がされていること。

2 書類の提出（メールまたは窓口、郵送にて）
以下の書類をご提出ください。
① グループ登録カード ＊ボランティアセンター窓口にて配布
② 会員名簿（難しければ、役員名簿でも可）
※ 名簿には、各会員の住所・氏名・連絡先を記載してください。
③ 会則（NPO法人の場合は、定款）
※ 会則のない団体は、「会則見本」を参考に、作成してください。
④ 1年以上の活動実績が分かるもの

3 審査
社会福祉協議会で、グループ登録を審査します。

4 結果の通知
ボランティアセンターより、審査結果をお知らせ（2～3週間）します。

ボランティアセンターからのお知らせ



■ 「2026能登復興の願いともしび会 ～灯ろうメッセージを送ろう～」について

７月にご協力いただいた「2026能登復興の願いともしび会 ～灯ろうメッセージを送ろう～」について、東京ボランティア・市民活動センター経由でNPO法人やすらぎの里さんからお礼と報告の文書が届きました。



皆さんの書いたメッセージは見つかりましたか？
ご協力、ありがとうございました。
※　右の写真は作品の一部です。

■ ご自身の作品をボランティアセンターに展示しませんか？

ボランティアセンターでは、ご自身の作品を飾れるスペースをご用意しています。
例えば、先月はバルーンアートのボランティアの方に、ハロウィン仕様の飾りつけをしていただきました。
ご自宅に眠っている作品等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。





■ 「使用済み切手」「ベルマーク」「エコキャップ」を集めています

総合ボランティアセンターでは、ご家庭・企業等に郵送された使用済み切手やベルマークを集めています。
※　お持ち込みの際は、窓口職員までお声がけください。
※　郵送の場合、恐れ入りますが送料はご負担ください。

ご寄付いただきありがとうございました。

匿名希望　様（４件）
※　郵送でいただいた方々にはお礼状をお送りしております。



～ボランティア募集情報～

１１月１５日現在のボランティア募集情報です。応募の際は「ボランティあだちを見た」とお伝えください。また、掲載の募集情報は、定員に達した時点などで募集が終了となる場合がございます。予めご了承ください。

※　色別に分野を分けています。興味関心がある分野や日時・場所などを参考にしてください。

■ 子ども分野　■ 高齢分野　■ 障がい分野　■ その他　Check 大募集中

■ 子ども分野

【中部】 児童福祉施設からしだね　＜子ども＞

▶場　所	足立区梅田７－１３－１ （足立区ＮＰＯ活動支援センター） 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩７分
▶日　時	毎週土曜日　都合のよい日だけで可 １５：００～１９：００　※　時間相談可
▶条　件	特になし
▶その他	特になし
▶問合せ	担当：春見 ℡０９０－４７３６－２１４１

▶活動内容
小・中・高校生を対象とした学習支援を無料で行っています。原則的に私塾などを利用していない児童が対象です。苦手な教科の予習と復習、得意な教科のレベルアップを目指して原則的にマンツーマンで指導します。中学生には中間・期末テストの準備と高校受験のサポートをしています。
英語に力を入れて勉強したい人、英語検定試験に挑戦したい人のための指導も行っています。

【中部】 こども食堂ひよこ　＜子ども＞

▶場　所	足立３－１９－９ アーバンクラッシーハイツ 東武スカイツリーライン「五反野」駅または「小菅」駅より徒歩６分
▶日　時	第１・３火曜日　※　時間・頻度応相談 １０：００～１２：３０ １６：３０～１９：００
▶条　件	・学生のみ ・女性のみ ・ボランティア保険必須
▶その他	・５００円まで交通費用弁償あり ・駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
子ども食堂でのパントリーの仕分け、配膳、片づけ等を行っていただきます。高校生以上の学生さんなら、どなたでも活動していただけます。

【中部】 足立インターナショナルアカデミー（AIA）　＜子ども ＞

▶場　所	足立区梅島１－１６－２１ 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩約５分
▶日　時	火曜日～土曜日 火曜日～金曜日　１１：００～１９：００ 土曜日　１１：００～１６：００ ※　上記の中で参加できる時間帯 ※　週１時間から可
▶条　件	・資格や経験がない方でも大丈夫です ・中学生、高校生不可
▶その他	・交通費上限１，５００円（往復） ・駐輪場のみあり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
①日本語を学びたい大人の学習者さんへの学習サポート
②外国にルーツを持つ子どもたちへの教科学習サポート
専門的な知識は必要ありません。子どもが好きな方、社会貢献に関心のある方は、ぜひご連絡お待ちしております。

【中部】 キッズサポート（資源回収） ＜子ども＞

▶場　所	島根１丁目周辺 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩１５分
▶日　時	毎月第３土曜日 １２：３０～（３０分～４０分程度）
▶条　件	特になし
▶その他	特になし
▶問合せ	担当：磯部 ℡０８０－６５１６－２９７７

▶活動内容
子ども会活動のために行ってきた活動でしたが子ども会が無くなった現在、キッズサポートで夏祭りを開催する資金のために地域の方々の有志を継承しています。毎年沢山の子どもたちが楽しみにしている夏祭りの開催に向け資源回収の資金を充てています。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

【中部】 キッズサポート（紙芝居） ＜子ども＞

▶場　所	ベルモント公園北側 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩５分
▶日　時	偶数月第２日曜日 １０：００～１２：００
▶条　件	特になし
▶その他	特になし
▶問合せ	担当：磯部 ℡０８０－６５１６－２９７７

▶活動内容
ベルモント公園北側にて紙芝居を開催します。紙芝居運営のお手伝いのボランティアを募集しています。

【東部】 一般社団法人福祉のみらい ＜子ども＞

▶場　所	足立区綾瀬２－３６－２ 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より徒歩６分
▶日　時	①毎月第１土曜日 １３：３０～１５：００ ②奇数月 第３水曜日 １０：００～１１：００
▶条　件	中学生以上～
▶その他	駐輪場のみあり
▶問合せ	担当：堀 ℡０３－６６６２－５９８１ メール：hori.mirai.kk@gmail.com

▶活動内容
①みらいカフェ（シニア交流会）で、受付やいらっしゃった方のお話相手のボランティアをお探ししています。
②みらいカフェ（保育園児交流会）で、近隣の保育園の園児（4～5歳児）に来てもらい、シニアの方々との交流会を開催しています。一緒に工作やゲームを楽しんでもらうため、お手伝いいただけるボランティアの方をお探ししています。

【中部/西部】	特定非営利活動法人 Chance For All （パークリーダー）	＜子ども＞
▶場　所	①木曜日：梅田亀田公園 （足立区梅田８－１３－１） ②水曜日：西新井さかえ公園 （足立区西新井栄町１－１９－１） ①東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩約６分 ②東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩８分	▶活動内容 公園に来てくれた子どもたちと一緒にあそんだり、お話したり、子どもたちの自由な活動を見守っています！子どもが好きな方大歓迎です。
▶日　時	※　季節により活動時間変更あり ①木曜日：１５：００～１８：００ ②水曜日：１５：００～１８：００	
▶条　件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※　継続して３か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１	

【西部】	特定非営利活動法人 Chance For All （駄菓子屋irodori）	＜子ども＞
▶場　所	東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩１０分	▶活動内容 地域のお兄さん・お姉さんとして、子どもたちが自分の意思で来られる居場所作りに取り組んでいます。子どもが好きな方大歓迎です。
▶日　時	平日：１５：００～１９：００ 休日：１３：００～１８：００	
▶条　件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※　継続して３か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１	

【西部】	特定非営利活動法人 Chance For All （感情図書館hidamari）	＜子ども＞
▶場　所	東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩１０分	▶活動内容 本を感情で分類し、本を読むきっかけを届けています。日本中の子どもたちに本との出会いを届けます。一緒に活動してみませんか。
▶日　時	（週１回・ＺＯＯＭオンラインＭＴＧ） 平日：１５：００～１９：００ 休日：１３：００～１８：００	
▶条　件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※　継続して３か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１	

NEW

【西部】 NPO法人キッズドア ＜子ども＞

▶場　所	ご希望の方にお伝えします。
▶日　時	昼食：火曜日から金曜日 夕食：月曜日から日曜日 昼食：１０：００～１２：３０頃 夕食：１５：００～１９：３０頃
▶条　件	大学生・大学院生　・短大生・専門学生・社会人
▶その他	・交通費実費上限１,０００円まで支給可能 ・駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	担当：遠藤（えんどう） 電話：０７０－１５５８－７９９０ メール：m-endo@kidsdoor.net

▶活動内容
平日の昼食と夕食、日曜日の夕食作りを手伝ってくださるボランティアさんを募集しています。おひとりで、もしくは他のスタッフと一緒に調理していただきます。昼食は１０～１５人分、夕食は１５～２０人分ほどの調理や買い出しをお願いしたいです。
小学生～高校生までの児童生徒を対象に居場所を提供しています。
居場所に来てくれる子どもたちに手作りの温かいごはんを食べてもらいたいと思っています。
ぜひ子ども支援にご興味がある方、食を通して子どもたちに関わってみたい方がいらっしゃいましたらご協力ください。

NEW

【西部】 こども食堂　３つの木 ＜子ども＞

▶場　所	天理教東王子分教会 足立区西新井本町２－２４－２７ 日暮里・舎人ライナー「江北駅」より徒歩約１０分 都営バス　西新井駅から池袋行き「阿弥陀橋」より徒歩約７分
▶日　時	１１月２０日(金)・１２月１８日(金) １月２２日(金)・２月２０日(土) ※　すべて１７：３０～２１：００
▶条　件	高校生・大学生・大学院生・短大・専門学生
▶その他	交通費等の支給　無 駐輪場のみあり
▶問合せ	こちらのページから申し込んでください https://www.e-oji.jp/3trees/volunteer

▶活動内容
参加人数が増え、主に子ども達の遊び相手が不足しているため、以下の活動をお願いしたいです。
こども食堂の手伝い
・子どもの遊び相手
・食事の盛り付け
・お皿洗い
・後片付け

活動について
・持ち物不要です。
・来られる日に来てください。
・時間も来られる時間で大丈夫です。
・早めに帰ることもできます。
・帰る前に食事できます。

【西部】 認定こども園　西新井幼稚園　＜子ども＞

▶場　所	足立区西新井本町１－１７－２０ 東武大師線「大師前」駅より徒歩６分 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩１１分
▶日　時	月～金曜日 ８：００～１８：００の間で何時間でもＯＫ
▶条　件	中高生限定
▶その他	長期休みでの活動も大歓迎
▶問合せ	担当：遠山 ℡０３－３８９０－００８８

▶活動内容
園児の食事、着替えのお手伝いなどの保育補助や、園児が安全に過ごせるよう園内の環境整備等をお願いします。進路に迷っている中高生の方、保育の現場について知れるチャンスです。学校終わりにぜひ活動してみませんか？

【西部】 あ★だちっこハウス実行委員会　＜子ども＞

▶場　所	足立区西新井栄町１－１０－６ サンライズハウス１０１ 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩５分
▶日　時	第２日曜日 ９：３０～１４：００
▶条　件	・中学生以上から参加可 ・活動時間の相談可
▶その他	食事提供有（多世代食堂で提供したもの） 持ち物…エプロン、三角巾、マスク、手を拭くタオル
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
多世代地域食堂を運営するための調理、イベントなど全般のお手伝い。
「みんなで作ってみんなで食べる」をテーマにしており、親子の安全な居場所を提供するため、ボランティアを募集します。

【西部】 江北小路ここわキッズ（学童保育室）　＜子ども＞

▶場　所	足立区江北４－１８－１江北小路１階 日暮里・舎人ライナー江北駅 徒歩９分
▶日　時	平日 １４：００～１８：００
▶条　件	高校生大学(院)・短大・専門学生 1日２～５人程度の受け入れ可能
▶その他	交通費の支給なし 駐車場なし、駐輪場なし
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

学童保育で児童と遊びながら見守っていただけたらと思います。
利用者となるべく近い目線や感性で遊べる方を探しているため、学生の方の応募をお待ちしております。

【北部】 一般社団法人チョイふる　あだちわくわく便　＜子ども＞

▶場　所	足立区伊興本町２－８－１１ 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩１３分
▶日　時	第１・３土曜日 ９：００～１３：００
▶条　件	①配達ドライバー：自動車運転免許をお持ちで、普通乗用車を運転できる方 ②訪問家庭の見守り：自動車運転免許未所持でも可
▶その他	駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
食品配達をサポートする運転ボランティア。
社会から孤立しがちな子育て家庭とつながり、様々な支援につなげるために、子育て家庭までの食品配達をサポートいただける運転ボランティアの方を募集しています。
子どもが好きな方、地域貢献や社会課題に関心をお持ちの方、是非ご連絡お待ちしております。

【北部】 あだち子ども食堂 ＜子ども＞

▶場　所	東伊興住区センター 足立区東伊興１－５－２２ 東武バス「聖一之橋」バス停より徒歩５分
▶日　時	第２・第４水曜日 １５：００～１９：３０でご都合の良い時間
▶条　件	中学生以上　子ども好きの方
▶その他	学生のみ交通費支給
▶問合せ	担当：長場 メール：sanx2road@gmail.com

▶活動内容
調理、配膳、清掃　子どもと遊ぶ。
一緒に運営をしたい方やSNSなど広報のみのボランティアも募集しています。

【北部】 青少年福祉センター自立援助ホーム清周寮 ＜子ども＞

▶場　所	足立区保木間２－１８－１５ 東武バス「第四都営住宅」バス停より徒歩５分
▶日　時	月１回から可、週２～３回大歓迎 １５：００～１８：００
▶条　件	社会人（女性のみ）
▶その他	駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
調理スタッフが不足しているため、夕食の買い出し・調理をお願い致します。
児童との関わりはほとんどありませんが、子どもの健やかな成長を食事面から支えていただきたいです。

【北部】 食を育む親子の居場所『すまいる食堂』 ＜子ども＞

▶場　所	花畑団地東集会所 足立区花畑５－１７－１ 東武バス「花畑団地」バス停より徒歩３分
▶日　時	１１月２０（金）・１２月１８日（金） ※　毎月１回　第３金曜日 １６：００～１９：３０
▶条　件	活動主旨にご理解の頂ける方
▶その他	食事代（食材費）２００円ご負担いただいております
▶問合せ	担当：阿部 メール：healthy.and.smile.01@gmail.com

▶活動内容
調理、盛り付け、洗い物、片付け。
①すまいる食堂は『食育』をテーマにした子ども食堂です。
②食の支援、居場所が必要な子育て世帯の大人・子どもは、どなたでも参加できます。
【『体験』を通して学び、楽しんでもらいたい】そんな想いで活動しています。

【北部】 親子ヨガにこちゃん ＜子ども＞

▶場　所	足立区東伊興４－５－５　易行院
▶日　時	毎月第３金曜日 １０：３０～１３：００
▶条　件	女性
▶その他	お弁当のみ支給 駐車場、駐輪場あり。徒歩、自転車、車で来られる方希望です。
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
親子ヨガとランチ付きの集まりです。お子さんがぐずったりした時やランチの際にお世話をして頂きたいです。３組限定の親子ヨガです。２０年以上続いている親子の集まりです。母子手帳と一緒配られる足立区の子育て情報誌に掲載されています。
２０年以上続いている親子の集まりですので、スタッフの方が皆さん高齢になりお手伝いが難しくなりました。お子様が好きな方は是非お手伝いお願い致します。

【区外】 クラーク国際中等部　東京キャンパス		＜子ども＞
▶場　所	新宿区高田馬場１－１６－１７（本校） その他各地に校舎あり JR山手線・西武新宿線「高田馬場」駅　早稲田口より徒歩５分 東京メトロ東西線「高田馬場」駅　７番出口より徒歩３分	▶活動内容 中学生のフリースクールでの学習サポート。 ・中学生の個別学習指導、相談相手、話し相手 ・スタッフミーティングや研修への参加(必須) ・引きこもり傾向の子どもへの家庭訪問 中学生と年代の近い学生ボランティアと関わることで、話し相手がいるという安心感から通いやすさを感じてもらうため、学習支援や話し相手、レクリエーション補助等を行います。
▶日　時	月～金曜日（週１回以上） ９：００～１６：００	
▶条　件	・大学生・大学院生のみ ・週に１日以上続けられる方 ・半年以上継続して参加ができる方 ・研修とスタッフミーティングの参加が必須 ※　活動までに面接あり	
▶その他	・交通費実費支給 ・筆記用具ご持参ください ・直接電話にて詳細確認後に面接の日時を決めます	
▶問合せ	担当：佐野 ℡０３－５１５５－８８４５	

【区内・区外】 特定非営利活動法人 Chance For All（学童保育CFAKids）		＜子ども＞
▶場　所	区内…西新井駅（西新井校、亀田校）、梅島駅（梅島校）、千住大橋駅（千住校）、六町駅（六町校）、綾瀬駅（綾瀬校） 区外…曳舟駅（曳舟校）	▶活動内容 学童保育（各校舎２～３名募集）。 放課後の時間で好奇心や可能性を広げるために、室内でのんびり遊んだり、子どもたちと全力で遊んだり、一緒に楽しい時間を過ごします！
▶日　時	平日（週１回～） １３：００～２０：００（３時間～） ※　活動時間相談可	
▶条　件	高校生・大学生のみ	
▶その他	スポーツ安全保険は要請側で加入します ※　継続して３か月以上参加ができる方	
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１	

■ 高齢分野

【中部】 ココファン西新井（レクリエーション） ＜高齢＞

▶場　所	足立区関原２－４５－２３ 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より 徒歩１５分 東武バス「本木２丁目」バス停より徒歩３分 東武バス「関原２丁目」バス停より徒歩５分
▶日　時	曜日指定なし　※　日時・頻度応相談 １４：００～１５：００
▶条　件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
レクリエーション活動の提案・お手伝いです。
ご自身の特技や趣味を生かしたい方、一緒に楽しんでいただける方を募集中です。
任天堂スイッチのゲームを使用してご利用者と一緒にプレイして頂ける方（学生でもＯＫ）等も募集中。特技や演芸等パフォーマンスを披露してくださる方も大歓迎です。

【中部】 ココファン西新井（音楽の泉） ＜高齢＞

▶場　所	足立区関原２－４５－２３ 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩１５分 東武バス「本木２丁目」バス停より徒歩３分 東武バス「関原２丁目」バス停より徒歩５分
▶日　時	毎月第２、第４土曜日 １４：００～１５：００
▶条　件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
音楽レクリエーション「音楽の泉」で、ご利用者と一緒に歌って頂ける方（コーラスの方でも可）、「楽器演奏(ピアノ)」ができる方

【中部】 ココファン西新井（ものづくり同好会） ＜高齢＞

▶場　所	足立区関原２－４５－２３ 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩１５分 東武バス「本木２丁目」バス停より徒歩３分 東武バス「関原２丁目」バス停より徒歩５分
▶日　時	毎月第１、第４月曜日 １０：３０～１１：３０
▶条　件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
施設で実施している、「ものづくり同好会」のお手伝い。
工作、手芸、絵手紙、その他。
※　趣味で作りものをしている方でも可。
※　材料費は依頼者で負担します。

【中部】 ココファン西新井（オシャレを楽しむ会） ＜高齢＞

▶場　所	足立区関原２－４５－２３ 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩１５分 東武バス「本木２丁目」バス停より徒歩３分 東武バス「関原２丁目」バス停より徒歩５分
▶日　時	毎月１回不定期
▶条　件	・老若男女問わず募集中 ・ボランティア保険必須
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
ご利用者とシャレオツを楽しんでくださる方。
※　詳細内容は要相談（マニキュア等）。
※　女性だけではなく、男性も歓迎です。

【中部】 医療法人社団福寿会デイサービスうぐいす梅島 ＜高齢＞

▶場　所	足立区梅田８－１－３－１０１ 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩５分
▶日　時	月～金曜日（週に一度程度） ・交流活動 １０：３０～１２：００ ・レクリエーション １３：００～１４：３０ ※　時間頻度等応相談
▶条　件	施設の活動規約に同意していただける方
▶その他	オリエンテーションあり
▶問合せ	担当：秋穂 ℡０９０－２８７８－１３３７

▶活動内容
食事のお手伝いをしていただきます。また、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。また、イベントで歌、踊り等のパフォーマンスができる方も募集中です。

【中部】 医療法人社団福寿会 （演芸） ＜高齢＞

▶場　所	【本部の住所】足立区梅田７－３２－６ メディネスト第５ビル 【活動先の住所】 おしどりデイサービスセンター （足立区鹿浜７－２５－１５） こまどりデイサービスセンター （足立区西伊興４－７－１２　１・２F） こまどりデイサービスセンター関原 （足立区関原３－１－１１　３F） 地域密着型らいちょうデイサービスセンター関原 （足立区関原３－１－１１　１・２F） ※　活動場所によって異なります。
▶日　時	要相談
▶条　件	中学生、高校生不可
▶その他	駐輪場・駐車場の有無は依頼先によって異なる
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
通所サービスのイベントとして、歌・音楽・踊り等の披露

【中部】 医療法人社団福寿会（地域密着型らいちょうデイサービスセンター又は、こまどりデイサービスセンター関原） ＜高齢＞

▶場　所	足立区関原３－１－１１ 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩１５分
▶日　時	月～金曜日（週に１回程度） ・交流活動 １０：３０～１２：００ ・レクリエーション １３：００～１４：３０ ※　時間頻度等応相談
▶条　件	高校生以上の方 施設の活動規約に同意していただける方
▶その他	オリエンテーションあり 駐輪場のみあり
▶問合せ	担当：秋穂 ℡０９０－２８７８－１３３７

▶活動内容
入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。また、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。また、イベントで歌、踊り等のパフォーマンスができる方も募集中です。
※　地域密着型らいちょうデイサービスセンター関原又はこまどりデイサービスセンター関原のどちらかでの活動となります（同一住所内）。

【中部】 こまどりデイサービスセンター関原 ＜高齢＞

▶場　所	足立区関原３－１－１１－３F 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩１２分
▶日　時	要相談
▶条　件	演芸披露可能な方
▶その他	駐輪場、駐車場あり
▶問合せ	担当：仲西 ℡０３－５８８８－５９００

▶活動内容
デイサービスセンターでのイベントの為の演芸披露。
利用者の方に楽しんでいただけるように、演芸披露してくださる方を募集しています。

【中部】 ケアサービスデイサービスセンター島根 ＜高齢＞

▶場　所	足立区島根４－５－２４ 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩１０分
▶日　時	要相談 １３：４０～１４：４０ ※　上記の間で要相談
▶条　件	・高校生以上
▶その他	・交通費の支給有 ・駐輪場、駐車場あり
▶問合せ	担当：門田 ℡０３－５８３１－０２１１

▶活動内容
施設内での演芸ボランティアの募集。
いろいろな催し物を見ることで高齢者に喜んでもらいたいです。

Check

【中部】 本木関原マッサージサロン ＜高齢＞

▶場　所	関原の森（足立区関原１－２１－９） 東武バス「西新井橋」バス停より 徒歩３分
▶日　時	第２、第４木曜日 １３：００～１５：００
▶条　件	未経験歓迎！見学だけでもOK！
▶その他	・駐輪場あり ・飲み物、お菓子あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
ふれあいサロン活動 協力者募集！
本木関原マッサージサロンでは、高齢者が参加する居場所を一緒に行ってくれる人を大募集しています。
初めての方でも難しいことはありません。月2回、お茶をのんでおしゃべりしやすい雰囲気を作り、孤立防止につなげましょう。
【活動内容】
・受付、案内　・お茶、お菓子準備
・お話し相手　・片付け
ご興味のある方、お気軽にお声がけください！

【中部】 ココファン西新井（麻雀同好会） ＜高齢＞

▶場　所	足立区関原２－４５－２３ 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口より徒歩１５分 東武バス「本木２丁目」バス停より徒歩３分 東武バス「関原２丁目」バス停より徒歩５分
▶日　時	火曜日、木曜日、土曜日 １３：３０～１６：００
▶条　件	男性希望
▶その他	・上履きをご持参ください ・駐輪場、駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
ご利用者と麻雀をしてくれるボランティアを募集します。
麻雀同好会　男性２卓運営中。
現在：入居者男性２名、ボランティア様２名
一緒に楽しみましょう！

Check

【中部】 すずめのお宿　本木（ゲーム・お話相手） ＜高齢＞

▶場　所	足立区本木１－４－１０ 東武バス「いずみ記念病院前」バス停から徒歩５分
▶日　時	月～日　※　要相談 １０：００～１６：００の間で、１時間程度 ※　単発・月1回からでもOK。活動頻度などは要相談。
▶条　件	大学生以上
▶その他	・交通費支給あり ・駐輪場、駐車場あり ※　駐車場の使用を希望される際は、事前に教えてください
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
入居者の方々とトランプをしたり、ゲームをしたり話し相手になっていただくことで、地域の方と交流し社会とつながりたいと思っています。継続でご活動いただけると嬉しいですが、単発でのご活動もＯＫです。まずは、見学やお話を通して安心してご活動いただきたいと思っています。

【中部】 すずめのお宿　本木（失語症・傾聴） ＜高齢＞

▶場　所	足立区本木１－４－１０ 東武バス「いずみ記念病院前」バス停から徒歩５分
▶日　時	木曜日、土曜日 １０：００～１６：００の間で、３０分～６０分程度
▶条　件	・失語症の知識がある方 ・女性希望（男性要相談）
▶その他	・交通費支給あり ・駐輪場、駐車場あり ※　駐車場の使用を希望される際は、事前に教えてください
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
入居者のストレス軽減及び会話の復活のため、失語症（高齢者・認知症）の利用者へのリハビリ及び話し相手になる方を探しています。また、失語症の方の対応方法について、スタッフの学びにもつなげたいため、失語症の方と関わった経験のある方や知識のある方に来ていただきたいと思っています。

【中部】 日介ケアセンター本木（将棋） ＜高齢＞

▶場　所	足立区本木１－２０－５ 東武バス「本木新道」バス停から徒歩１分
▶日　時	月・水・金のいずれかの曜日 １０：３０～１１：３０ １３：３０～１５：００ （上記の時間の中で６０分～９０分程度） ※　月１回からでも可。
▶条　件	・高校生以上 ・将棋が弱くても大歓迎です
▶その他	・交通費支給あり（上限１，０００円） ・駐輪場のみあり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
男性ご利用者様との将棋対局のため、将棋ができる方を募集します。弱い方でも大歓迎です。

【千住】 介護老人保健施設千寿の郷 ＜高齢＞

▶場　所	足立区柳原２－３３－６ 東武スカイツリーライン「牛田」駅より徒歩１０分
▶日　時	月～土曜日の週１～２回 １０：３０～１３：００ １３：００～１６：００ 午前・午後のどちらかの参加で構いません。
▶条　件	特になし
▶その他	駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
午前（１０：３０～１３：００）
お茶の準備、昼食時の配膳、下膳をしてくださる方

午後（１３：３０～１６：００）
レクリエーションの手伝い補佐や利用者様と一緒にタオルたたみやトランプ・オセロ・麻雀・編み物等に取り組んでくださる方

上記のボランティアを大募集中です。

【千住】 総合ボランティアセンター ＜高齢＞

▶場　所	総合ボランティアセンター会議室 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅東口より徒歩７分
▶日　時	１２月１３日（日） １０：００～１１：３０
▶条　件	スマートフォン操作ができる方
▶その他	２か月に１回程度の開催です。
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
スマートフォン操作でわからないことのご相談を受け、操作方法を教えてくださる方を募集します。

【千住】 デイサービスセンター千住桜花苑 ＜高齢＞

▶場　所	足立区千住元町１８－１９ 東武バス「千住桜木」バス停より徒歩６分
▶日　時	月・火・水・木・金・土 ※　一日でもOKです。 １０：００～１２：００
▶条　件	大学(院)・短大・専門学生、社会人
▶その他	駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
（１）入浴後の利用者のドライヤーかけ
（２）屋上の水やり
（３）ご利用者と将棋

【千住】 社会福法人新生福祉会　新田楽生苑　＜高齢＞

▶場　所	足立区新田１－２１－２０ 西新井駅からバス「環七新田」バス停より徒歩５分	▶活動内容 施設の清掃、リネン交換 開かれた施設を目指して、地域で清掃活動を行ってくれる人を募集しています。
▶日　時	月曜日～日曜日 ９：００～１７：００ ※　時間・頻度　応相談	
▶条　件	どなたでも参加できます。	
▶その他	特別な資格はいりません。活動中のマスクなどの感染対策グッズは施設が提供します。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１	

【千住】 社会福法人新生福祉会　新田楽生苑
認知症対応型通所介護事業所　＜高齢＞

▶場　所	足立区新田１－２１－２０ 西新井駅からバス「環七新田」バス停より徒歩５分	▶活動内容 フラダンス、太極拳、手品、手芸の手伝い等
▶日　時	月曜日～日曜日 １４：００～１５：００ ※　時間・頻度　応相談	
▶条　件	特になし	
▶その他	特別な資格はいりません。活動中のマスクなどの感染対策グッズは施設が提供します。	
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１	

【東部】 デイサービスつぼみ　＜高齢＞

▶場　所	足立区東綾瀬１－８－１３ 東綾瀬コーポ１０１ 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より徒歩１０分程度	▶活動内容 歌や音楽の演奏、折り紙や簡単な工作など、日中のレクリエーション活動を披露してくださるボランティアを募集しています。時間や曜日などは活動者様のご都合に合わせます。 お気軽にご連絡ください。
▶日　時	月曜～土曜、毎週１回～、 １０：００～１１：３０ １４：００～１５：３０ 上記の間で、２０分程度の活動 ※１２月以降の活動となります。	
▶条　件	特になし	
▶その他	・駐車場、駐輪場あり ・交通費要相談（上限有）	
▶問合せ	担当：森戸 ℡０３－５８５６－０６４７	

Check

【東部】 高齢者デイサービスケアセンターつどい谷中 ＜高齢＞

▶場　所	足立区谷中３－８－１９ 東京メトロ千代田線「北綾瀬」駅より徒歩５分
▶日　時	月～土曜日 １３：３０～１５：００　※　時間・頻度等応相談
▶条　件	火曜・金曜に将棋ができる方、歓迎
▶その他	※　身体介助なし
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
レクリエーション（将棋・麻雀・囲碁、創作活動、体操等）サポート・利用者の話し相手など、利用者の方は午後の時間にレクリエーションを楽しんでいます。一緒に楽しんでくださる方を募集します。特に将棋・囲碁・麻雀などできる方がいましたら是非お待ちしています。また職員以外との交流を持ち、心の交流の場となっていただきたいと考えています。
※　感染症予防のため、活動をお断りすることがあります。

【東部】 地域包括支援センター「西綾瀬」 ＜高齢＞

▶場　所	足立区西綾瀬３－２－１ 東武スカイツリーライン「小菅」駅または「五反野」駅より徒歩１０分
▶日　時	原則 毎月第１土曜日 ※　月によって変更する可能性あり １４：００～１５：３０
▶条　件	スマホ操作ができる方
▶その他	駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
高齢者スマホ教室でのスマホ操作を教えてくれる方を募集しています。難しい操作説明ではなく、LINEの送り方、写真の取り方、アプリのインストールの仕方などを教えていただける方、ぜひお問い合わせください。

【西部】 そんぽの家S扇大橋 ＜高齢＞

▶場　所	足立区扇１－１５－８ 日暮里・舎人ライナー「扇大橋」駅 東口より徒歩７分
▶日　時	第４土曜 １２：３０～１５：００
▶条　件	なし
▶その他	昼食注文される方は食事代３００円
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
サービス付高齢者向け住宅で開催するこども食堂の運営ボランティアです。
食事の配膳やレクリエーションのお手伝いをお願いします。
施設職員と共に、子どもとご利用者と楽しい時間を作りましょう！
継続での参加、１回のみお試しでも大歓迎です！



【西部】 医療法人社団福寿会おしどりデイサービスセンター ＜高齢＞

▶場　所	足立区鹿浜７－２５－１５ 国際興業バス「東京北部病院前」バス停より徒歩３分
▶日　時	月～金曜日（週に１回程度） 交流活動１０：３０～１２：００ レクリエーション１３：００～１４：３０ ※　時間頻度等応相談
▶条　件	施設の活動規約に同意していただける方
▶その他	オリエンテーションあり。駐車場無。
▶問合せ	担当：秋穂 ℡０９０－２８７８－１３３７

▶活動内容
入浴後のドライヤーかけや食事のお手伝いをしていただきます。また、手工芸・絵手紙・書道・編み物等、ご自身の趣味や得意を活かした活動をしてくださる方も募集しております。オリエンテーションもありますので、安心してご参加いただけます。また、イベントで歌、踊り等のパフォーマンスができる方も募集中です。

【西部】 ケアホーム足立 ＜高齢＞

▶場　所	足立区入谷１－８－１５ 日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩２分
▶日　時	火・木・金 １５：３０～１６：３０
▶条　件	ボランティア保険加入必須
▶問合せ	担当：秋原 ℡０３－３８５３－６８００ メール：adachi@tokuyou.jp

▶活動内容
施設内で運営する駄菓子屋での会計、袋詰め、売り上げ計算、開店閉店作業をお願いいたします。

【西部】 高齢者在宅サービスセンター　西新井本町　友興の園　（デイサービス） ＜高齢＞

▶場　所	足立区西新井本町４－１３－１６ ・東武大師線「大師前」駅より徒歩１２分 ・日暮里・舎人ライナー「江北」駅　東口より徒歩１１分 ・東武バス「北０１系統」（北千住駅～西新井大師） 「興野公団住宅」バス停より徒歩５分 「西新井小学校」バス停より徒歩５分
▶日　時	月～土曜日 月1回程度（不定期も可） ※ 時間・頻度 応相談 １３：４５～１４：４５
▶条　件	特になし
▶その他	材料費・交通費応相談
▶問合せ	担当：佐々木（ささき） ℡０３－３８９０－０７０５ メール：gureisusasaki@gmail.com

▶活動内容
レクリエーションや季節行事を通して、ご利用者の皆様に楽しいひとときを届けてくださるボランティアを募集しています！
・ハンドメイド（手芸、編み物、トールペイント、小物づくりなど）をご指導いただける方
・書道、ちぎり絵、切り絵、絵手紙、水彩画、塗り絵などをご指導いただける方
・高齢者向けの体操や軽運動をご指導いただける方
・音楽活動（コーラス、ピアノ・楽器演奏、歌の披露など）
・演芸披露（マジック、和太鼓、踊り、演劇、落語など）
個人・グループを問わず、内容や活動時間についてはご相談に応じます。
趣味や特技を生かして、ご利用者の皆様と楽しく交流してみませんか。

【西部】 ル・ソラリオン西新井 ＜高齢＞

▶場　所	足立区西新井３－１４－３ 東武大師線「大師前」駅より徒歩１５分 国際興業バス「第三団地前」バス停より徒歩２分
▶日　時	平日だと嬉しいです。※　要相談 １０：００～１１：３０ １４：００～１６：３０
▶その他	駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	担当：森本 ℡０３－３８９９－３００５ メール：morimoto-i@med-wel.jp

▶活動内容
ご利用者の方々のお話相手、レクリエーションのサポート（生け花、習字、ちぎり絵、水彩画など）、花壇の管理などご自分の趣味や特技を活かした活動をしてくださる方を募集しています。

【西部】 ツクイ　セカンドラップ足立 ＜高齢＞

▶場　所	足立区栗原４－８－１ 東武大師線「大師前」駅より徒歩１５分
▶日　時	平日 １４：３０～１６：３０
▶条　件	大学(院)・短大・専門学生・社会人
▶その他	駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
手工芸活動の準備、活動提供（フォロー）をお願いいたします。

【西部】 特別養護老人ホームピオーネ西新井
デイサービスセンターピオーネ西新井 ＜高齢＞

▶場　所	足立区西新井１－３３－１５ 東武大師線「大師前」駅より徒歩５分
▶日　時	月曜日から土曜日 １３：３０～１５：００ もしくは１５：３０～１６：００
▶条　件	年齢問いません。保育園、幼稚園の団体の方なども募集しております（１５名程度まで）
▶その他	駐車場、駐輪場あり
▶問合せ	担当：中村（なかむら） ℡０３－６８０７－１２１３

▸活動内容
思い出に残る大切な時間を利用者様に提供していただけませんか
舞踊・歌・音楽
制作活動や塗り絵をご指導いただける方
将棋や麻雀を一緒に楽しんで頂ける方
駅から近い施設です。１回３０分～１時間位。
現在、紙芝居・ハーモニカ・舞踊・太鼓のボラティアさんが活躍中です
ご自身の特技を活かし披露してください。

【西部】 ヒューマンライフケア西新井 ＜高齢＞

▶場　所	足立区栗原１－２５－８ ジュナラル１階 東武スカイツリーライン「西新井」駅より徒歩５分
▶日　時	月・火・木・土曜日 ※　週１回から可能です。 １２：００～１６：００
▶条　件	特になし
▶その他	駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
将棋、オセロ、囲碁のお相手をしてくださる方を募集しております。ご興味のある方はお気軽にご連絡いただけますと幸いです。よろしくお願いします。

【西部】 社会福祉法人愛心会 ＜高齢＞

▶場　所	足立区舎人３－１－１９ 日暮里・舎人ライナー「見沼代親水公園」駅より徒歩７分
▶日　時	月１回程度　平日 １３：００～１５：００
▶条　件	0
▶その他	交通費あり（その時の状況によります） 駐輪場・駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
踊り・マジック・紙芝居など、演芸を披露してくださる方を募集しております。
ご興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

【北部】 NPO法人スマイルエイジングパートナー ＜高齢＞

▶場　所	足立区一ツ家１－２－１ 東武バス「一ツ家三丁目」バス停より徒歩３分
▶日　時	月～金曜日　※　時間・頻度　応相談 １０：００～１３：００
▶条　件	特になし
▶その他	食事提供あり
▶問合せ	担当：荻田 ℡０９０－２２３９－５３３８

▶活動内容
デイサービスでの昼食づくり。
認知症高齢者と一緒に昼食の準備と片付け、利用者の方ができることをサポートしていただきます。利用者とボランティアとの交流で、住み慣れた地域での生活をより楽しめるように気軽に関わっていただきたいです。

Check

【北部】 地域包括支援センター一ツ家（同行） ＜高齢＞

▶場　所	足立区一ツ家４－２－１５ 東武バス「青井六丁目」バス停より徒歩２分
▶日　時	毎週金曜日 ９：３０～１１：３０
▶条　件	女性希望
▶その他	特になし
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
ウォーキングサロンの同行。
認知症高齢者の自宅から近隣の公園までの同行と、その公園で行われているウォーキングサロンの同行を楽しめる方を募集します。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。

Check

【北部】 地域包括支援センター一ツ家（サポート） ＜高齢＞

▶場　所	そんぽの家Ｓ足立保塚 足立区保塚町４－３１ つくばエクスプレス「六町」駅より徒歩１０分
▶日　時	第１月曜日 １４：００～１５：００
▶条　件	特になし
▶その他	特になし
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
ＤＶＤデッキの操作・サポート。
地域の元気な高齢者が集まるサロンでＤＶＤ体操をする際の声かけ、見守り、ＤＶＤ操作、会場整備等をお願いします。

【北部】 メディス足立（書道） ＜高齢＞

▶場　所	足立区南花畑３－３５－１０ 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩５分
▶日　時	日中　応相談 １０：００～１１：００ １４：００～１５：００
▶条　件	ボランティア保険加入必須
▶その他	実費支給あり、駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	担当：安達 ℡０３－５８５１－３８００

▶活動内容
書道を教えてくれる方。
教えるのが好きな方を求めています。

【北部】 メディス足立（傾聴） ＜高齢＞

▶場　所	足立区南花畑３－３５－１０ 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩５分
▶日　時	日中　応相談 ９：００～１６：００
▶条　件	ボランティア保険加入必須
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	担当：安達 ℡０３－５８５１－３８００

▶活動内容
傾聴ボランティア。
お話の相手をしていただける方を求めています。

【北部】 メディス足立（整容） ＜高齢＞

▶場　所	足立区南花畑３－３５－１０ 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩５分
▶日　時	日中　応相談 ９：００～１２：００ １３：００～１６：００
▶条　件	ボランティア保険加入必須
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	担当：安達 ℡０３－５８５１－３８００

▶活動内容
整容のお手伝い。
お風呂上りのドライヤーなど身だしなみを整えてくださる方を求めています。

【北部】 地域包括支援センター伊興 ＜高齢＞

▶場　所	足立区伊興３－７－４周辺 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩１５分
▶日　時	月１～４回 要調整 営業時間：９：００～１７：００
▶条　件	中学生から活動可能
▶その他	単発ＯＫ・継続ＯＫ
▶問合せ	担当：小山 ℡０３－５８３７－１２８０

▶活動内容
地域包括支援センターの職員と一緒に竹の塚周辺を巡り、多世代交流・地域交流を深めるアイディアを出し合いましょう。
また、地域に携わる専門職の話も聞けます。

【北部】 医療法人社団福寿会　こまどりデイサービスセンター　＜高齢＞

▶場　所	足立区西伊興４－７－２１　　１・２階 竹ノ塚駅から東武バス「はんの木橋」バス停より徒歩６分 見沼代親水公園駅から東武バス「はんの木橋」バス停より徒歩６分
▶日　時	要相談（土曜・祝日も歓迎） １４：００～１５：００
▶条　件	中学生、高校生不可
▶その他	駐輪場のみあり
▶問合せ	担当：小林 ℡０３－５６８１－０３３６

▶活動内容
・活動内容　演芸（歌、楽器演奏、日本舞踊、フラダンス等）
※　事前に打合せをして、活動内容を決めていきます。
地域に根差した活動を、より推進することと、患者様および利用者様の満足度向上のためボランティアを募集しています。

【北部】 苑田第一病院　＜高齢＞

▶場　所	東京都足立区保木間３丁目３－１ 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩１５分 東武バス　花畑団地方面「保木間」停留所より徒歩５分 東武バス　綾瀬行き方面「保木間三丁目」停留所より徒歩５分
▶日　時	月～土 １回３時間程度 ９：００～１７：００
▶条　件	継続して月１回以上活動できること １８歳以上の健康な方（高校生不可）
▶その他	駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	担当：高橋 ℡０３－３８５０－５７２１

▶活動内容
患者さんへの外来案内・誘導などのインフォメーションや面会受付を行っていただきます。
やさしい病院を目指し、ホスピタリティあふれる対応を充実させるため、お困りの方への温かい対応を求めます。

【北部】 わくわく倶楽部等潤　＜高齢＞

▶場　所	足立区一ツ家４－２－１１ つくばエクスプレス「六町」駅より徒歩１０分
▶日　時	月～土　※　祝日も営業いたします １３：００～１４：３０　※時間応相談
▶条　件	中学生以上
▶その他	駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	担当：新井・浮谷 ℡０３－５８５１－０３２０

▶活動内容
デイサービス利用者への演芸披露（歌・音楽・マジックなど）または、折り紙や工作などのレクリエーションの実施。
事前に施設の見学も可能です。駐車場２台まで無料になります。
※実施内容・時間は応相談。
１３：３０～１４：３０（時間要相談）短い時間でも大丈夫です。

【北部】 特別養護老人ホームタムスさくらの杜花畑　＜高齢＞

▶場　所	足立区花畑３－１５－５ 東武バス「花畑三丁目」バス停より徒歩３分 東武バス「第五都営住宅」バス停より徒歩８分
▶日　時	要調整 １４：００～１５：００
▶条　件	ボランティア保険加入必須
▶その他	中学生以上～年齢上限なし
▶問合せ	担当：中島・藤井 ℡０３－５８５１－８０２８

▶活動内容
ご利用者とお話していただける傾聴や、レクリエーション活動のサポートをしていただける方を募集します。
特に、手芸・麻雀・書道・編み物等のクラブ活動に取り組んでいるため、一緒にお手伝いしていただける方は是非ご連絡いただけますと幸いです。
その他、折り紙や工作等、ご自身の趣味や特技を活かした活動も募集しております。活動時間や曜日等は合わせますので、お気軽にご連絡ください。

【北部】 特別養護老人ホーム　竹の塚翔裕園　＜高齢＞

▶場　所	足立区竹の塚７－１９－１４ 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅東口より徒歩１５分
▶日　時	日付は要相談 １４：００～１５：００
▶条　件	演芸・レクリエーションを実施してくださるボランティア
▶その他	送迎等必要な場合はご相談ください
▶問合せ	担当：小山 ℡０３－５８５１－６０５０

▶活動内容
施設ご利用者との地域交流。
施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレクリエーションを行ってくださる方を募集しています

【北部】 NPO法人スマイルエイジングパートナー　＜高齢＞

▶場　所	足立区一ツ家１－２－１ 東武バス「一ツ家三丁目」バス停より徒歩３分
▶日　時	月～金曜日　※　時間・頻度　応相談 １０：００～１５：３０
▶条　件	小学生から中学生、未就学児は保護者同伴をお願いします
▶その他	保護者の同意が必要です
▶問合せ	担当：荻田 ℡０９０－２２３９－５３３８

▶活動内容
高齢者デイサービスでの昼食お手伝い・肩たたきを通じてお子様のやる気を育みます。
１０回のお手伝いでプレゼントがあります。

【北部】 メディス足立（演芸披露）　＜高齢＞

▶場　所	足立区南花畑３－３５－１０ 東武バス「南花畑四丁目」バス停より徒歩５分
▶日　時	火曜日、水曜日以外の日中 時間は要相談　※　１回３０分程度
▶条　件	ボランティア保険加入必須
▶その他	交通費支給あり、駐車場・駐輪場あり
▶問合せ	担当：安達 ℡０３－５８５１－３８００

▶活動内容
施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレクリエーションを行ってくださる方を募集しています

【北部】 SheepLia壱号館　＜高齢＞

▶場　所	足立区保木間１－３３－１１ 第４６新井ビル 竹ノ塚駅・六町駅から東武バス「第四都営住宅」バス停より徒歩１分
▶日　時	応相談
▶条　件	中学生・高校生・大学(院)・短大・専門学生・社会人
▶その他	交通費支給あり、駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
施設ご利用者に向けた演芸披露・高齢者向けレクリエーションを行ってくださる方を募集しています

【北部】 特別養護老人ホーム六月　＜高齢＞

▶場　所	足立区六月１－６－１　特別養護老人ホーム六月 竹の塚駅または北千住駅から都営バス「平野町」バス停より徒歩５分
▶日　時	週１回、月１回でも可能 ９：３０～１８：００（活動時間は応相談）
▶条　件	小学生・中学生の活動は保護者の承認が必要です（親子での参加も可能です）
▶その他	１～４名のボランティアを募集中です
▶問合せ	担当：大竹 ℡０３－５２４２－０３０３

▶活動内容
ご利用者の生活がより活動的に過ごせるようになっていただく為にボランティアを募集しています。
【主な内容】
話し相手、手工作等の手伝い、将棋相手、アロマセラピーなど様々な慰問

【北部】 特別養護老人ホーム　ピオーネ足立(傾聴)　＜高齢＞

▶場　所	足立区平野１－７－７ 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩５分
▶日　時	平日・土日 １０：００～１１：３０／１３：３０～１６：００
▶条　件	どなたでも大歓迎です
▶その他	駐車場、駐輪場あり
▶問合せ	担当：高橋 ℡０３－５８３１－５２２６

▶活動内容
ご利用者の方のお話を聞いてくださるボランティアを探しています。短時間大歓迎です。ぜひお気軽にご連絡ください。

【北部】 特別養護老人ホーム　ピオーネ足立(レクリエーション)　＜高齢＞

▶場　所	足立区平野１－７－７ 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩５分
▶日　時	平日・土日 １０：００～１１：３０ １３：３０～１６：００
▶条　件	どなたでも大歓迎です
▶その他	駐車場、駐輪場あり
▶問合せ	担当：高橋 ℡０３－５８３１－５２２６

▶活動内容
ご利用者へのレクリエーション（囲碁・将棋・麻雀・創作活動・体操・歌等）活動を実施してくださるボランティアを探しています。
特技に合わせて活動いただけます。
ぜひお気軽にご連絡ください。

【北部】 特別養護老人ホーム　ピオーネ足立(演芸披露)　＜高齢＞

▶場　所	足立区平野１－７－７ 都営バス「小衛門町」バス停より徒歩５分
▶日　時	平日・土日 １０：００～１１：３０ １３：３０～１６：００
▶条　件	どなたでも大歓迎です
▶その他	駐車場、駐輪場あり
▶問合せ	担当：高橋 ℡０３－５８３１－５２２６

▶活動内容
ご利用者への演芸披露(音楽、歌、マジックの披露など)をしてくださるボランティアを探しています。
ぜひお気軽にご連絡ください。

【北部】 竹の塚明生苑　＜高齢＞

▶場　所	東京都足立区六月２－３３－８ 竹の塚明生苑
▶日　時	月１回～ 要相談
▶条　件	交通費１日５００円程度支給あり
▶その他	駐車場あり
▶問合せ	担当：瀧下 ℡　０３－５８３１－０２１０

▶活動内容
ご利用者のお話を聞いていただく傾聴ボランティアを募集します。
気軽に話を聞いて、お話してみませんか？
また、将棋や折り紙など利用者と一緒にレクリエーションができる方も募集しています。

【区外】 デイサービス海（演芸披露） ＜高齢＞

▶場　所	葛飾区南水元４－６－１３ 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」バス停より徒歩２分
▶日　時	月曜日～日曜日　※　日時相談可 １４：００～１５：００（３０分～６０分程度）
▶条　件	演芸（楽器演奏、マジック、その他余興）ができる方
▶その他	駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
楽しみ・生きがいを見出し、社会参加への意欲を高めるため、利用者の方への余興をお願いしたいです。演芸ボランティアを募集しています。お気軽にご連絡ください。

【区外】 デイサービス海（お手伝い） ＜高齢＞

▶場　所	葛飾区南水元４－６－１３ 金町駅北口アイリスループバス「二丁目東」バス停より徒歩２分
▶日　時	月曜日～日曜日　※　日時相談可 １２：３０～１５：３０
▶条　件	性別不問
▶その他	駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
食器洗いや洗濯物干しのお手伝いをお願いできればと思います。
地域の方との繋がりを大切にしています。介護業界どこも人手不足だと思います。お力をどうぞお貸し下さい。

■ 障がい分野

【中部】 足立区青少年課青少年育成係 ＜障がい＞

▶場　所	エルソフィアほか区内施設 東武スカイツリーライン「梅島」駅より徒歩５分 他
▶日　時	原則毎月第２日曜日 ９：００～１３：００ 毎月参加できなくても大丈夫です
▶条　件	１８歳以上の方で、▶活動内容　をご理解いただける方
▶その他	・謝礼あり ・駐輪場のみあり
▶問合せ	担当：青少年課青少年育成係 ℡０３－３８８０－５２７５

▶活動内容
「あだち日曜教室」は特別支援学級および特別支援学校（知的障がい）などを卒業した３５歳までの方が、生涯学習の一環として仲間づくりや学び、レクリエーション等をする場です。
※　ただし、新規受講の申し込みは３４歳までの方が対象です。学習の補助、移動やトイレの見守りのボランティアを募集しています。
学習等の補助や見守りをお願いすることで、安全に楽しく受講してもらいたいと考えています。

【中部】 特定非営利活動法人　DAKKO ＜障がい ＞

▶場　所	区内放課後等デイサービス 事務所：足立区足立３－１０－６ヴァロービル２階 ※　活動場所は施設先による
▶日　時	・第２土曜日 ・学校の長期休暇等の関係で、随時祝日や平日にも開催予定 ※　都度相談
▶条　件	・学生のみ ※　内容次第では社会人の方もOK ・月１回（平日２１：００～２２：００）の定例会（オンラインの打合せ）に参加可能な方
▶その他	学生歓迎
▶問合せ	担当：横張 メール：info@dakko-kosodate.com ★Instagram https://www.instagram.com/dakko_education/

▶活動内容
放課後等デイサービスに訪問し、子どもの意見を聴き、意見表明の支援を行います。地域との繋がりを築きたいためボランティアを募集をします。地域貢献や社会課題に関心のある方、是非一緒に活動してみませんか？

【中部】 青井地域福祉事業所（公園清掃） ＜障がい＞

▶場　所	足立区青井５－１０－２ プランドール加甚Ⅱ　１階 つくばエクスプレス「青井」駅から徒歩１０分
▶日　時	水曜日（２週間に１回程度） ３０分～４５分程度 ※　時間については要相談
▶条　件	特になし
▶その他	駐車場・駐輪場どちらもあり
▶問合せ	担当：磯部 ℡０３－６８０７－２９８２

▶活動内容
身体障がい者（車いす）の方の公園清掃をサポート、一緒に清掃（ゴミを集める、取るお手伝い）をやっていただける方。

NEW

【東部】 社会福祉法人あいのわ福祉会　神明福祉作業所 ＜障がい＞

▶場　所	神明障がい福祉施設 東京都足立区神明南２－６－１８ 千代田線北綾瀬駅より徒歩１５分 千代田線綾瀬駅よりバス２０分
▶日　時	１２月３日（木）・１２月１０日（木） ８：４５～１５：４５
▶条　件	活動当日は当施設集合、解散となります。当施設までの交通費、活動時の昼食は自費となります。 活動中の交通費はお支払いします。 また、参加いただいた方には謝礼として ２，０００円をお支払いします。
▶その他	特になし
▶問合せ	担当：市川 ℡０３－５６８２－５３７０

当施設外出活動の同行、お手伝いをしていただける方を募集します。
①サンシャイン水族館
②浅草周辺（浅草寺、雷おこし手作り体験）



【東部】 社会福祉法人あいのわ福祉会　綾瀬あかしあ園 ＜障がい＞

▶場　所	足立区綾瀬７－２－５ つくばエクスプレス「青井」駅より徒歩１０分
▶日　時	月～金曜日　月１回程度 １３：００～１４：００　※　時間相談可
▶条　件	特になし
▶その他	特になし
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
ご利用者の方とお話しをしていただきます。園に興味がある方、大歓迎です。お話し内容は自由です（園で育てている植物のことや日常の活動のこと等）。利用者の方のために交流や楽しみを増やすことを目的としています。ぜひ一度ご連絡をお待ちしております。

【東部】 綾瀬こころのクリニック ＜障がい＞

▶場　所	足立区綾瀬３－３－２ 第一星ビル３０２ 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅より徒歩１分
▶日　時	火曜日、木曜日、金曜日 １３：００～１４：３０
▶条　件	特になし
▶その他	駐車場・駐輪場なし 未成年の活動希望は要相談
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
患者様と一緒にプログラム（音楽鑑賞、脳トレゲーム、お買い物等）に参加していただいたり、お話相手になっていただけるボランティアを募集しています。たくさんコミュニケーションをとっていただける方、大歓迎です。

Check

【東部/西部/北部】 あだちの里地域生活支援センター ＜障がい＞

▶場　所	当事業所が運営する障がい者グループホーム ※　区内７カ所のいずれか
▶日　時	土曜・日曜・祝日 １０：００～１５：００
▶条　件	大学(院)・短大・専門学生・高校生
▶その他	交通費の支給あり。駐輪場のみあり。ボランティア保険は要請側で加入します。事前説明の時間も設けます。
▶問合せ	担当：加藤 ℡０３－５８５６－４１３１ メール：agh@a-sato.or.jp

▶活動内容
土日祝日の余暇活動のお手伝い。近隣のスーパーやコンビニへの買い物同行や昼食作り等。少しでも興味がある方は一度ご連絡ください。
下記、活動先一覧
①東和寮（足立区東和４－８－１６）
②カサブランカ寮（足立区東和４－８－２）
③宇津宮寮（足立区綾瀬６－１７－１７）
④あじさい寮（足立区東六月町１１－３４）
⑤秋桜寮（足立区保木間１－２５－１２）
⑥だりあ寮（足立区保木間３－３２－１３－１０１）
⑦おきの寮（足立区興野２－６－８）

【西部】 西部クローバーの会 ＜障がい＞

▶場　所	江北地域学習センター 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩１５分 東武バス「椿ニ丁目」バス停より徒歩５分
▶日　時	木曜日　※　頻度応相談 １０：００～１１：３０
▶条　件	なし
▶その他	駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
失語症や構音障がいなど、言葉の障がいのある方たちが交流する際の支援ボランティアを募集します。口の体操、音読、外出活動があります。活動開始前には不安のないように障がいや対応方法について事前に説明させていただきます。
※　身体介助はありません

【西部】 パワフルキッズ <障がい>

▶場　所	足立区入谷１－１６－１３ 竹ノ塚駅西口から東武バス「中入谷」バス停より徒歩５分 日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩３分
▶日　時	毎週土曜日 １１：００～１５：００ ※　１２：００～１４：３０の時間帯は必ずご参加いただけると助かります 月曜日、火曜日、水曜日、金曜日 １３：００～１８：００　または １６：００～１８：００　に参加可能です
▶条　件	高校生以上、６０歳以下の方
▶その他	・１１：００～活動にご参加の場合、お弁当が出ます。 ・アクセサリーを外す、長髪の場合は髪を束ねる、爪を切る等お願いします。 ・動きやすい服装、運動靴でお越し頂きますようお願いします。 ・ボランティア保険は要請側で加入
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
・小学１年生～高校３年生の知的障がいを持つ子どもたちと一緒に遊びます（外出活動の場合は、公園や屋内施設等。室内活動の場合は、おやつ作り、音楽活動等）。
・土曜日は子どもたちと一緒に昼食を食べてから、外出又は室内活動をして遊びます。
・平日は、子どもたちが下校した後におやつを食べてから、遊んだりします。
・学校が春休み、夏休み等の長期休業の場合、活動時間が１１：００～１７：００までになります。

少しでも興味がある方や、子どもと遊ぶのが好きな方はお気軽にご連絡ください。

【西部】 社会福祉法人Social Development Japan ＜障がい＞

▶場　所	足立区扇１－４４－１５　FLAP-YARD 日暮里・舎人ライナー「扇大橋」駅より徒歩１０分
▶日　時	月～土曜日 ９：００～１６：００ ※ 短い時間からでも可
▶条　件	なし
▶その他	駐輪場あり
▶問合せ	担当：草野（くさの） ℡０３－５８０９－５３８８ メール：kusano@flap-yard.com

▶活動内容
０～１８歳までの重症心身障がい児を対象とした療育活動に参加していただきたいです。

【北部】 いろは失語症友の会 ＜障がい＞

▶場　所	足立区竹の塚２－２５－１７ 竹の塚障がい福祉館１階　視聴覚室 東武スカイツリーライン「竹ノ塚」駅より徒歩６分 北千住駅から都営バス「公園前」バス停から徒歩１分
▶日　時	毎週木曜日 ※　毎週の参加でなくても可能です １３：００～１４：３０
▶条　件	大学(院)・短大・専門学生・社会人の方
▶その他	ボランティア開始にあたって不安のないように障がいへの対応方法について事前説明を行います。また、初回は、障がい福祉センターの職員が付き添います。
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
失語症や構音障がいなど、言葉の障がいをお持ちの方達が交流する際の支援をしてくださるボランティアを募集しています。口の体操、自己紹介、情報交換、第５週で活動がある日のみ外出があります。毎回、２～３名の方が活動中です。



【北部】 竹の塚あかしあの杜 ＜障がい＞

▶場　所	東京都足立区竹ノ塚7-19-11 竹ノ塚駅より徒歩１５分程度
▶日　時	月１回程度 月・水・金曜日以外の午後 １４：００～１６：００
▶条　件	１名　（女性　社会人）
▶その他	交通費支給あり（要相談）
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
初めは約１時間程度、利用者とのコミュニケーションや交流を図っていただき、その後利用者の様子や関係を踏まえながら、半日外出、１日外出へと段階的に活動範囲を広げ、買い物や散策などご本人のご希望に沿った外出支援をお願いしたいです。
対象者は50代後半の女性です。聴覚障害があります。指文字簡単なジェスチャーを用いてコミュニケーションや交流をしてほしいです。歩行は安定しており、外出や買い物を楽しめるため、ボランティアの外出を通して気分転換や余暇活動の充実を図るとともに、社会参加の機会を増やしていきたい、QOLの向上につながることを目的としています。

■ その他

【中部】 青井地域福祉事業所（パントリー利用者<生活困窮者>の傾聴） ＜その他＞

▶場　所	足立区青井５－１０－２ プランドール加甚Ⅱ　１階 つくばエクスプレス「青井」駅から徒歩１０分
▶日　時	毎月第２土曜日 １５：００～１６：３０
▶条　件	特になし
▶その他	駐車場・駐輪場どちらもあり
▶問合せ	担当：磯部 ℡０３－６８０７－２９８２

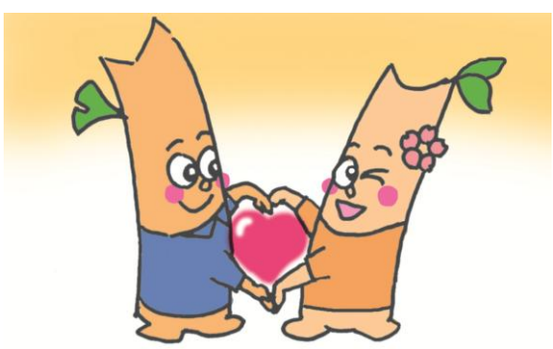
▶活動内容
街づくりを生業としているワーカーズコープ・センター事業団の事業所です、パントリーを通して障がいや引きこもりで地域社会から孤立している方々と地域資源(福祉等)がつながるキッカケ作りをしたいと思っています。利用してくださっている困窮者へ傾聴を行ってくださるボランティアを募集しています。どうぞよろしくお願いいたします。

Check

【中部】 日本語教室「まなびや」 ※　１０月より新規立ち上げ ＜その他＞

▶場　所	①中央本町地域学習センター（中央本町３－１５－１）もしくは、②梅田地域学習センター（梅田７－３３－１） ①東武スカイツリーライン「五反野駅」から徒歩１０分、足立コミュニティバスはるかぜ「青井ふれあい公園」から徒歩３分、東武バス「四ツ家町」から徒歩５分 ②東武スカイツリーライン「梅島駅」から徒歩３分
▶日　時	２０２６年１０月より、原則、毎週土曜日 １４：００～１６：００
▶条　件	・大学生以上 ・ボランティア保険不問（未加入の方は、こちらで加入します）
▶その他	・交通費支給あり ・駐輪場、駐車場あり
▶問合せ	担当：牛村 ℡０９０－６７９５－１２５７

▶活動内容
近隣地域の外国人の方々の日本語の習得を支援していただける方を募集します。資格などがなくても大歓迎です。



【千住】 スクール足立 ＜その他＞

▶場　所	千住１－４－１ 東京芸術センター９階会議室「多文化共生係用」 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅西口より徒歩７分
▶日　時	毎週日曜日 １０：００～１２：００
▶条　件	社会人、主婦等で日本語を指導できる人
▶その他	特になし
▶問合せ	担当：宮地 ℡０９０－７２８０－０６９４　または ０８０－１２５８－３２３３ メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp

▶活動内容
外国人の皆さんに日本語を教えてくれるボランティアを募集しています。特に必要な資格はありません。外国人と交流したい方、外国語を使って活動したい方、気長に続けていただける方、大歓迎です。

【千住】 エコール足立　＜その他＞

▶場　所	千住１－４－１ 東京芸術センター９階会議室「多文化共生係用」 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅西口より徒歩７分
▶日　時	毎週日曜日 １４：００～１６：００
▶条　件	社会人、主婦等で日本語を指導できる人
▶その他	特になし
▶問合せ	担当：宮地 ℡０９０－７２８０－０６９４　または ０８０－１２５８－３２３３ メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp

▶活動内容
外国人の皆さんに日本語を教えてくれるボランティアを募集しています。特に必要な資格はありません。外国人と交流したい方、外国語を使って活動したい方、気長に続けていただける方、大歓迎です。

【千住】 男ボラ粋生き倶楽部　＜その他＞

▶場　所	総合ボランティアセンター会議室 ※１２月１８日(金)夜間の部のみ、ボランティアセンターロビーにて開催 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅東口より徒歩７分
▶日　時	１１月２０日（金）・１２月１８日（金） ※　毎月第３金曜日 午後の部　１５：００～１６：３０ 夜間の部　１８：００～１９：００ ※　どちらかのみの参加も大歓迎です。
▶条　件	どなたでも参加できます。もちろん女性も参加できます。
▶その他	特別な資格はいりません。
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
（使用済み・未使用）切手整理作業を行います。それ以外に他団体とコラボしてイベントを企画・立案・実施をしています。お気軽にご参加ください。

【千住】 足立野宿者支援の会さくら　＜その他＞

▶場　所	総合ボランティアセンター 常磐線・東武スカイツリーライン線・つくばエクスプレス線・東京メトロ「北千住」駅より徒歩７分
▶日　時	１２月１３日（日） １０：３０～　月に１回
▶条　件	特になし
▶その他	月１回、会場の空き状況によって空室のある日曜日 ※　給食提供有
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
組織内における人員不足の解消と雰囲気の改善、更にはボランティアを通じて社会貢献を目指す方に活躍の場を提供できればと思います。関心のある方はぜひ一度ご連絡をお待ちしております。

Check

【千住/東部】 あだちサンタウォーク実行委員会 ＜その他＞

▶場　所	①②千寿本町小学校　体育館 （千住３－３０）北千住駅から徒歩６分 ③J:COM 足立　６階 会議室 （綾瀬２－２８－６）綾瀬駅 東口から徒歩４分	「あだちサンタウォーク」というチャリティーイベントのお手伝いをしてくれる方を募集いたします。 みんなで楽しく活動してみませんか？
▶日　時	①あだちサンタウォークイベント会場準備 １２月５日（土）１６：００～１７：００ ②あだちサンタウォークイベント当日手伝い １２月６日（日）１０：００～１６：００ ③デリバリー用プレゼントパッケージ １２月１８日（金）１３：００～１５：００	①体育館内でイベントの道具の搬入作業、袋詰め作業を行います。（搬入）力仕事と、（袋詰め）軽作業いずれか限定でも構いません。 ②サンタクロースの衣装（貸与）を着て、体育館内でイベントの受付や会場案内、または屋外で道案内やゲームコーナーのお手伝いをお願いします。 ③子ども達へ届けるクリスマスプレゼントの袋詰めをします。
▶条　件	②を希望の方 ・昼食はご持参又は外食をお願いします。 ・サンタ衣装を上から着られる防寒具を着用してください。 ・雨天の場合はカッパをご持参ください。 ・実作業は３時間程度です。 ・体育館に入るため、必要により上履きをご持参ください。	①③は各５名、②は２０名程度を募集しています。 
▶その他	申込期限 ①③各イベントの３日前 ②１１月３０日（月）	
▶問合せ	あだちサンタウォーク実行委員会　担当：鳥井 ℡０８０－６８６２－６３８８ MAIL：ToriiMar@jupiter.jcom.co.jp	

【東部】 団塊綾瀬ネットワークだんだん ＜その他＞

▶場　所	プルミエまたはギャラクシティ プルミエ（東京メトロ千代田線「綾瀬」駅西口より徒歩５分） ギャラクシティ（東武スカイツリーライン「西新井」駅 東口より徒歩３分）	▶活動内容 サロンに参加されて英語、フランス語、中国語を学ぶことで交流を図ります。既に語学が得意な方も大歓迎！参加をお待ちしております。外国人の方もぜひいらしてください。
▶日　時	月曜日・火曜日・水曜日・土曜日 ※　週に一度程度、応相談 １０：００～１２：００ １４：００～１６：００	月曜午前（プルミエ）：花鳥サロン、風月サロン 月曜午後（プルミエ）：中国語会話サロン「ハオチェ」 火曜午後（プルミエ）：フランス語会話サロン「モンプルミエ」 水曜午前（プルミエ）：さわやかサロン、綾瀬サロン 土曜午前（ギャラクシティ）：Tokyoサロン、だんだんサロン
▶条　件	社会人、主婦等、ご自身の経験を生かして活動したい方	
▶その他	特になし	
▶問合せ	担当：宮地 ℡０９０－７２８０－０６９４ メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp	

【東部】 ◎日本（にじゅうまるにっぽん） ＜その他＞

▶場　所	プルミエ 東京メトロ千代田線「綾瀬」駅 西口より徒歩５分
▶日　時	毎週水曜日　※　週に一度程度、応相談 １４：００～１６：００
▶条　件	どなたでも
▶その他	詳しくはHPをご確認ください。 https://nijyumarunippon.jimdofree.com/
▶問合せ	担当：宮地 ℡０９０－７２８０－０６９４ メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp

▶活動内容
外国の方々に、日本語を教えてくださるボランティアを募集しています。参加者とマンツーマンで関わりたい方や英語や中国語を話せる方、楽しく教えてくださる方、大歓迎です。特に資格は必要としていません。
（希望があれば、区役所 多文化共生課主催の研修会に参加できます）。

【東部】 日本語ボランティアグループ　ドメニカ ＜その他＞

▶場　所	足立区東和３－１２－９ 東和地域学習センター JR常磐線「亀有」駅より徒歩１７分
▶日　時	毎月第１日曜を除く日曜日 １３：３０～１６：３０ （授業時間は１４：００～１６：００）
▶条　件	大学生以上
▶その他	駐車場、駐輪場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
外国籍の人達とやさしい日本語でお話しをします。まずは実際の日本語ボランティア教室を体験ください。日本語が話せれば外国語は不要です。一緒に活動できる方のご連絡をお待ちしています。

【東部】 弘道第一小学校　コアラくらぶ ＜その他＞

▶場　所	足立区弘道１－２０－８ 東武スカイツリーライン「五反野」駅より徒歩１０分
▶日　時	水曜日または土曜日　週１回程度 １０：００～１２：００
▶条　件	中学生以上から
▶その他	駐輪場のみ有
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
学校の畑の整備や野菜作りをしています。現在、２名で畑を管理していますが、人手があれば色々な野菜作りができるので、一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。収穫は子ども達が中心となって行い、体験学習の一つにもなっています。月１回午前中に子ども達も集まり、畑作業を共に行っています。

【西部】 東京女子医科大学附属足立医療センター ＜その他＞

▶場　所	足立区江北４－３３－１ 日暮里・舎人ライナー「江北」駅 西口より徒歩５～６分
▶日　時	月～金曜日 ９：００～１６：００の中で１～３時間程度
▶条　件	・大学生以上（高校生の夏・冬・春休み可） ・インフルエンザワクチン接種（冬季のみ）
▶その他	駐車場あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
・外来受診案内
・自動再来受付機、自動精算機の使用方法の説明、補助
・からだ情報館の整備、利用者の見守りなどをお願いします。
ボランティアの方々には、病院内の緊張感を和らげてくれる人として、かけがえのない役割を果たしていただいております。興味・関心のある方はぜひご連絡をお待ちしております。

【西部】 日本語教室「日本と世界」 ＜その他＞

▶場　所	ギャラクシティ 東武スカイツリーライン「西新井」駅 東口より徒歩３分
▶日　時	土曜日 １４：００～１６：００　※　時間応相談
▶条　件	なし
▶その他	詳しくはHPをご確認ください。 https://nippon-to-sekai-nihongo.jimdofree.com/
▶問合せ	担当：宮地 ℡０９０－７２８０－０６９４　または ０８０－１２５８－３２３３ メール：yamataikokuhimiko2@yahoo.co.jp

▶活動内容
日本に来られた外国の方々に日本語を教えてくださるボランティアを募集しております。
特別な資格は必要ありません。希望者は協議会の研修会に参加することができます。皆さまに楽しく学んで頂くようコミュニケーション取っていただきたいと思います。

【西部】 日の出公園ボランティア花壇 ＜その他＞

▶場　所	足立区入谷 日の出公園(別名：ロケット公園) 日暮里・舎人ライナー「舎人」駅より徒歩５分 ユニクロ入谷店のすぐ裏、舎人公園と舎人駅の中間
▶日　時	主に９：００～１１：００頃 •水やり、草取り、花がらつみ、掃除などを実施 •３日に１日程度のペースで活動 •雨天や水やり不要の日はお休みになることもあります •日程は不定期です。参加希望の方はInstagramやLINEからご連絡ください
▶条　件	小学２年生以下は保護者の同意が必要
▶その他	持ち物・服装：軍手やガーデニング手袋、汚れてもよい服装、飲み物
▶問合せ	Instagram または公式LINEにてご連絡ください ★Instagram https://instagram.com/flowersmilepark ★LINE公式アカウント https://lin.ee/LCXfjQh

▶活動内容
ロケット公園の花壇を整え、美しい景観を守るボランティア活動です。花を育てる楽しさや、地域の方に喜んでもらえるやりがいがあります。

•月・水・金はボランティアさんと一緒に作業
•その他の日は私達主催メンバーが担当、都合に合わせて参加可能
•初めての方も安心、慣れた方には一部作業をお任せします
花いっぱいコンクールのお花も育成中
•大人中心ですが、親子やお子様だけ（小１未満は保護者同伴）で参加も歓迎
•花壇の一部に自分のお花を植える企画も計画中

育てた草花はマルシェなどで販売し、活動資金に活かしています。

【西部】 江北地域学習センター ＜その他＞

▶場　所	足立区江北３－３９－４ 日暮里・舎人ライナー「江北」駅より徒歩１５分 東武スカイツリーライン「西新井」駅西口から国際興業バス赤２７系統「椿二丁目」バス停より徒歩４分
▶日　時	【事前オリエンテーション】 日時別途相談 【イベント当日】 毎月第２日曜日 １３：００～１５：００（初級） １４：３０～１６：３０（中級）
▶条　件	高校生以上の方
▶問合せ	担当：廣澤・大野 ℡０３－３８９０－４５２２ メール：info-kohoku@abox3.so-net.ne.jp

▶活動内容
月１回実施している英会話サロン(毎回テーマを決めてグループワークやフリートークなどを行い、英語力を伸ばすセンター主催の講座)の運営サポート。
センタースタッフがご希望をお伺いしながら、活動内容を割り振りしていきます。英語が完璧に話せなくても、英語が好きで英語が学びたい方はぜひご参加をお待ちしております。教えることでご自身の英語力を伸ばしていきましょう。

【活動内容例】
「参加者の受付・誘導」「グループワーク時の進行係」
「当日使用する資料の作成とメインファシリテーション(メインスピーカーのみ)」
「ボランティア会議への参加(英会話サロン当日)」

【北部】 個人（女性） ＜その他＞

▶場　所	区内公共施設内のフリースペース
▶日　時	未定　要相談 活動していただける方のご都合に合わせます。
▶条　件	優しく会話してくださる方
▶その他	交通費程度の支給あり
▶問合せ	総合ボランティアセンター ℡０３－３８７０－００６１

▶活動内容
傾聴ボランティア。
お話を聴いてくださる方を探しています。
よろしくお願いします。