

世代と地域を超えて楽しむダーツの輪！
千住ブロック５ホウカツ×東京都ダーツ協会（千住）

2026年10月、東京都ダーツ協会と地域包括支援センター千住ブロック合同主催の第4回「シニア交流ダーツ大会」が東京芸術センター21階天空劇場にて行われました。参加者は過去最多の103名！大変にぎやかな会となりました。

この大会はシニア同士の交流とダーツを楽しむ会ですが、対象者の幅を広げ、就労支援事業所に通う20代の若者も参加。高齢者が若者へ「投げ方のコツ」を丁寧に教える姿もみられ、若者と高齢者の多世代交流の機会となっていました。

今回もダーツ貸出団体の協力をはじめ、地域の民生・児童委員、医療機関、高齢者施設職員、訪問看護、福祉用具事業所等がボランティアとして運営を支えており、地域住民と多職種が繋がる「シニア交流ダーツ大会」は千住の定番イベントです。（2026年10月19日）